

# MINISTÉRIO DO ESPORTE

## SECRETARIA NACIONAL DE ESPORTE, EDUCAÇÃO, LAZER E INCLUSÃO SOCIAL

### PROGRAMA VIDA SAUDÁVEL



## FORMAÇÃO DE AGENTES SOCIAIS DE ESPORTE E LAZER PROGRAMAÇÃO

### 1 - IDENTIFICAÇÃO:

<b>FORMADORES:</b>	Silvana Regina Echer
<b>ENTIDADE:</b>	Prefeitura Municipal de Balsa Nova
<b>MUNICÍPIO:</b>	Balsa Nova
<b>UF:</b>	PR
<b>NÚMERO DO CONVÊNIO:</b>	801912/2014
<b>PROJETO:</b>	( ) PELC TODAS AS IDADES ( x ) VIDA SAUDÁVEL ( ) PELC PRONASCI CONSIDERAÇÕES: _____ (INDÍGENA, RIBEIRINHOS, QUILOMBOLAS, PRESÍDIOS, ETC.)
<b>- MÓDULO:</b>	( x ) INTRODUTÓRIO I ( ) INTRODUTÓRIO II ( ) AVALIAÇÃO I ( ) AVALIAÇÃO II
<b>PERÍODO:</b>	De 07 a 09 de maio de 2015
<b>LOCAL:</b>	Auditório da Prefeitura de Balsa Nova
<b>TOTAL DE PARTICIPANTES:</b>	10 participantes
<b>REPRESENTANTES DA ENTIDADE DE CONTROLE SOCIAL:</b>	NOME DA ENTIDADE: APMI – Associação de Proteção, Infância e Defesa dos Direitos e Garantias do Cidadão NOME do REPRESENTANTE: Maria Alice Jacomasso

## 2 - OBJETIVOS:

- Apresentar a proposta metodológica do Programa Vida Saudável do Ministério do Esporte, proporcionando um espaço de conhecimento, debate e reflexão sobre seus princípios, diretrizes e objetivos, além de aprofundar o olhar sobre os limites e possibilidades da realidade local, tanto do ponto de vista metodológicos, quanto do ponto de vista de transformação da realidade;
- Construir, mediante um modo participativo de planejamento, as ações de esporte e práticas de lazer nas diferentes manifestações culturais, que o programa deverá assumir, em um processo permanente de qualificação;
- Orientar a organização das práticas pedagógicas, garantindo a inter-relação teoria/prática e a sistematização dos registros e relatórios;
- Sensibilizar os participantes a refletirem sobre as relações interpessoais, valores e liderança no cotidiano do programa.

## 3 - METODOLOGIA:

- Aulas expositivas participativas; leituras e discussões de texto; vivência de microevento; dinâmicas lúdicas; discussão em grupo; filmes; oficinas pedagógicas, recreativo-esportivas e aplicação de instrumentos de planejamento, monitoramento e de avaliação.

## 4 - PROGRAMAÇÃO:

### 1º Dia: QUINTA-FEIRA – 07/05/2015

#### **08h30 às 09h45 – Tema: Estudo da realidade local do convênio**

- Reunião com os gestores, a entidade de controle social e os coordenadores do Vida Saudável de Balsa Nova (exceto agentes)

#### **09h45 às 10h00 – Intervalo/Lanche**

#### **10h00 às 11h00 – Tema: Política Nacional de Esporte e Lazer e o Vida Saudável**

- Recepção e entrega de materiais na pasta aos agentes e coordenadores
- Abertura oficial com autoridades (prefeito, secretários, vereadores, parceiros, etc)
- Apresentação do documentário: “La perdida del derecho al deporte en el Brasil”
- Apresentação do vídeo institucional do Vida Saudável
- Debate sobre os vídeos vinculando com os objetivos do Vida Saudável
- Socialização do projeto básico Vida Saudável de Balsa Nova
- Apresentação do programa do Módulo Introdutório I

#### **11h00 às 12h00 - Tema: O agente social de esporte e lazer - Quem é esse sujeito?**

- Preenchimento do questionário: “Quem sou eu?”
- Dinâmica: “Valores” para a apresentação dos agentes
- Perfil do agente social de esporte e lazer como elemento de inclusão

#### **12h00 às 13h30 – Intervalo/Almoço**

**13h30 às 14h45 – Tema: Liderança - o papel do agente como elemento de inclusão e transformação social**

- Apresentação em ppt: Liderança, relações humanas e articulação comunitária– ação crítica e criativa do agente
- Dinâmica: “*Eu sou importante*”

**14h45 às 15h45 - Tema: Organização de eventos**

- Dinâmica: “*Frankstein /Monalisa*”
- Apresentação em ppt: Festival de Lazer e animação sócio-cultural
- Repertório de atividades para a organização de Festivais de Lazer
- Apresentação em ppt: Planejamento de eventos, organização e monitoramento.

**15h45 às 16h00 - Intervalo/Lanche**

**16h00 às 18h00 – Tema: Planejamento participativo**

- Vivência de construção coletiva do micro evento: “*Festerê*”
- Trabalho em grupos (comissões) para a organização do micro evento
- Avaliação do dia

**2º Dia: SEXTA-FEIRA – 08/05/2015**

**08h00 às 09h45 – Tema: Apropriação e ressignificação dos espaços de lazer**

- Reflexão sobre as questões para observar na visita dos núcleos
- Realização de visita técnica nos locais das oficinas com agentes e coordenadores
- Debate sobre a visita

**09h45 às 10h00 – Intervalo/Lanche**

**10h00 às 12h00 – Tema: Envelhecimento com qualidade e políticas públicas**

- Apresentação e debate do curta-metragem (12’): “*Dona Cristina perdeu a memória*”.
- Apresentação em ppt: Processo de envelhecimento humano, suas dimensões biopsicossociais e os impactos gerados
- Questões para reflexão:
  - Construir indicativos para a promoção de um envelhecimento bem-sucedido no Programa Vida Saudável na cidade de Balsa Nova;
  - Refletir sobre a existência da possibilidade dos idosos promoverem na sua comunidade espaços de discussão sobre a construção de políticas públicas de esporte e lazer;
  - Refletir como o idoso é percebido na sociedade e características da população idosa de Balsa Nova.

**12h00 às 13h30 – Intervalo/Almoço**

**13h30 às 15h15 – Tema: Construindo juntos**

- Apresentação de vídeo das experiências de oficinas do Programa Vida Saudável em outras cidades
- Planejamento em grupo de uma mini-aula de atividade para os idosos

**15h15 às 15h30 – Intervalo/Lanche**

### **15h30 às 17h30 – Tema: Processos operacionais**

- Apresentação em ppt sobre a divulgação, planejamento participativo e monitoramento.
- Orientação e construção da grade horária das oficinas e horários dos agentes.
- Instrumentos para planejamento e sistematização das ações (relatórios, diário de campo, planejamento das oficinas, etc)
- Formação continuada e acompanhamento dos núcleos.

### **17h30 às 19h30 – Tema: Vivência do micro-evento - Festerê**

- Realização das ações organizadas por cada comissão previstas no planejamento deste micro-evento
- Avaliar o micro-evento com base nos objetivos de cada comissão
- Avaliação do dia

### **3º Dia: SÁBADO - 09/05/2015**

### **08h00 às 10h00 – Tema: Vivências de atividades esportivas e das mini-aulas (ginásio)**

- Oficinas de atividades físicas para o público-alvo
- Apresentação dos agentes e vivência das mini-aulas

### **10h00 às 10h15 – Intervalo/Lanche**

### **10h15 às 12h00 – Tema: Cine-Debate**

- Filme (87'): Jovens de Coração
- Debate

### **12h00 às 13h30 – Intervalo/Almoço**

### **13h30 às 15h30 – Tema: Ser saudável é...**

- Estudo do texto em grupo: *Concebendo a vida saudável desde o esporte & o lazer – Cláudio Augusto Silva Gutierrez*
- Gincana - Pergunta e resposta: cada grupo deverá elaborar duas perguntas ao outro grupo sobre o texto lido

### **14h30 às 15h30 – Avaliação**

- Processos avaliativos no desenvolvimento das oficinas e dos eventos
- Preenchimento dos instrumentos de avaliação da formação
- Dinâmica de encerramento
- Entrega dos certificados

## **5 - BIBLIOGRAFIA:**

### **Referência específica que será utilizada durante a formação:**

- MELO, Victor Andrade de & ALVES JUNIOR, Edmundo de Drummond. *Introdução ao Lazer*. Barueri, SP: Manole, 2003. (p. 23 a 33)
- GUTIERREZ, Cláudio Augusto Silva. *Concebendo a vida saudável desde o esporte & o lazer – São Leopoldo*, Editora Unisinos, 2009
- WOLFF, Suzana Hubner. *Vivendo e Envelhecendo*. São Leopoldo, Editora Unisinos, 2009

## **6 - MATERIAIS NECESSÁRIOS:**

- Espaço necessário: sala ampla com cadeiras móveis e mesa de apoio;
- Projetor – datashow e tela branca;
- Notebook com porta de DVD;
- Caixas de som para ampliar o som do notebook;
- Pastas individuais com folhas de ofício, caneta e crachá;
- Pincéis atômicos coloridos;
- 10 metros de papel pardo;
- 01 bloco (100 folhas) auto-adesivo - Posti-it – de preferência com 06 cores;
- 50 balões coloridos.

### **Somente no sábado, dia 09/05 das 08h às 10h:**

- Ginásio com quadra poliesportiva;
- Rede de vôlei e tabelas de basquete;
- Bancos
- 04 bolas (2 de basquete e 2 de vôlei);
- 20 unidades cada: Colchonetes, bastões, aros.

## **7 - ROTEIRO PARA A VISITA TÉCNICA:**

- a) Dados gerais da realidade sócio-econômica e familiar, serviços públicos prestados e condições de segurança no local onde será inserido o Núcleo
- b) Informações sobre as práticas executadas durante o tempo livre e outros dados para a compreensão das condições em que tais atividades se desenvolvem, com quem vivenciam, em quais locais e com qual frequência.
- c) Perfil do grupo de usuários (faixa etária/caracterização) que possivelmente participarão em cada oficina.
- d) Nome dos parceiros e apoiadores do programa no bairro/organizações e instituições envolvidas.
- e) Breve caracterização da situação deflagradora da mobilização do público para implantação do Programa na área.
- f) Principal ferramenta utilizada para realização de eventos na comunidade – estratégia de articulação e mobilização dos usuários.

## **8 - INFORMAÇÕES ADICIONAIS**

- No dia 07/05, quinta-feira os coordenadores deverão chegar às 8h30 e os agentes às 9h45.
- Providenciar lanches e bebidas para serem servidos em todos os intervalos.
- Providenciar para o dia 08/05, sexta-feira das 08h às 10h, um transporte para todos os participantes visitarem os locais onde acontecerão as oficinas.
- Reservar um local amplo para a realização do micro-evento: Festerê que acontecerá no dia 08/05, sexta das 17h30 às 19h30.
- Reservar um ginásio, com tabela de basquete e postes de vôlei, para realizarmos a vivência esportiva-recreativa no dia 09/05, sábado das 08h às 10h.