



Projeto Básico

Informação do Tipo de Núcleo

Núcleo Vida Saudável (45 anos em diante)

Origem do Recurso

Emenda Parlamentar

Parlamentar

Nome do Parlamentar:

MAGELA

Identificação da Entidade

Esfera da Entidade:	Entidade Privada sem Fins Lucrativos		
Entidade:	Centro de Integração Esporte e Cultura CIEC		
CNPJ:	05780545000181	Data Emissão:	19/04/2003
UF:	DF		
Município:	Brasília		
Endereço:	SRL IV Conjunto G casa 21		
Logradouro:	Buritys IV		
Complemento:	Planaltina DF	CEP:	73380400
DDD(Telefone):	61	Telefone:	33894067
DDD(Fax):	61	Fax:	000000000
E-mail do dirigente:(Informe apenas um)	ciecdf@yahoo.com.br		
Dirigente:	Jose Omar Xavier Diniz (omarxd1109@hotmail.com)		
CPF Dirigente:	25876260134		
RG Dirigente:	710252		

Coordenador Técnico do Projeto

Coordenador:	Wilson Geraldo de Oliveira		
UF:	DF		
Município:			
Endereço:	Quadra 410 conjunto 14 casa 07		
Logradouro:	Samambaia Norte		
Complemento:	Samambaia Norte	CEP:	72320070
DDD(Telefone):	61	Telefone:	34585297
DDD(Fax):	61	Fax:	000000000
DDD(Cel):	61	Celular:	92864872
E-mail:(Informe apenas um)	wilsonestancia@hotmail.com		

Entidade de Controle Social

Entidade	ASSOCIAÇÃO DE DIFUSÃO COMUNITÁRIA UTOPIA.		
UF:	DF		
Município:	Brasília		
Endereço:	Quadra 4, conj. F, lote 21 Estância Mestre das Armas		
Logradouro:	Estância		
Complemento:	Planaltina DF		
DDD(Telefone):	61	Telefone:	34585297
DDD(Fax):	61	Fax:	92864872
E-mail:(Informe apenas um)	ilhamutuns@uol.com.br		

Dirigente/Representante:	Joao Batista de Oliveira Filho
---------------------------------	--------------------------------

Apresentação(tendo como referência 20 linhas):

O CENTRO DE INTEGRAÇÃO ESPORTE E CULTURA - CIEC", constituído em 19/04/2003 como organização civil sem fins lucrativos, com sede na Estância Mestre D´Armas IV, Módulo 06, Lote 01, Loja 02 Planaltina DF., tem por finalidade:

a) Promoção do desenvolvimento econômico e social e do combate a pobreza; b) Promoção da ética, da paz, da cidadania, dos direitos humanos, da democracia e de outros valores universais; c) Estudos e pesquisas, desenvolvimento de tecnologias alternativas, produção e divulgação de informações e conhecimentos técnicos e científicos que digam respeito às atividades mencionadas acima.

Desde 2003 o CIEC vem desenvolvendo projetos de cunho social: danças, lutas, artesanato, pintura, Campanhas do Agasalho, Natal Sem Fome (Betinho), encontros juvenis, com recursos próprios e da comunidade em parceria com: a) O Programa de Inclusão Digital do Banco do Brasil em vigência (2004); b) Movimento de Educação de Base MEB, Alfabetização de Adultos (2005); c) Associação de Idosos de Taguatinga Programa Esporte e Lazer da Cidade PELC (2006) e d) Universidade Brasília UnB Projeto Acorda Planaltina: um novo olhar sobre a cidade (2006) em vigência.

O CIEC, sempre esteve presente em atividades de interesse da comunidade de Planaltina junto a Escola Classe Estância Planaltina, Centro de Ensino Fundamental Condomínio Estância III, Prefeitura Comunitária do Bairro de Fátima; Prefeitura Comunitária da Estância Planaltina, Prefeitura Comunitária do Setor Habitacional Mestre D´Armas; ONG Pássaro Livre, ONG Ação Esperança, Rádio Utopia FM 98.1Mhz.

Na parceria com a Associação de Idosos de Taguatinga no mesmo programa PELC, acima indicado o CIEC coordenou ações, em 18 oficinas locais atingindo 1800 alunos cadastrados, bem como eventos e capacitação com a participação da UnB, o resultado foi além da meta. Igualmente, com o Telecentro oferece acesso a internet e cursos de introdução a informática, montagem e configuração de computadores, dentro do Programa de Inclusão digital do Banco do Brasil.

Face em esse histórico de ações desenvolvidas junto a comunidade, o CIEC assumiu a gestão do Projeto Esporte e Lazer da Cidade: Tecendo o Amanhã, em outubro de 2008 até setembro 2009, por meio de Emenda Parlamentar. Por conta do bom desempenho nessa gestão o CIEC foi convidado a concorrer para dar continuidade o projeto para uma II Etapa no projeto Tecendo o Amanhã II atualmente em vigência desde 08 de abril de 2010.

Por outro lado, participando ao chamado da Lei de Incentivo ao Esporte, em Planaltina-DF, o CIEC assumiu outra gestão de Projeto de "Esporte e Lazer da Cidade: Espaços de Convivência" desde maio 2009 a abril 2010 através de financiamento pela OI FUTURO. Igualmente pela boa gestão o Ministério do Esporte por meio do seu programa Lei do Incentivo convidou ao CIEC a concorrer com um novo projeto o qual foi aprovado em 6 de abril de 2010, se espera sua publicação no Diário Oficial da União para a captação de recursos com prazo até 6 de abril de 2011.

A experiência do CIEC esta sediada em Planaltina DF a 38,5 km do Plano Piloto. Cidade com 234 mil habitantes que apresenta uma das mais baixas renda per-Capita do Distrito Federal, e teve o seu crescimento demográfico quintuplicado nos últimos 25 anos, motivado pelo parcelamento e ocupação irregular de terras, sem o correspondente planejamento urbano. As décadas de oitenta e noventa foram marcadas pelo aumento de ocupações irregulares, surgindo o Arapoangas, Mestre dArmas (Estâncias I a V e Estância Planaltina) e Aprodarmas. Na mesma época surge o Jardim Roriz, embora este seja um assentamento urbano organizado pelo GDF.

Por outro lado, é a mais antiga das regiões administrativas do Distrito Federal. Diversos pontos

turísticos como: a Pedra Fundamental, a Lagoa Bonita, a Cachoeira do Pipiripau, o Vale do Amanhecer e a Estação Ecológica de Águas Emendadas, contribuem para a atratividade do seu território. Abastada em tradição popular por seus costumes preservados, como a Folia do Divino, no sétimo domingo após a Páscoa, a Folia dos Santos Reis no dia 6 de janeiro e a Via-Sacra durante as comemorações da Semana Santa, tornam a cidade em Planaltina tradição.

Neste contexto imbuído no fortalecimento da vida saudável como direito social, e pela demanda crescente a cada ano desta comunidade beneficiada por o PELC, o Projeto ora apresentado visa oferecer pelo terceiro ano muitas mais alternativas de oficinas de esporte e de lazer a terceira idade acima dos 45 anos, além do envolvimento dos familiares.

Para isso acontecer foram previstas as atividades:

- 1) Captar beneficiários através da inscrição como processo contínuo,
- 2) Garantir a disponibilidade dos espaços e sua adequação na vigência do projeto através de Parcerias
- 3) Adquirir material de consumo e permanente
- 4) Divulgar o projeto junto a Comunidade e
- 5) Executar as oficinas.

Essas atividades serão executadas em esporte recreativo e de lazer para a vida saudável em 04 núcleos com 200 inscritos cada um, num período de 14 meses, a fim de obter 800 inscritos nas atividades sistemáticas e 8.000 beneficiários indiretos envolvendo inscritos e participantes nos 06 macro-eventos a se realizar na vigência do projeto. Por conta disso, o projeto que reflete sobre a característica da livre escolha, da espontaneidade, do prazer, da felicidade vem a contribuir na melhora da qualidade de vida dos idosos e famílias participantes.

Objetivo: Oferecer alternativas de esporte e lazer a 800 adultos e idosos, e obter 8.000 beneficiários na vigência do projeto.

Justificativa (tendo como referência 20 linhas):

No exercício de 2009 (Outubro 2008 a Setembro 2009) teve-se a gestão do Projeto Tecendo o Amanha financiado por Emenda Parlamentar no Programa Esporte e Lazer da Cidade. Nesta gestão o CIEC demonstrou sua capacidade para o desenvolvimento do projeto dando cumprimento a meta de 400 inscritos e beneficiados 2400, como consta nos relatórios e prestação de contas apresentados a cada dois meses durante a vigência do Projeto, bem como a prestação de contas final documentado com o registro dos alunos e os comprovantes das compras e dos serviços realizados. Baseado nesta experiência de gestão do projeto do PELC e a demanda da comunidade pelos espaços de lazer oferecidos, bem como, pelo convite da Emenda Parlamentar o CIEC se apresentou a concorrer para uma II Etapa do Projeto no Programa PELC Tecendo o Amanha II aprovado em dezembro de 2009 e em execução a partir do 19 de abril de 2010 com um núcleo de Esporte e Lazer da Cidade e um núcleo de Vida Saudável.

Depois de finalizado o projeto Tecendo o Amanha em setembro de 2009 e entrega da prestação de contas final teve um período de espera da aprovação do projeto Tecendo o Amanha II que aconteceu em dezembro de 2009. Dito período de espera prolongou-se até abril de 2010 em que aconteceu a liberação dos recursos para dar início a execução do projeto Tecendo o Amanha II vigente atualmente. Nesse período encaminharam-se os esclarecimentos solicitados logo após a análise da Prestação de Contas final.

A confiança depositada na instituição dá fé da boa gestão do CIEC, por conta disso recebemos um

terceiro convite do mesmo Programa PELC para participar e concorrer com um novo projeto Tecendo o Amanhã III desta vez com 6 núcleos do PELC e 4 de Vida Saudável ora apresentados. A atuação sócio-educativa do CIEC através dos espaços de lazer oferecidos a comunidades carentes com escalada de violência, qual o caso de Estância de Planaltina, permite contribuir para combater-la. Durante 14 meses o CIEC manteve alunos nas oficinas de esporte e lazer, reduzindo comportamentos de risco, atitudes violentas no interior das famílias, e diminuição de exclusão social.

Alem disso, experiência pontual com idosos na ASSOCIAÇÃO DOS IDOSOS DE CEILANDIA, na LEI DE INCENTIVO: Escola Classe 3 e no Centro de SAÚDE No. 2 de Planaltina com pintura em seda e bio-dança respectivamente, mostra a importância destes espaços na qualidade de vida dos idosos. A PARTIR DE UMA OBSERVAÇÃO NAS RELAÇÕES FAMILIARES E AFETIVAS DOS IDOSOS POR NOS ACOMPANHADOS, TEMOS PERCEBIDO O SEU COMPROMETIMENTO EM CUIDAR DOS NETOS E NO SUSTENTO FAMILIAR, COM ISSO SEUS CUIDADOS COMSIGO FICAM EM SEGUNDO PLANO GERANDO ANSIEDADE E DEPRESSÕES FREQUENTES.

Por conta disso, imbuído dos mesmos princípios constantes do PELC é que o CIEC pretende continuar a oferecer alternativas de lazer na comunidade de Estância Planaltina, para adultos acima de 45 anos, idosos, incluindo pessoas com deficiência e torná-los protagonistas da construção de uma nova realidade.

Comunidade atendida por outro Projeto Social					
Não	Não tem	Outros:			
Cadastro de Cidades					
Qtd	Habitantes	UF:	Código Município	Município:	
1	2455903	DF	5300108	Brasília	
Parcerias					
Qtd	Nome da Entidade	Nome do Responsável	Atribuições	DDD	Telefone:
1	Pessoa Física: Welisson Antonio Dias	Welisson Antonio Dias	Ceder espaço para 02 oficinas em Brazlandia	61	34792597
2	AMOSEN - Associação de Moradores do Setor Norte de Planaltina DF	Joao Batista Queiroz	Ceder espaço para 02 oficinas no Setor Norte de Planaltina DF	61	33896022
3	COAESTP - Cooperativa dos Trabalhadores Autonomos de Planaltina-DF	Maria da Páscoa Conceição Silva	Ceder espaço para 02 oficinas em Arapoanga	61	34893811
Nº de Núcleos		Valor Solicitado		Valor da Contrapartida	
4		R\$ 220.000,00		R\$ 22.000,00	
				Total	
				R\$ 242.000,00	
4 - Metas					
Nº Crianças/Adolescentes (até 14 anos):		0		Nº Jovens (15 a 24 anos): 0	
Nº Adultos (25 a 59 anos):		400		Nº Idosos (a partir de 60 anos): 400	
				NºTotal de Inscritos: 800	
Nº Portadores de Necessidades Epeciais:		20		Nº Municípios: 1	
Nº Núcleos:		4		Nº Bairros Atendidos: 4	
Nº Eventos:		30		Nº Pessoas Beneficiadas: 8000	
Nº Encontros de Formação:		3		Nº Pessoas Beneficiadas P/Encontro Formação: 20	
Nº Pessoas Contratadas e Contrapartida		12		Nº Duração do Projeto (meses): 14	

5 - Atividades

5.1 Ações de Funcionamento dos Núcleos

Atividade	Dia da Semana	Período
Auto-massagem em Arapoanga	Sexta-feira, Quarta-feira, Segunda-feira	Tarde, Noite, Manhã
Capoterapia em Buritis IV	Sábado, Quinta-feira, Terça-feira	Tarde, Noite
Capoterapia no Setor Norte de Planaltina	Sexta-feira, Quarta-feira, Segunda-feira	Tarde, Noite
Ginástica em Buritis IV	Sexta-feira, Quinta-feira, Terça-feira	Noite, Manhã
Ginástica em Setor Norte de Planaltina	Sexta-feira, Sábado, Quarta-feira	Manhã, Noite, Tarde
loga em Arapoanga	Quarta-feira, Sexta-feira, Sábado	Tarde, Noite
loga em Brazlândia	Sexta-feira, Quarta-feira, Segunda-feira	Tarde
Jogos de Tabuleiro: Xadrez, Damas, filmes (Livre para qualquer Oficina interagir)	Sábado, Domingo, Segunda-feira, Terça-feira, Quarta-feira, Sexta-feira, Quinta-feira	Manhã, Noite, Tarde
Pintura em pano de prato em Brazlândia	Terça-feira, Quarta-feira, Sexta-feira	Noite, Tarde

Descrição do Evento

Na vigência do projeto esta planejado realizar de forma alterna 30 eventos:

- 06 macro-eventos entre os varios núcleos, participação dos inscitos, familiares e comunidade . Visam estimular o convívio e estreitar os laços familiares e da comunidade. Devem acontecer a cada dos meses:
- Lançamento do projeto
- Assistir a uma apresentação no Teatro
- Apresentação cultural: Karakê
- Passeio a Água Mineral
- Feira de lazer
- Encerramento do Projeto: city Tours em Brasília.
- 24 micro-eventos 06/ núcleo com a participação dos inscitos. Visam a integração entre gêneros e gerações. Devem acontecer logo após de um macro-evento e em todos eles um lanche será distribuído.
- 04 Tarde de Carnaval
- 04 Caminhada no parque Ambiental do Sucupira em Planaltina e para Brazlândia no parque ambiental de lá.
- 04 Festa natalina
- 04 Rodas de lazer
- 04 Exibição de filmes (Data-show) sobre qualidade de vida da terceira idade
- 04 Gincanas

5.3 - Formação Continuada

Dirigido à formação dos instrutores, coordenadores e controle social (20 pessoas), inclui alimentação dos participantes, passagem e hospedagem do formador. Compreende três módulos (100 h):

Modulo Introdutório 32 horas aula dividida em 4 dias para acontecer no 1º ou 2o mês após assinatura do convenio, antes do inicio das atividades. Ministrada por um Formador do Sistema com requerimento de equipamento de Data Show

Modulo aprofundamento para acontecer semanalmente para o planejamento de atividades, Palestras e filmes: Conhecendo e entendendo o estatuto do idoso; Como prevenir e cuidar das doenças na terceira idade; Alimentação e exercícios físicos apropriados. A cargo do CIEC.

Modulo de avaliação 32 horas dividido em 2 etapas, sendo uma etapa de 16 h/aula (2 dias) a acontecer no 6o mês e a outra etapa de 16 h/aula (2 dias) ao final do projeto no 14o mês. Ministrada por formadores.

6 - Divulgação e Inscrição

A divulgação do Projeto será feita através de banners, faixas, letreiros, cartazes e o CIEC já os possui através do projeto anterior (2009). Além disso, difusão pela radio comunitária Utopia FM 89.1, jornal comunitário Acorda Buritis, site escola Classe www.sosplanaltina.org/escola, www.ciecdf.org, bem como, pelos 06 macro-eventos. Todos esses instrumentos para tornar o projeto de conhecimento da comunidade.

A proposta de inscrição consiste na aplicação de um processo continuo durante a vigência do projeto, assim: Na 1ª. e 2ª semana após assinatura do convênio, inicio da inscrição nos endereços dos bairros atendidos: Setor Norte de Planaltina, Buritis II, Arapoanga e Brazlândia. Logo após o processo continuará ate atingir a meta quantitativa dos núcleos e permanecera aberto para preencher vagas deixadas pela desistência de algum dos alunos. Em todas essas ações será divulgada a marca do Governo Federal do Programa Esporte e Lazer.

7 - Núcleos e Sub-Núcleos

Nome:	AMOSEN		
Inscritos:	200	Situação:	Próprio
UF:	DF	Município:	Brasília
Endereço:	Rua Gabriela Guimaraes, Area Especial 06 Lt. 03		
Logradouro:	Setor Norte	Complemento:	Planaltina DF
Cep:	73320030		
Nome:	CIEC : Associação Semente dos Buritis		

