

Transdisciplinariedade e Qualidade de Vida:

Descrição da ação para apresentação (objetivos, metodologia, processos avaliativos possíveis)

1. Objetivo geral: Socializar Qualidade de Vida, proporcionando plenitude e desenvolvimento social.
2. Metodologia: Desenvolver a análise das perspectivas de saúde em abordagem transdisciplinar.

Esporte, mais que **uma necessidade social**, participa da alimentação. A civilização produz desconforto quando represa a competitividade. Essa

característica da vida foi desenvolvida por mais de 4 bilhões de anos de seleção genética: Só os mais competitivos sobreviveram! A punção compromete a paz social, daí o interesse público em fomentar mecanismos que permitam a descarga tensional. A meditação e os jogos/esporte são as criações humanas para extravasar essa punção (**Freud**, “*O mal-estar na Civilização*”, 1930; **Norbert Elias**, *The Civilizing Process*, 1939; **Jung**, “*Obras completas*”, *postmortem*, 1982). O futebol ainda é o esporte mais praticado no planeta; contudo, há milhares de outros, diferentes, centenas dos quais organizados, dezenas profissionalmente. Esse conjunto de esportes é muito mais abrangente do que os futebolis (a Fifa abrange também o futebol de salão, e o futebol de praia/areia). Em 2010, o mundo desportivo, antes dividido entre o Comitê Olímpico Internacional e a FIFA,

triparte-se: os esportes de lutas crescem. Ao final de 2011, embora os aficionados na modalidade de Pelé como “*Rei do Esporte*” continuem acreditando ser o Brasil “*o país do futebol*”, os índices de audiência das competições de luta superou a dos jogos dos campeonatos estaduais de

Os quatro planos de atuação humana:

Plano dos FATOS: Há 40 milhões de anos, primatas competem por alimento, espaço-segurança e procriar. Há um milhão de anos percebemos o que Albert Einstein abordaria como Níveis Lógicos: Mudar as crenças permite adquirir capacidades, ter comportamento e mudar o ambiente. Nasceu a *1ª Onda Tecnológica*, e criamos o *abstrato* atribuir valor às coisas, originando o **2º plano** de atividade humana, o **Plano das Crenças-Valores**. Leia mais em <http://www.padilla.adv.br/crencas>

A *2ª Onda de Tecnologia, da Agricultura*, revolucionou a forma de viver. Suprimento de alimentos, tempo para pensar. Aglomerados, compartilhamos espaço, trocamos idéias, mudamos a vida! A fisiologia não consegue acompanhar. Durante milhões de anos evoluímos para nos adaptar às mudanças da terra. tecnologia altera o mundo muito mais rápido do que podemos nos adaptar. O equipamento psicocorporal se abalou. **O Plano das Crenças-Valores** sufoca a **competitividade** em prol da **socialização**. Contudo, a necessidade de competir é fisiológica.

A vida é uma competição iniciada a mais de 4 bilhões de anos! E nós, os humanos, o topo da cadeia evolutiva, somos os mais “*viciados*” em competir!

Através do **3º Plano, dos Jogos-Esporte**, criamos uma especial distorção da realidade, para extravasar a competitividade inata. Desenvolveu o raciocínio abstrato: Regras para distorcer a realidade, criar *Jogos-Esporte*.

Acreditar em valores, em mudar a realidade, elevar o raciocínio abstrato das regras no esporte, conjugados à necessidade de paz social, permitiu desenvolver o **4º Plano** de atividade humana, **do Direito**, onde **as regras** são **instrumentos** para **prevenir** ou **solucionar** conflitos de interesses. Ao invés de distorcer a realidade como no *3º Plano, do Esporte* – neste *4º Plano, do Direito*, as regras resolvem problemas reais, existentes no *Plano dos Fatos*, ou entre este e o *2º Plano, das Crenças-Valores*.

Sob o ar poluído da *3ª Onda Tecnológica, da Industrialização*, cresce o **valor** econômico do *3º Plano do Esporte*, e como todo litígio é um desequilíbrio entre fatos, crenças e valores, desenvolveu-se um novo ramo, nas Ciências Jurídicas, para harmonizar todos os **4 planos de atividade humana**:

Nasceu o **Direito Desportivo**.

futebol. Descobrir o quanto longevidade com plenitude podem estar ao alcance da população. Saúde tem sido um dos maiores segredos das artes marciais. Os grandes mestres são habilidosos curadores! Li Ching Yuen é considerado o humano de maior longevidade, viveu por quase 200 anos com vigor http://en.wikipedia.org/wiki/Li_Ching-Yuen

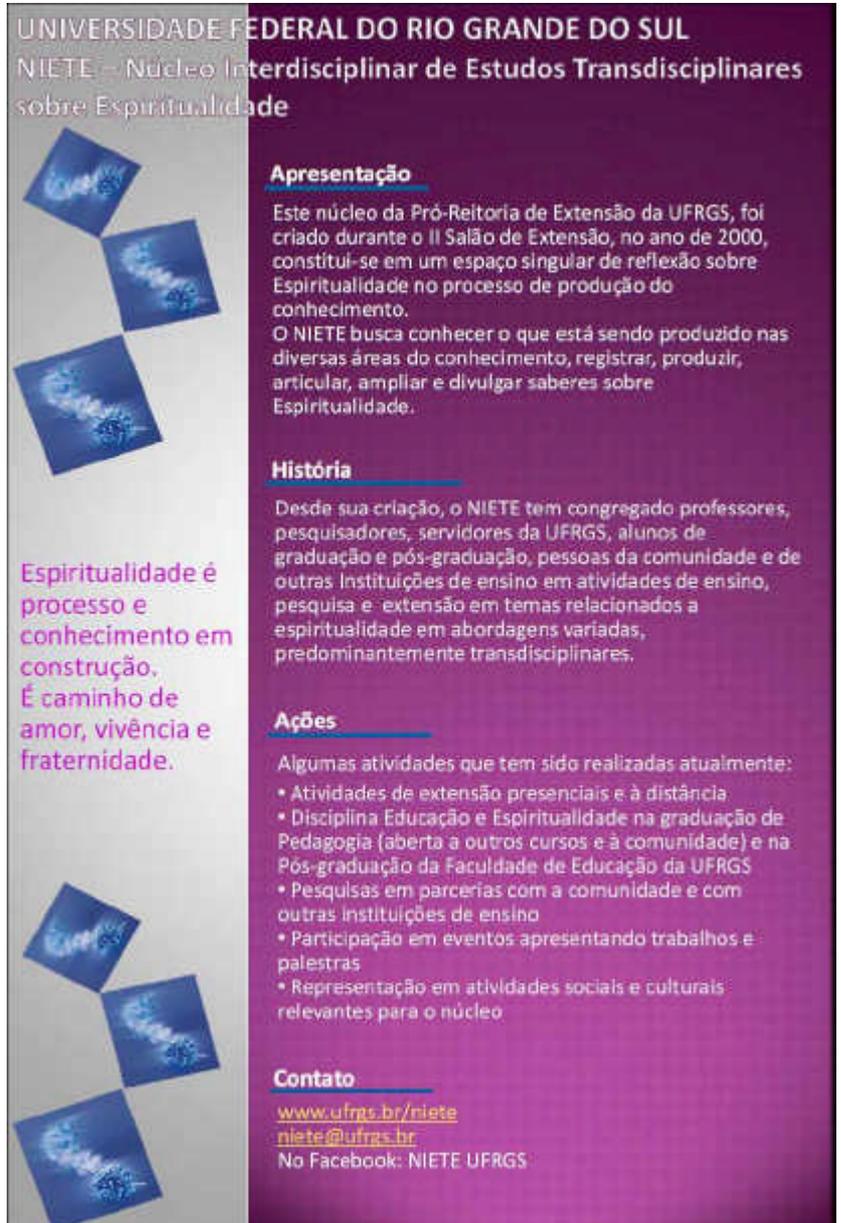
BBC londrina, melhor broadcasting dos anos setenta, enviou os repórteres Howard Reid e Michael Croucher à Índia, China, Japão, e Filipinas;

durante meses, investigaram Aikido, Bojutsu, Eskrima, Hsing-I, Kalaripayit, Karate, Kendo, Kung-Fu, Marma Adi, Naguinata-Dô, Pa-Kua, Shorinji Kempo, Taijiquan. Editados documentários sobre os grandes mestres das Artes Marciais, escreveram o livro "O Caminho do Guerreiro, o Paradoxo das Artes Marciais" resumindo as pesquisas sobre essa atividade e metafilosofia, no contexto da experiência intrigante de constatarem que a prática de uma habilidade mortal auxilia a alcançar a iluminação espiritual. A preparação para a luta propicia a paz interior em mais elevado grau: Os mais exímios lutadores são pacifistas, éticos, disciplinados, dotados de extraordinário grau de percepção e especialistas em curar:

<http://sindiaplam.blogspot.com.br/2013/03/lutas-e-artes-marciais-tripartem-o-foco.html>

3. Avaliação

Os participantes serão avaliados pela colaboração com o resultado.



UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL
NIETE – Núcleo Interdisciplinar de Estudos Transdisciplinares sobre Espiritualidade

Apresentação

Este núcleo da Pró-Reitoria de Extensão da UFRGS, foi criado durante o II Salão de Extensão, no ano de 2000, constitui-se em um espaço singular de reflexão sobre Espiritualidade no processo de produção do conhecimento.

O NIETE busca conhecer o que está sendo produzido nas diversas áreas do conhecimento, registrar, produzir, articular, ampliar e divulgar saberes sobre Espiritualidade.

História

Desde sua criação, o NIETE tem congregado professores, pesquisadores, servidores da UFRGS, alunos de graduação e pós-graduação, pessoas da comunidade e de outras Instituições de ensino em atividades de ensino, pesquisa e extensão em temas relacionados a espiritualidade em abordagens variadas, predominantemente transdisciplinares.

Ações

Algumas atividades que tem sido realizadas atualmente:

- Atividades de extensão presenciais e à distância
- Disciplina Educação e Espiritualidade na graduação de Pedagogia (aberta a outros cursos e à comunidade) e na Pós-graduação da Faculdade de Educação da UFRGS
- Pesquisas em parcerias com a comunidade e com outras Instituições de ensino
- Participação em eventos apresentando trabalhos e palestras
- Representação em atividades sociais e culturais relevantes para o núcleo

Contato

www.ufrgs.br/niete
niete@ufrgs.br
No Facebook: NIETE UFRGS

Espiritualidade é processo e conhecimento em construção. É caminho de amor, vivência e fraternidade.