

P 4092

Fisioterapia respiratória: um problema de crianças e adolescentes com fibrose cística

Taiane dos Santos Feiten, Josani Silva Flores, Bruna Luciano Farias, Eunice Gus Camargo, Paula Maria Eidt Rovedder, Paulo de Tarso Roth Dalcin, Bruna Ziegler
Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA)

OBJETIVO: Avaliar o grau de adesão à fisioterapia respiratória nos pacientes pediátricos com fibrose cística (FC) com idade entre 6 e 17 anos. **MÉTODOS:** Estudo transversal com a aplicação de um questionário que avalia a adesão à fisioterapia, avaliação da qualidade de vida, preenchimento de uma ficha de coleta de dados que inclui idade, sexo, renda familiar, espirometria, bacteriologia, frequência de internações, escore clínico de Shwachman-Kulczycki em pacientes com FC. A adesão foi classificada conforme auto-relato do paciente em alta ou moderada/baixa. **RESULTADOS:** Participaram 66 pacientes, com média de idade de $12,2 \pm 3,2$ anos, VEF_1 $90 \pm 24\%$ do previsto e IMC $18,3 \pm 2,5$ Kg/m². Os pacientes foram divididos conforme a adesão auto-relatada à fisioterapia respiratória em: 39 pacientes com alta adesão e 27 pacientes com baixa adesão. Para classificação de adesão, não houve diferença estatisticamente significativa para as variáveis idade, sexo, renda familiar e escore clínico de S-K total. O domínio "achados radiológicos" do escore clínico de S-K, apresentou valores significativamente mais baixos no grupo de baixa adesão ($p=0,030$). Também encontramos maior número de hospitalizações e dias internado no último ano no grupo baixa adesão. No questionário de qualidade de vida obtivemos diferenças estatisticamente significativas entre os grupos para os domínios: "emoção" ($p=0,002$), "físico" ($p=0,019$), "dificuldade no tratamento" ($p<0,001$), "percepções de saúde" ($p=0,036$), "social" ($p=0,039$) e "respiração" ($p=0,048$). **CONCLUSÕES:** A baixa adesão auto-relatada à fisioterapia associou-se com pior achado radiológico, maior número de hospitalizações e diminuição da qualidade de vida. Projeto aprovado pelo CEP HCPA. Palavras-chaves: Fibrose cística, fisioterapia, qualidade de vida. Projeto 14-0157