

TABAGISMO: ABORDAGEM MULTIDISCIPLINAR COM TERAPIA COGNITIVO COMPORTAMENTAL

INTRODUÇÃO:

O tabagismo é a principal causa de morbidade e mortalidade evitável no mundo. É uma doença crônica que causa de cerca de 50 outras doenças. No Brasil, o tabagismo é responsável por 200 mil mortes por ano no Brasil, ou seja, 23 pessoas por hora. O profissional da área da saúde tem um papel relevante na abordagem desta dependência. A capacitação de estudantes para abordagem multidisciplinar do tabagismo é importante.

OBJETIVOS:

- Treinar estudantes para a abordagem multidisciplinar do fumante, valorizando o bem estar e a qualidade de vida do paciente e capacitá-los para atuar na prevenção do tabagismo .
- Melhorar o atendimento do tabagista através da integração assistência, extensão e pesquisa.

METODOLOGIA:

Pacientes do Hospital de Clínicas são abordados através de uma equipe multidisciplinar (médico, enfermeira, nutricionista, psicóloga, assistente social, estudantes de graduação e pós-graduação) em ambulatórios especializados e em grupo através de terapia cognitivo comportamental. O atendimento ao paciente é feito em 3 etapas: ATENDIMENTO AMBULATORIAL – no ambulatório são identificadas comorbidades e doenças tabaco-relacionadas, a presença de sintomas de ansiedade e de depressão, a qualidade de vida e a fase em que o paciente se encontra no processo de cessação. Também são realizadas intervenções para a mudança de fase e a triagem dos candidatos aptos para participar da terapia cognitivo-comportamental (TCC). GRUPO MULTIDISCIPLINAR DE APOIO AO FUMANTE –os pacientes selecionados para a TCC (grupos de 10 a 15 pacientes) participam de 4 reuniões semanais e duas reuniões quinzenais, nas quais são abordados: as dificuldades para parar de fumar, a ambivalência, as vantagens da cessação, os efeitos do tabagismo, o controle de gatilhos e da fissura e a necessidade de assumir novos hábitos de vida. Os pacientes podem receber terapia

medicamentosa para controle dos sintomas de abstinência de acordo com a avaliação médica. SEGUIMENTO: reuniões mensais de manutenção durante um ano para dar suporte aos pacientes em abstinência.

PARTICIPAÇÃO DOS ESTUDANTES: Os estudantes recebem treinamento teórico através de reuniões, seminários, discussões de casos e participam da elaboração de material educativo destinado a diversos públicos-alvo. Este material servirá de base para palestras, discussão em grupo e outras formas de abordagem (palavras cruzadas, programação de atividades lúdicas, de esporte) no Hospital de Clínicas e na comunidade. Simultaneamente os estudantes são integrados ao grupo multidisciplinar de apoio ao fumante do HCPA; neste grupo tem contato com a equipe multidisciplinar e com os pacientes nos ambulatórios especializados do tabagismo. Deste modo recebem treinamento teórico e prático para atuar na abordagem e na prevenção do tabagismo, valorizando o bem estar e a qualidade de vida do paciente.

AVALIAÇÃO:

- Os pacientes são avaliados quanto à qualidade de vida e taxa de cessação do tabagismo em curto (2 meses) e longo prazo (um ano).
- É realizada uma avaliação da qualidade do material educativo produzido pela equipe multidisciplinar e comissão de controle do do tabagismo do Hospital de Clínicas.
- É realizada a avaliação da experiência extensionista pelos estudantes juntamente com a equipe multidisciplinar.