

## Documento Técnico do Projeto/Planejamento Pedagógico do Convênio

### 1 - Informação do Tipo de Núcleo

- Núcleos Todas as Idades  
 Núcleos para os Povos e Comunidade Tradicionais – Povos Indígenas, Quilombolas, Populações Ribeirinhas, Populações Rurais, dentre outras – Todas as faixas etárias  
 Núcleos Vida Saudável – 45 anos em diante

### 2 - Informe a cidade onde o programa será implementado

UF:	PI	Município:	Valença do Piauí	Habitantes:	20.326
-----	----	------------	------------------	-------------	--------

### 3 - Identificação da Entidade Proponente

Dirigente:	Francisco de Assis Alcântara		
E-mail do dirigente: (Informe apenas um)	pmvalenca@firme.com.br		
CPF Dirigente:	074.902.914-53		
RG Dirigente:	1.302.0347	Órgão Expedidor:	SSP/PI

### 4 - Responsável Técnico pelo Projeto

Responsável:	Tancredo de Paiva Lima		
UF:	PI		
Município:	Valença do Piauí		
Endereço:	Rua São José, 687. Bairro Centro.		
Complemento:		CEP:	64.300-000
DDD (Telefone):	89	Telefone:	3465-2272
DDD (Fax):	89	Fax:	3465-2200
DDD (Cel):	86	Celular:	9928-4317
E-mail: (Informe apenas um)	pmv.valenca@gmail.com		

### 5 - Entidade de Controle Social

Entidade:	Conselho Municipal de Saúde		
UF:	PI		
Município:	Valença do Piauí		
Endereço:	Rua Eurípedes Martins, s/n, Bairro: Centro		
Complemento:		CEP:	64.300-000
DDD(Telefone):	89	Telefone:	3465-2260

DDD(Fax):	89	Fax:	3465-1499
DDD(Cel):	89	Celular:	9935-2275
E-mail: (Informe apenas um)	reijanykelly@hotmail.com		
Dirigente/Representante:	Ariana Maria de Carvalho Rosa		

## 6 - Histórico da Entidade Proponente

No ano de 2010, houve a I Conferência de Esporte no município de Valença do Piauí. Esse evento foi uma realização da Prefeitura e da Coordenação Municipal de Esporte e Lazer, com o objetivo de propor diretrizes para elaboração decenal do plano de esporte e lazer e estabelecer linhas estratégicas, ações e metas para o desenvolvimento do esporte e lazer no município.

A Coordenação de Esporte e Lazer vem desenvolvendo no município o campeonato de futsal mirim e infantil em parceria com o SESC/SENAC. Além disso, são realizadas competições no Campus da Universidade Estadual do Piauí (UESPI), que envolve atividades de atletismo.

As escolas municipais e estaduais promovem em consonância com a Secretaria de Municipal de Educação, diversos eventos esportivos, procurando sempre destacar para os alunos a importância da prática de esporte para a formação do cidadão. Nos bairros da cidade também existem campeonatos de futebol amador com direito a troféu.

Assim, pode-se perceber que o esporte é visto com grande importância para o bom desenvolvimento municipal e para melhorar a qualidade de vida da população, por isso o município vem desenvolvendo políticas públicas de esporte e lazer que atendam 100% da população valenciana.

O município de Valença, como já foi citado anteriormente, possui uma política pública voltada para o esporte pouco desenvolvida devido à falta de espaços físicos para a prática das atividades desportivas, no entanto o município vem tentando mudar essa realidade e vem promovendo campeonatos de futebol amador entre as diversas localidades existentes no município, formou-se ainda uma equipe para representar o município na Copa Piauiense de Futebol Amador, que é um campeonato estadual onde participam diversos municípios do Estado do Piauí.

A Prefeitura de Valença apóia as etapas do Campeonato de Futebol Amador, que é o maior do país em números de seleções participantes, podendo chegar até 160 times. A prefeitura dá apoio logístico, cedendo espaço e organizando os jogos que são realizados no município ao longo da competição, que acontece durante seis meses do ano.

Diante disso pode-se afirmar que o esporte é um dos fatores de desenvolvimento de inclusão humano Municipal, além de vetar e combater as drogas e a criminalidade.

## 7 - Características da Localidade

O município de Valença do Piauí está situado no Território de Desenvolvimento Vale do Rio Sambito, dista cerca de 210 km ao sul da capital Teresina e possui extensão territorial de 1.334,623 Km<sup>2</sup>. De acordo com os resultados do Censo Demográfico de 2010, o município de Valença do Piauí conta com 20.326 habitantes, perfazendo um total de 5.646 famílias. O contingente populacional se distribui em nas seguintes faixas etárias: 23,70% possuem menos de 14 anos; 16,95% são pessoas na faixa de 15 a 24 anos; os adultos de 25 a 44 anos somam 29,48%; enquanto as pessoas acima de 45 anos totalizam 29,87%.

Ao se analisar o resultado do Índice de Desenvolvimento Humano (IDH-M) de Valença do Piauí, verificar-se, inicialmente, que o índice passou de 0.558, em 1991, para 0.647, em 2000. Sob a ótica do Desenvolvimento Humano, Valença do Piauí encontra-se na 21ª posição no ranking dos municípios piauienses, no entanto, figura em um patamar bastante desfavorável quando se observam os dados relativos à classificação nacional. Enquanto a dimensão Educação (49,4%) foi a variável que mais contribuiu para o desempenho do IDH-M do município, as dimensões Renda e Longevidade contribuíram com menor participação, com respectivamente 28,8% e 21,7%.

No que diz respeito à forma de esgotamento sanitário das residências localizadas na zona urbana de Valença do Piauí, observa-se que 93,29% não estão ligados à rede geral de esgoto pluvial ou fossa séptica. Para os domicílios localizados na zona rural do município, a concentração dos que não estão ligados à rede geral de esgoto pluvial ou fossa séptica é ainda maior do que nos domicílios da zona urbana, chegando a atingir 98,80%. Em Valença do Piauí, observa-se que mais da metade dos domicílios particulares permanentes, aproximadamente 77,33%, têm o lixo regularmente coletado através de serviço de limpeza controlado pela prefeitura municipal.

O município de Valença do Piauí possui uma boa cobertura no que diz respeito ao abastecimento de água para os domicílios localizados na zona urbana através da rede geral de distribuição. Neste segmento, a cobertura atinge 97,99% dos domicílios. Observa-se que a cobertura desse serviço para os domicílios localizados na zona rural ainda apresenta deficiências relevantes, considerando que 57,62% são atendidos pela rede geral de distribuição; 24,51% têm o acesso à água através de poço ou nascente na propriedade; e 17,87% dependem de formas frequentemente precárias de abastecimento de água.

As práticas sociais de Valença do Piauí são bem típicas de cidades interioranas, seu calendário festivo se adéqua a realidade, indo das festas religiosas as culturais bem como as programadas. Cada bairro possui uma capela que no período certo comemora seu padroeiro. As comemorações socioeducativas e culturais ocorrem de forma fluente obedecendo ao calendário previamente estabelecido. Quanto aos eventos esportivos, coordenação de esporte e lazer vem desenvolvendo no município o campeonato de futsal mirim e infantil em parceria com o SESC/SENAC e está em sua segunda edição. Além disso, existem também as competições que acontecem no Campus da Universidade Estadual do Piauí (UESPI), que envolve atividades de atletismo. As escolas municipais e estaduais promovem em consonância com a secretaria de educação, diversos eventos esportivos, procurando sempre destacar a importância da prática de esporte para a formação do cidadão.

Nos bairros da cidade também existem campeonatos de futebol amador com direito a troféu.

## **8 – Objetivo Geral da Proposta para Implantação de Núcleos de esporte recreativo e de lazer**

Ampliar a rede de assistência social ao idoso e aos adultos acima de 45 anos no município de Valença do Piauí, por meio da oferta de atividades físicas, esportivas, culturais e de lazer de qualidade em núcleos de convivência geridos de forma democrática, participativa e inclusiva.

## **9 – Objetivos Específicos**

- Incentivar a prática de atividades físicas, esportivas, de lazer e culturais como forma de promover a saúde e o bem estar do público atendido, contribuindo-se para a melhoria qualidade de vida no município;
- Minimizar perdas, do ponto de vista da saúde, com oferta de atividades que estimulem adultos (acima de 45 anos) e idosos (acima de 60 anos) a adotar um estilo de vida saudável;
- Incentivar a gestão participativa e o engajamento comunitário nas atividades a serem desenvolvidas de forma a se alcançar a autonomia do núcleo.

## **10 - Justificativa**

Em Valença do Piauí,  $\frac{1}{4}$  da população encontra-se na faixa etária acima dos 45 anos. Tal dado por si só justificaria a implementação de ações sócio-educativas que incluam adultos e idosos no município. Destarte, é um investimento que busca a promoção da qualidade de vida da população como um todo.

É sabido, pois, que esta faixa etária é mais suscetível às doenças, pelo próprio processo natural de envelhecimento e pelo estilo de vida moderno que exige cada vez mais do indivíduo, sendo constantemente solicitado a desempenhar múltiplas funções cotidianas, situação que acarreta males como o stress, depressão e ansiedade, doenças que podem levar a um quadro grave de saúde e que, infelizmente, muito comum, não estando suas causas mais restritas à vida agitada dos grandes centros urbanos, nem mesmo é mais “privilégio” daqueles indivíduos de

maior poder aquisitivo, como um dia se pensou.

Embora, a Prefeitura de Valença mantenha ações continuadas de atendimento à terceira idade, por meio do CRAS, enxerga na possibilidade de implantação do PELC, reforço e ampliação deste atendimento que, desta vez se estende aos adultos acima de 45 anos e às pessoas portadoras de deficiência.

Acredita-se, por fim, que o funcionamento de um núcleo e um sub-núcleo de assistência nos moldes do PELC irá contribuir para a redução do quadro de vulnerabilidade social no município, bem como para a diminuição de situações de risco a que estão expostos idosos, sobretudo, de baixa renda.

Não é exagero se afirmar que o conjunto de atividades que o PELC propõe pode, ainda a médio e longo prazo, contribuir, ainda, para o melhoramento de índices sociais como o IDH, refletindo em positivamente em diferentes segmentos da sociedade valenciana.

#### 11 - Cadastro de Entidade Parceiras

1 - Entidade:	Secretaria Municipal de Cultura, Esporte e Lazer				
Responsável:	Antônio José Pereira da Silva				
Atribuições:	Apoio às atividades do projeto				
DDD:	89	Telefone:	3465-2272		
2 - Entidade:	Secretaria Municipal de Assistência Social				
Responsável:	Maria do Ó Moura Alcântara				
Atribuições:	Apoio á mobilização e acompanhamento do projeto				
DDD:	89	Telefone:	3465-2272		

#### 12 - Quadro Resumo do Pleito

Nº de Núcleos:	01				
Valor Solicitado:	<b>135.480,00</b>	Valor da Contrapartida:	<b>5.645,00</b>	Total:	<b>141.125,00</b>
Vigência:	<b>18 meses</b>	Número de meses para estruturação necessária ao desenvolvimento do projeto:	<b>04</b>	Número de meses para o efetivo atendimento:	<b>14 meses</b>

### 13 - Metas – Público Alvo

(Descrever objetivamente o público-alvo que será beneficiado diretamente com as atividades oferecidas, conforme tipo de núcleo. Seguir as Diretrizes do PELC, constantes no sítio do ME)

Nº de pessoas com idade acima de 45 anos, incluindo idosos acima de 60 anos.	200
<b>Nº Total de Inscritos:</b>	<b>200</b>
Nº de pessoas com Deficiência (limitação física, mental, sensoriais ou múltiplas - inseridas na distribuição acima)	20 (10%)

### 14 - Equipe de Trabalho

(Visando atender a demanda a cima)

Nº de Pessoas a serem Contratadas	04
Nº de Pessoas da Contrapartida	-
Total de Pessoas na Equipe	04

### 15 – Processo Seletivo e Forma de Contratação

(Descreva como dar-se-a o processo seletivo, bem como a forma de contratação, considerando as Diretrizes do PELC constantes no sítio do ME)

O Processo Seletivo Simplificado para contratação temporária dos Recursos Humanos que trabalharão no núcleo de esporte recreativo e de lazer – Vida Saudável terá início logo após a formalização do Termo de Convênio a ser celebrado entre a Prefeitura Municipal e o Ministério do Esporte, caso a presente proposta seja aprovada.

Serão selecionados 01 Coordenador Técnico Administrativo com carga horária de 40h semanais e remuneração de R\$1.400,00 durante 18 meses, 01 Coordenador de Núcleo com carga horária de 40h semanais e remuneração de R\$1.300,00 durante 18 meses e 02 Agentes Sociais de Esporte e Lazer, com carga horária de 20h semanais e remuneração de R\$600,00 durante 14 meses, que atenderão 200 beneficiados.

O Edital que regerá o Processo Seletivo descreverá as atribuições de cada cargo selecionado, conforme a seguir:

a) Coordenador Técnico Administrativo:

1. Coordenar a construção do Projeto Técnico e da proposta no SICONV encaminhado para solicitação do Convênio; 2. Coordenar o cumprimento do Convênio por parte da instituição/entidade conveniada responsabilizando-se pelas contratações, compras, realização dos módulos de formação, envio de relatórios, solicitações de termos aditivos, solicitações de utilização de aplicação financeira e prestação de contas, obedecendo aos prazos estabelecidos; 3. Manter atualizadas mensalmente as informações no SICONV; 4. Assegurar a visibilidade do projeto, utilizando-se das orientações de identificação visual do Governo Federal/Ministério do Esporte; 5. Dialogar constantemente com o coordenador geral do programa ou

coordenador de núcleo (quando se tratar da implantação de apenas 01 núcleo), acompanhando as atividades sistemáticas e assistemáticas do PELC;

b) Coordenador de Núcleo:

1. Coordenar todas as atividades sistemáticas (regulares/oficinas) e assistemáticas (eventos) do núcleo sob sua responsabilidade, planejando-as coletivamente; 2. Organizar as inscrições, o controle de presença, analisando sistematicamente o planejamento dos agentes e os dados, adotando as medidas necessárias para os ajustes, quando necessário; 3. Planejar a grade horária dos agentes sociais, prevendo aproximadamente: 14 horas semanais de atividades sistemáticas; 04 horas para planejamento, estudos e reuniões e 02 horas para outras atividades como eventos, mobilização comunitária, etc. (banco de horas); 4. Monitorar a grade horária, bem como o Banco de Horas dos agentes sociais; 5. Promover e participar das reuniões semanais com os agentes e outras lideranças do seu grupo, para estudo, planejamento e avaliação das ações; 6. Encaminhar ao Coordenador Geral e ao Grupo Gestor as demandas advindas do seu Núcleo; 7. Participar de todas as reuniões agendadas pelo Coordenador Geral;

c) Agentes Sociais de Esporte e de Lazer:

1. Participar das ações de planejamento, monitoramento e avaliação das atividades sistemáticas e eventos do Núcleo; 2. Planejar e desenvolver suas oficinas de acordo com a proposta pedagógica do projeto; 3. Mobilizar a comunidade para a efetiva participação das atividades; 4. Inscrever e monitorar a participação nas atividades sob sua responsabilidade 5. Participar das ações de Formação Continuada; 6. Entregar sistematicamente o levantamento das atividades desenvolvidas no Núcleo e os dados solicitados pela coordenação.

Além dos itens elencados acima, no Edital que regerá o Processo Seletivo Simplificado ainda constarão os seguintes:

1. Das Inscrições – modalidade de inscrição, período de duração e exigências necessárias para o ato da inscrição;
2. Das Vagas – cargos, pré requisito (escolaridade), número de vagas, remuneração, etc;
3. Da Seleção – etapas da seleção, critérios que serão adotados para selecionar cada cargo e pontos adotados;
4. Dos Recursos – interposição de recursos sobre o resultado da primeira etapa do seletivo;
5. Dos Requisitos – o que será exigido do candidato para assumir as funções;
6. Da Comissão de Seleção – Composição da Comissão que regerá o certame;
7. Do Cronograma da Seleção – datas que acontecerão cada etapa do Processo Seletivo;
8. Da Contratação – modalidade de contratação;
9. Disposições Gerais – item que mencionará outras exigências, que não estejam enquadrados nos acima citados.

16 - Núcleo			
1 – Nome do Núcleo	Centro de Convivência dos Idosos		
Número de Inscritos (de acordo com o tipo de núcleo PELC)	200	Espaços que poderão ser utilizados:	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sala de atividades;</li> <li>• Sala de leitura e biblioteca;</li> <li>• Área coberta;</li> <li>• Depósito para materiais.</li> </ul>
Município / UF:	Valença do Piauí/ PI	Atividades Sistemáticas (oficinas), que serão desenvolvidas:	Alongamento, Caminhada, Ginástica, Danças, Atividades Artísticas e Culturais, Jogos de Dama, Baralho e Dominó, Sala de Leitura, Projeção de Filme e Artesanato.
Endereço:	Av. Stanly Fortes Batista S/N		
Complemento	Bairro Valencinha	CEP	64300-000

17 - Ações de Funcionamento dos Núcleos	
Atividades Sistemáticas	
GRUPO DE IDOSOS-MANHÃ	
1 - Atividade:	<b>Futebol</b>
Turno:	<input checked="" type="checkbox"/> Manhã <input type="checkbox"/> Tarde <input type="checkbox"/> Noite
Dia da Semana:	<input checked="" type="checkbox"/> Segunda-Feira <input type="checkbox"/> Terça-Feira <input checked="" type="checkbox"/> Quarta-Feira <input type="checkbox"/> Quinta-Feira <input type="checkbox"/> Sexta-Feira <input type="checkbox"/> Sábado <input type="checkbox"/> Domingo
Local:	Centro de Convivência dos Idosos
2 - Atividade:	<b>Caminhada Orientada</b>
Turno:	<input checked="" type="checkbox"/> Manhã <input type="checkbox"/> Tarde <input type="checkbox"/> Noite
Dia da Semana:	<input type="checkbox"/> Segunda-Feira <input checked="" type="checkbox"/> Terça-Feira <input type="checkbox"/> Quarta-Feira <input checked="" type="checkbox"/> Quinta-Feira <input type="checkbox"/> Sexta-Feira <input type="checkbox"/> Sábado <input type="checkbox"/> Domingo
Local:	Centro de Convivência dos Idosos
3 - Atividade:	<b>Ginástica Aeróbica</b>
Turno:	<input checked="" type="checkbox"/> Manhã <input type="checkbox"/> Tarde <input type="checkbox"/> Noite
Dia da Semana:	<input type="checkbox"/> Segunda-Feira <input type="checkbox"/> Terça-Feira <input checked="" type="checkbox"/> Quarta-Feira <input type="checkbox"/> Quinta-

	Feira <input checked="" type="checkbox"/> Sexta-Feira
	<input type="checkbox"/> Sábado <input type="checkbox"/> Domingo
Local:	Centro de Convivência dos Idosos

4 - Atividade:	<b>Atletismo</b>
Turno:	<input checked="" type="checkbox"/> Manhã <input type="checkbox"/> Tarde <input type="checkbox"/> Noite
Dia da Semana:	<input checked="" type="checkbox"/> Segunda-Feira <input type="checkbox"/> Terça-Feira <input type="checkbox"/> Quarta-Feira <input checked="" type="checkbox"/> Quinta-Feira <input type="checkbox"/> Sexta-Feira
	<input type="checkbox"/> Sábado <input type="checkbox"/> Domingo
Local:	Centro de Convivência dos Idosos

5 - Atividade:	<b>Jogos de Dama, Dominó</b>
Turno:	<input checked="" type="checkbox"/> Manhã <input type="checkbox"/> Tarde <input type="checkbox"/> Noite
Dia da Semana:	<input type="checkbox"/> Segunda-Feira <input checked="" type="checkbox"/> Terça-Feira <input type="checkbox"/> Quarta-Feira <input type="checkbox"/> Quinta-Feira <input type="checkbox"/> Sexta-Feira
	<input checked="" type="checkbox"/> Sábado <input type="checkbox"/> Domingo
Local:	Centro de Convivência dos Idosos

6 - Atividade:	<b>Sala de Leitura, Exibição de Filmes</b>
Turno:	<input checked="" type="checkbox"/> Manhã <input type="checkbox"/> Tarde <input type="checkbox"/> Noite
Dia da Semana:	<input type="checkbox"/> Segunda-Feira <input type="checkbox"/> Terça-Feira <input type="checkbox"/> Quarta-Feira <input type="checkbox"/> Quinta-Feira <input checked="" type="checkbox"/> Sexta-Feira
	<input checked="" type="checkbox"/> Sábado <input type="checkbox"/> Domingo
Local:	Centro de Convivência dos Idosos

### Atividades/Oficinas GRUPO DE ADULTOS- MANHÃ

1 - Atividade:	<b>Futebol</b>
Turno:	<input checked="" type="checkbox"/> Manhã <input type="checkbox"/> Tarde <input type="checkbox"/> Noite
Dia da Semana:	<input checked="" type="checkbox"/> Segunda-Feira <input type="checkbox"/> Terça-Feira <input checked="" type="checkbox"/> Quarta-Feira <input type="checkbox"/> Quinta-Feira <input type="checkbox"/> Sexta-Feira
	<input type="checkbox"/> Sábado <input type="checkbox"/> Domingo
Local:	Centro de Convivência dos Idosos

2 - Atividade:	<b>Caminhada Orientada</b>
Turno:	<input checked="" type="checkbox"/> Manhã <input type="checkbox"/> Tarde <input type="checkbox"/> Noite

Dia da Semana:	<input type="checkbox"/> Segunda-Feira <input checked="" type="checkbox"/> Terça-Feira <input type="checkbox"/> Quarta-Feira <input checked="" type="checkbox"/> Quinta-Feira <input type="checkbox"/> Sexta-Feira
	<input type="checkbox"/> Sábado <input type="checkbox"/> Domingo
Local:	Centro de Convivência dos Idosos

3 - Atividade:	<b>Ginástica Aeróbica</b>
Turno:	<input checked="" type="checkbox"/> Manhã <input type="checkbox"/> Tarde <input type="checkbox"/> Noite
Dia da Semana:	<input type="checkbox"/> Segunda-Feira <input type="checkbox"/> Terça-Feira <input checked="" type="checkbox"/> Quarta-Feira <input type="checkbox"/> Quinta-Feira <input checked="" type="checkbox"/> Sexta-Feira
	<input type="checkbox"/> Sábado <input type="checkbox"/> Domingo
Local:	Centro de Convivência dos Idosos

4 - Atividade:	<b>Atletismo</b>
Turno:	<input checked="" type="checkbox"/> Manhã <input type="checkbox"/> Tarde <input type="checkbox"/> Noite
Dia da Semana:	<input checked="" type="checkbox"/> Segunda-Feira <input type="checkbox"/> Terça-Feira <input type="checkbox"/> Quarta-Feira <input checked="" type="checkbox"/> Quinta-Feira <input type="checkbox"/> Sexta-Feira
	<input type="checkbox"/> Sábado <input type="checkbox"/> Domingo
Local:	Centro de Convivência dos Idosos

5 - Atividade:	<b>Sala de Leitura, Exibição de Filmes</b>
Turno:	<input checked="" type="checkbox"/> Manhã <input type="checkbox"/> Tarde <input type="checkbox"/> Noite
Dia da Semana:	<input type="checkbox"/> Segunda-Feira <input checked="" type="checkbox"/> Terça-Feira <input type="checkbox"/> Quarta-Feira <input type="checkbox"/> Quinta-Feira <input type="checkbox"/> Sexta-Feira
	<input checked="" type="checkbox"/> Sábado <input type="checkbox"/> Domingo
Local:	Centro de Convivência dos Idosos

6 - Atividade:	<b>Teatro e Dança</b>
Turno:	<input checked="" type="checkbox"/> Manhã <input type="checkbox"/> Tarde <input type="checkbox"/> Noite
Dia da Semana:	<input type="checkbox"/> Segunda-Feira <input type="checkbox"/> Terça-Feira <input type="checkbox"/> Quarta-Feira <input type="checkbox"/> Quinta-Feira <input checked="" type="checkbox"/> Sexta-Feira
	<input checked="" type="checkbox"/> Sábado <input type="checkbox"/> Domingo
Local:	Centro de Convivência dos Idosos

**Atividades/Oficinas**  
**GRUPO DE IDOSOS-TARDE**

3 - Atividade:	<b>Futebol</b>
Turno:	<input type="checkbox"/> Manhã <input checked="" type="checkbox"/> Tarde <input type="checkbox"/> Noite

Dia da Semana:	<input checked="" type="checkbox"/> Segunda-Feira <input type="checkbox"/> Terça-Feira <input checked="" type="checkbox"/> Quarta-Feira <input type="checkbox"/> Quinta-Feira <input type="checkbox"/> Sexta-Feira
	<input type="checkbox"/> Sábado <input type="checkbox"/> Domingo
Local:	Centro de Convivência dos Idosos

2 - Atividade:	<b>Caminhada Orientada</b>
Turno:	<input type="checkbox"/> Manhã <input checked="" type="checkbox"/> Tarde <input type="checkbox"/> Noite
Dia da Semana:	<input type="checkbox"/> Segunda-Feira <input checked="" type="checkbox"/> Terça-Feira <input type="checkbox"/> Quarta-Feira <input checked="" type="checkbox"/> Quinta-Feira <input type="checkbox"/> Sexta-Feira
	<input type="checkbox"/> Sábado <input type="checkbox"/> Domingo
Local:	Centro de Convivência dos Idosos

3 - Atividade:	<b>Ginástica Aeróbica</b>
Turno:	<input type="checkbox"/> Manhã <input checked="" type="checkbox"/> Tarde <input type="checkbox"/> Noite
Dia da Semana:	<input type="checkbox"/> Segunda-Feira <input type="checkbox"/> Terça-Feira <input checked="" type="checkbox"/> Quarta-Feira <input type="checkbox"/> Quinta-Feira <input checked="" type="checkbox"/> Sexta-Feira
	<input type="checkbox"/> Sábado <input type="checkbox"/> Domingo
Local:	Centro de Convivência dos Idosos

4 - Atividade:	<b>Atletismo</b>
Turno:	<input type="checkbox"/> Manhã <input checked="" type="checkbox"/> Tarde <input type="checkbox"/> Noite
Dia da Semana:	<input checked="" type="checkbox"/> Segunda-Feira <input type="checkbox"/> Terça-Feira <input type="checkbox"/> Quarta-Feira <input checked="" type="checkbox"/> Quinta-Feira <input type="checkbox"/> Sexta-Feira
	<input type="checkbox"/> Sábado <input type="checkbox"/> Domingo
Local:	Centro de Convivência dos Idosos

4 - Atividade:	<b>Jogos de Dama, Dominó</b>
Turno:	<input type="checkbox"/> Manhã <input checked="" type="checkbox"/> Tarde <input type="checkbox"/> Noite
Dia da Semana:	<input type="checkbox"/> Segunda-Feira <input checked="" type="checkbox"/> Terça-Feira <input type="checkbox"/> Quarta-Feira <input type="checkbox"/> Quinta-Feira <input type="checkbox"/> Sexta-Feira
	<input checked="" type="checkbox"/> Sábado <input type="checkbox"/> Domingo
Local:	Centro de Convivência dos Idosos

6 - Atividade:	<b>Sala de Leitura, Exibição de Filmes</b>
Turno:	<input type="checkbox"/> Manhã <input checked="" type="checkbox"/> Tarde <input type="checkbox"/> Noite
Dia da Semana:	<input type="checkbox"/> Segunda-Feira <input type="checkbox"/> Terça-Feira <input type="checkbox"/> Quarta-Feira <input type="checkbox"/> Quinta-Feira <input checked="" type="checkbox"/> Sexta-Feira

	<input checked="" type="checkbox"/> Sábado <input type="checkbox"/> Domingo
Local:	Centro de Convivência dos Idosos

### Atividades/Oficinas GRUPO DE ADULTOS – NOITE

1 - Atividade:	<b>Futebol</b>
Turno:	<input type="checkbox"/> Manhã <input type="checkbox"/> Tarde <input checked="" type="checkbox"/> Noite
Dia da Semana:	<input checked="" type="checkbox"/> Segunda-Feira <input type="checkbox"/> Terça-Feira <input checked="" type="checkbox"/> Quarta-Feira <input type="checkbox"/> Quinta-Feira <input type="checkbox"/> Sexta-Feira
	<input type="checkbox"/> Sábado <input type="checkbox"/> Domingo
Local:	Centro de Convivência dos Idosos

2 - Atividade:	<b>Caminhada Orientada</b>
Turno:	<input type="checkbox"/> Manhã <input type="checkbox"/> Tarde <input checked="" type="checkbox"/> Noite
Dia da Semana:	<input type="checkbox"/> Segunda-Feira <input checked="" type="checkbox"/> Terça-Feira <input type="checkbox"/> Quarta-Feira <input checked="" type="checkbox"/> Quinta-Feira <input type="checkbox"/> Sexta-Feira
	<input type="checkbox"/> Sábado <input type="checkbox"/> Domingo
Local:	Centro de Convivência dos Idosos

3 - Atividade:	<b>Ginástica Aeróbica</b>
Turno:	<input type="checkbox"/> Manhã <input type="checkbox"/> Tarde <input checked="" type="checkbox"/> Noite
Dia da Semana:	<input type="checkbox"/> Segunda-Feira <input type="checkbox"/> Terça-Feira <input checked="" type="checkbox"/> Quarta-Feira <input type="checkbox"/> Quinta-Feira <input checked="" type="checkbox"/> Sexta-Feira
	<input type="checkbox"/> Sábado <input type="checkbox"/> Domingo
Local:	Centro de Convivência dos Idosos

4 - Atividade:	<b>Atletismo</b>
Turno:	<input type="checkbox"/> Manhã <input type="checkbox"/> Tarde <input checked="" type="checkbox"/> Noite
Dia da Semana:	<input checked="" type="checkbox"/> Segunda-Feira <input type="checkbox"/> Terça-Feira <input type="checkbox"/> Quarta-Feira <input checked="" type="checkbox"/> Quinta-Feira <input type="checkbox"/> Sexta-Feira
	<input type="checkbox"/> Sábado <input type="checkbox"/> Domingo
Local:	Centro de Convivência dos Idosos

5 - Atividade:	<b>Sala de Leitura, Exibição de Filmes</b>
Turno:	<input type="checkbox"/> Manhã <input type="checkbox"/> Tarde <input checked="" type="checkbox"/> Noite
Dia da Semana:	<input type="checkbox"/> Segunda-Feira <input checked="" type="checkbox"/> Terça-Feira <input type="checkbox"/> Quarta-Feira <input type="checkbox"/> Quinta-Feira

	<input type="checkbox"/> Sexta-Feira
	<input checked="" type="checkbox"/> Sábado <input type="checkbox"/> Domingo
Local:	Centro de Convivência dos Idosos

6 - Atividade:	<b>Teatro e Dança</b>
Turno:	<input type="checkbox"/> Manhã <input type="checkbox"/> Tarde <input checked="" type="checkbox"/> Noite
Dia da Semana:	<input type="checkbox"/> Segunda-Feira <input type="checkbox"/> Terça-Feira <input type="checkbox"/> Quarta-Feira <input type="checkbox"/> Quinta-Feira <input checked="" type="checkbox"/> Sexta-Feira
	<input checked="" type="checkbox"/> Sábado <input type="checkbox"/> Domingo
Local:	Centro de Convivência dos Idosos

## 18- Ações de Funcionamento dos Núcleos

### 2 - Atividades Assistemáticas

#### Descrição dos Eventos

1 - Lançamento do Programa Esporte e Lazer na Cidade - PELC

2 - Baile de Máscaras – alusivo ao carnaval

3 – Feirinha na Praça – exposição de produtos artesanais

4 - Apresentação Teatral – alusiva ao aniversário da cidade

5 - Caminhada alusiva ao Dia das Mães do PELC

6 - Encontro de Tradições Juninas com Danças Folclóricas

7 –Contação de histórias –encontro entre gerações

8 - Jogos Esportivos para os Pais

9 - Gincana Cultural dos Idosos – conhecimentos gerais

10 – Baile Tradicional dos Anos 60 – Jovem Guarda

11 - Dia da Cultura – Festival Cultural – dança e música regional

12 – Caminhada ecológica – trilhas ao redor da cidade;

13 – Mini maratona – pelas ruas da cidade

14 – Encerramento do Programa Esporte e Lazer na Cidade - PELC

## 19 – Inscrição dos participantes

O processo de divulgação das inscrições do Pelc ocorrerá através de meios de comunicação, como: folders, cartazes, jornais de circulação local, rádio local, etc. O período das inscrições se dará logo após a assinatura do convênio, compreendendo os meses de maio e junho de 2013.

As inscrições serão realizadas na Secretaria Municipal de Esporte, mediante ficha de inscrição que passará a compor o cadastro dos participantes do PELC, que conterà

informações, como: nome do beneficiado, idade, profissão, campo a ser preenchido perguntando se o beneficiado sofre alguma doença que o impeça de fazer ginástica; tipo de moradia, quantidade de pessoas que residem com ele, etc.

Outra maneira de divulgação das inscrições será através dos Agentes de Saúde da cidade que divulgarão a informação nos lares visitados, antes das inscrições e também cartazes a serem fixados na Prefeitura e órgãos públicos da cidade, tais como Unidade de Saúde, Mercado Público, Secretarias Municipais, Sindicatos, etc.

## **20 - Divulgação do Programa**

A primeira etapa da divulgação será a captação do público alvo, com pessoas acima de 45 anos, para alcançar esse público serão feitas ações de divulgação das inscrições do projeto em todos os bairros da cidade, essa ação será feita através da veiculação de spot em rádios locais, veiculação em carro de som, além de agentes do Programa da Saúde da Família-PSF, que farão a seleção do público a ser alcançado, essa fase da divulgação também contará com o apoio de peças publicitárias como folders, cartazes.

Assim as estratégias de comunicação serão elaboradas em conformidade com a escolha, definição e formato das mensagens a serem utilizadas para informar, estimular e cativar o público alvo a participar do projeto. Inclui-se também a definição da forma e dos meios de comunicação a serem utilizados, bem como a intensidade com que serão veiculados e distribuídos. Quaisquer que sejam os veículos, eles deverão estar em perfeita sintonia com as características do público alvo e uma mensagem única entre eles, essa unicidade deverá estar na forma e no conteúdo.

O núcleo do PELC será identificado com placas alusivas ao Programa Esporte e Lazer da Cidade, assim como os demais locais de funcionamento (eventos, sub-núcleos, ações de formação etc.) com faixas ou banners.

A comunicação interna se dará com o auxílio de métodos e técnicas de comunicação entre o núcleo e seu público, com desenvolvimento de folhetos, relatórios, cartazes, quadro de avisos, murais. O período da divulgação se dará logo após a assinatura do convênio, compreendendo os meses de maio e junho de 2013.

## **21 - Formação Continuada**

Módulo Introdutório – A cargo do ME, a ser ministrado pelos formadores do PELC.

**Módulo de Formação em Serviço (periodicidade, dia da semana, horário, metodologia utilizada e temáticas a serem abordadas)**

A Formação Continuada que decorrerá durante o período de vigência do Convênio – Formação em Serviço, pela qual a Prefeitura é responsável, tem como objetivo aprofundar conceitos e conteúdos a cerca do esporte e do lazer; planejar, de forma participativa, as atividades sistemáticas e assistemáticas dos núcleos; qualificar os registros: elaboração de texto, relato de experiência, relatórios, questionários, pesquisas de campo, instrumentos de avaliação, etc.; abordar temas de interesse do coletivo envolvido, com vista à qualificação das atividades; desenvolver metodologias de avaliação processual das atividades desempenho dos agentes e execução do convênio. Também visa manter a equipe que vai executar o programa: Coordenador Administrativo, Coordenador de Núcleo e Agentes Sociais dentro de uma concepção de gestão pública democrática visando o trabalho em uma perspectiva intergeracional, com adultos e idosos e pessoas com deficiência, para que, desta forma, o acesso à cultura (esporte, dança, lutas, teatro, oficinas de artesanato, música entre outras atividades) sejam materializados. Esta formação deverá ocorrer durante a vigência do Convênio e será aplicada através de reuniões semanais para estudo, troca de idéias, planejamento, palestras e oficinas entre outros.

Nesses encontros, os agentes sociais, juntamente com os coordenadores e articuladores da formação, terão a oportunidade de, coletivamente, interpretar especificidades da realidade local e com base em pressupostos conceituais, ressignificar modos de intervenção nesta mesma realidade. A intenção é que durante esse processo os agentes sociais e coordenadores, sejam sujeitos de suas interpretações e análises, que os mesmos possam, constatar, negar e conseqüentemente superar a sua relação político-pedagógica com a comunidade, a partir das diferentes manifestações do esporte, do lazer e da cultura.

Os conteúdos a serem abordados durante a Formação em Serviço estarão em consonância com os pressupostos do PELC, que prevê a necessidade de qualificar cada vez mais os envolvidos e estão diretamente ligados aos temas: meio ambiente, violência, pessoas portadoras de deficiência, práticas corporais, atividades físicas e

saúde, ludicidade, jogo, esporte, dança, linguagens artísticas, instrumentos didático-metodológicos. Tais temas serão estudados através de reuniões periódicas, cursos, oficinas e palestras que constarão em calendário específico a ser elaborado pelos agentes sociais do Núcleo.

Módulo de Avaliação I – A cargo do ME, a ser ministrado pelos formadores do PELC.

Módulo de Avaliação II – A cargo do ME, a ser ministrado pelos formadores do PELC.

## **22 – Acompanhamento do Projeto pela entidade proponente**

Será de responsabilidade da Prefeitura Municipal de Valença do Piauí fazer o acompanhamento e avaliação do convênio em execução, que terá como objetivo acompanhar e avaliar as ações desenvolvidas pelos Núcleos, valendo-se dos relatórios de acompanhamento a serem preenchidos pela própria Prefeitura conforme cronograma durante execução do convênio:

- R1 no 4º mês;
- R2 no 9º mês;
- R3 no 14º mês.

As estratégias a serem adotadas serão:

- a) Participar das reuniões e atividades promovidas pelos Núcleos;
- b) visitar os locais de funcionamento das atividades desenvolvidas fora dos Núcleos;
- c) aproveitar os momentos junto à comunidade envolvida (beneficiados) para aplicar questionários de satisfação;
- d) consultar os diários elaborados pelos Agentes Sociais e Coordenadores e relatórios eletrônicos das ações coletados por estes profissionais;

Cada relatório de acompanhamento emitido deverá ser parte integrante dos relatórios enviados ao ME durante os meses de execução de cumprimento do convênio.

## **23 – Auto Gestão**

A Prefeitura Municipal de Valença do Piauí busca desenvolver políticas públicas voltadas para melhoria dos indicadores sociais do município. Dentre os diversos programas e projetos, destaca-se o incentivo a prática de atividades esportivas, com o objetivo de manter o bem estar da população.

Não obstante, no intuito de garantir a Autogestão do Projeto Esporte e Lazer da Cidade após o término do período de convênio com o Ministério do Esporte, é compromisso desta Prefeitura Municipal a disponibilização de recursos materiais e humanos para sua continuidade, como também buscar parcerias com outras instâncias do poder público e iniciativa privada. Além disso, realizará planejamento com objetivo de poder disponibilizar em seu orçamento anual, recursos financeiros necessários para continuidade das ações do Projeto. Assim, os materiais esportivos seriam mantidos ou passariam por reparação e implantação de novos equipamentos. Dessa forma, entende-se que o município de Valença do Piauí detém capacidade técnica e operacional comprovada para a continuidade do programa após sua instalação.

#### **24 – Programa Pintando a Liberdade**

Itens	Quantidade
BANDEIRA NACIONAL	02
BOLAS DE VÔLEI	10
BOLAS DE BASQUETE	00
BOLAS DE HANDEBOL	10
BOLAS DE FUTSAL	10
BOLAS DE FUTEBOL DE CAMPO	10
REDES - VÔLEI	01
REDES - FUTEBOL	01
REDES – FUTSAL E HANDEBOL	01
REDES PARA BASQUETE	00
CAMISESTAS – COORDENADORES E AGENTES	12
CAMISSETAS - PARTICIPANTES	600
BERMUDAS – COORDENADORES, AGENTES E PARTICIPANTES	08
BONÉS ESPORTIVOS – COORDENADORES, AGENTES E PARTICIPANTES	04
JOGOS DE XADREZ	10
JOGOS DE DOMINÓ	10