

Projeto Básico

Informação do Tipo de Núcleo

Núcleo Vida Saudável (45 anos em diante)

Origem do Recurso

Dotação Orçamentária Ministério do Esporte

Identificação da Entidade

Esfera da Entidade:	Municipal		
Entidade:	FUNDAÇÃO UNIRG		
CNPJ:	01210830000106	Data Emissão:	12/04/1985
UF:	TO		
Município:	Gurupi		
Endereço:	Av. Guanabara esquina com rua 10, nº 1842; Setor Central		
Logradouro:	Av. Guanabara esquina com rua 10, nº 1842		
Complemento:	Campus II	CEP:	77410440
DDD(Telefone):	63	Telefone:	36127600
DDD(Fax):	63	Fax:	36127601
E-mail do dirigente:(Informe apenas um)	presidencia@unirg.edu.br		
Dirigente:	Ezemi Nunes Moreira		
CPF Dirigente:	53474813153	RG Dirigente:	2677433

Coordenador Técnico do Projeto

Coordenador:	Ricardo Lira de Rezende Neves		
Endereço:	Rua 70 C Número 350		
Logradouro:	Rua 70 C, Setor Nova Fronteira		
Complemento:	Quadra 164, lote 09	CEP:	77415540
DDD(Telefone):	63	Telefone:	33513410
DDD(Fax):	63	Fax:	36127601
DDD(Cel):	63	Celular:	99755578
E-mail:(Informe apenas um)	rlrneves@gmail.com		

Entidade de Controle Social

Entidade	Associação dos Professores Universitários de Gurupi (APUG)		
UF:	TO		
Município:	Gurupi		
Endereço:	Rua Engenheiro Bernardo Sayão Nº 168; Setor Central		
Logradouro:	Rua Engenheiro Bernardo Sayão Nº 168;		
Complemento:	Próximo ao Campus II da UnirG		
DDD(Telefone):	63	Telefone:	33123220
DDD(Fax):	63	Fax:	33123220
E-mail:(Informe apenas um)	apugssind@yahoo.com.br		
Dirigente/Representante:	Celma Mendonça Milhomem		

Apresentação(tendo como referência 20 linhas):

O referido projeto tem como área de atuação o município de Gurupi, que se localiza ao sul do Estado do Tocantins a 245 km de Palmas (capital do Estado) e a 742 km de Brasília DF, no limite divisório dos rios Araguaia e Tocantins, as margens da BR 153, no quilômetro 663 no sentido Brasília/Belém, entre os paralelos 11 e 12. Atualmente o município de Gurupi conta com uma população de 75.287 habitantes (2005) e tem sua economia apoiada no comércio e na pecuária. Sua área é de 1.836 km². O relevo é plano, mais ou menos ondulado, com altitude de 400m na sede. O solo é fértil, favorecendo o cultivo e a criação de gado. A sua vegetação tem como característica predominante os campos e cerrado, além de pequenas florestas. Gurupi tem hoje 49 anos e como em todo país, começa a se preocupar com o fenômeno do envelhecimento humano. Mesmo assim é possível perceber que são poucas as ações voltadas para esta parcela da população que tende a aumentar significativamente nos próximos anos. Dentre as iniciativas desenvolvidas com essa comunidade destacam-se alguns projetos implementados pela Faculdade UNIRG nos cursos de Educação Física e Fisioterapia, entre eles o projeto financiado pela FINEP Circuito de avaliação e desenvolvimento da marcha, do equilíbrio e do condicionamento física em idosos. Outro projeto significativo é realizado pelo curso de Educação Física no Ambulatório da UNIRG. Este projeto de pesquisa-ação, em parceria com a Secretaria de Saúde, atende aproximadamente 120 mulheres adultas e idosas cadastradas no programa de saúde da família na prática de atividades físicas orientadas, tais como: hidroginástica, musculação, caminhada, dança e loga. Outros projetos são desenvolvidos na casa de convivência de idosos, na casa de cultura e na Associação do bem estar social de Gurupi (ASSOBEM). Pretendemos ampliar e democratizar o atendimento à comunidade de adultos e idosos, tanto nas práticas esportivas e corporais sistemáticas no ensino dos esportes através das aulas, festivais, torneios e campeonatos; quanto nas assistêmicas, que são as ruas de lazer e os fóruns populares e acadêmicos de discussão. Além disso, a finalidade do projeto é fortalecer o sentido da organização (associativismo) em prol dos interesses da comunidade adulta e idosa, consequentemente proporcionar melhorias no estilo de vida e qualidade devida humana individual e coletiva.

Justificativa (tendo como referência 20 linhas):

No censo do IBGE (2000) é possível verificar que dos 11.655.325 de idosos brasileiros responsáveis economicamente pela sua residência, 1.746.865 avaliam seu estado de saúde como ruim. Outros 1.726.301 tiveram algum tipo de restrição de atividades no trabalho nas duas últimas semanas do censo. Esses dados indicam o quanto a saúde dos idosos merece atenção especial.

Quando se fala no estado do Tocantins constata-se que dos 77.592 idosos do estado cerca de 37.033 (65%) são responsáveis economicamente pela casa. Isso demonstra que precisam estar com a saúde geral em boas condições. No total de idosos do Estado cerca de 33.000 são responsáveis pela família e ganham até um salário mínimo. 3,3% dos responsáveis pelo domicílio não possuem nenhum tipo de rendimento.

Tudo isto justifica a necessidade de dar maior atenção a essa parcela da população que aumenta significativamente e que cada vez menos tem seus direitos de cidadania preservados. Ao mesmo tempo esse projeto pode proporcionar a preparação dos idosos para uma vida menos dependente e mais ativa.

Neste sentido é preciso considerar o esporte e o lazer como direitos dessa comunidade, se configurando como espaços de encontro, emancipação e de autonomia da população.

Os resultados esperados são inicialmente a democratização das práticas corporais do esporte e lazer aos grupos de trabalhadores e idosos que geralmente não são contemplados com os programas de iniciação esportiva. Criar a cultura da prática de atividades físicas nesses públicos, que na nossa cidade se encontram geralmente ligados ao sedentarismo e entregues aos males que o mundo do trabalho lhes impõe. Ainda espera-se que os impactos esperados no atendimento de 360 participantes entre adultos, idosos e portadores de necessidades especiais sejam: melhorar a qualidade de vida através do ganho de mobilidade, flexibilidade, equilíbrio e marcha do idoso; criar condições de re-inserção do idoso no ambiente de trabalho através da melhora da mobilidade, o que facilitará a execução de atividades de vida diária; estimular o idoso à prática de atividades físicas, esporte e lazer; Facilitar o acesso do idoso a ambientes e vias de acesso com escadas, rampas, ruas, entre outros; diminuir o índice de doenças particulares do idoso; diminuir o número de internações hospitalares; diminuir a ociosidade, contribuindo para uma vida mais saudável e plena de qualidade de vida tanto no aspecto objetivo quanto na dimensão subjetivas dos envolvidos no processo

Comunidade atendida por outro Projeto Social

Não	Não tem	Outros:	
-----	---------	---------	--

Cadastro de Cidades

Qtd	Habitantes	UF:	Código Município	Município:
1	71413	TO	1709500	Gurupi

N° de Núcleos	Valor Solicitado	Valor da Contrapartida	Total
2	R\$ 113.795,34	R\$ 14.391,15	R\$ 128.186,49

Qtd	Nome da Entidade	Nome do Responsável	Atribuições	DDD	Telefone:
1	Associação Comunitária do Bem Estar Social de Gurupi	Filomena Maria Salin Moreira	Divulgação, cadastramento e apoio na logística dos eventos (festivals) do projeto	63	33124747

4 - Metas

N° Crianças/Adolescentes (até 14 anos):	0	N° Jovens (15 a 24 anos):	0
N° Adultos (25 a 59 anos):	160	N° Idosos (a partir de 60 anos):	200

N°Total de Inscritos: 360

N° Portadores de Necessidades Epeciais:	30	N° Municípios:	1
N° Núcleos:	2	N° Bairros Atendidos:	8
N° Eventos:	12	N° Pessoas Beneficiadas:	3600
N° Encontros de Formação:	3	N° Pessoas Beneficiadas P/Encontro Formação:	20
N° Pessoas Contratadas e de Contrapartida:	12	N° Duração do Projeto (meses):	14

5 - Atividades**5.1 Ações de Funcionamento dos Núcleos**

Atividade	Dia da Semana	Período
Badmington	Quinta-feira, Terça-feira	Noite, Tarde
Caminhada	Segunda-feira, Quinta-feira, Terça-feira, Quarta-feira, Sexta-feira	Manhã, Tarde
Circuito de Desenvolvimento da Marcha, do Equilíbrio e do condicionamento Físico em Idosos	Sexta-feira, Segunda-feira, Quarta-feira	Tarde, Manhã
Condicionamento através de Iniciação Esportiva	Terça-feira, Quinta-feira	Noite
Dança	Quinta-feira, Sexta-feira, Terça-feira	Manhã, Noite

Hidroginástica	Sexta-feira, Segunda-feira, Quarta-feira	Tarde, Noite, Manhã
Musculação	Terça-feira, Quinta-feira, Segunda-feira, Sexta-feira, Quarta-feira	Noite, Tarde, Manhã
Natação	Terça-feira, Quarta-feira, Segunda-feira, Quinta-feira, Sexta-feira	Manhã
Pintura	Sexta-feira, Quinta-feira, Terça-feira, Segunda-feira, Quarta-feira	Tarde, Manhã
Quimbol	Sexta-feira, Segunda-feira, Quarta-feira	Noite, Tarde
Recreação, Jogos e Brincadeiras	Terça-feira, Sexta-feira, Quinta-feira	Manhã
Yoga	Sexta-feira, Quinta-feira, Terça-feira, Segunda-feira, Quarta-feira	Noite

5.2 - Eventos de Esporte e Lazer

Encontro mensal em parceria com a Associação comunitária do bem estar social de Gurupi. Nestes encontros serão desenvolvidas atividades esportivas, artísticas, culturais.

Descrição dos encontros:

- 01- Recriação e lazer no parque Mutuca
- 02- Atividade Física e Saúde no Lar dos Idosos
- 03- Manhã de práticas corporais marciais no Ambulatório da Unirg
- 04- Manhã de práticas corporais alternativas no Centro de Vida Saudável
- 05- Semana do PNEs na Apae de Gurupi - Interatividade com a comunidade
- 06- Quinana feira recreativa no Parque Mutuca
- 07- Festival de Esporte e Lazer para Idosos praticantes do projeto Vida Saudável
- 08- Confraternização dos núcleos de esporte, lazer na ASSOBEM
- 09- Quinta feira recreativa no parque Mutuca
- 10- Caminhada em defesa do meio ambiente, esporte e lazer da Cidade de Gurupi
- 11- Dia do profissional de Educação Física no Parque Mutuca
- 12- Festival de Cultura Corporal e o projeto Vida Saudável em destaque

5.3 - Formação Continuada

I - 01 Módulo Introdutório (32 horas) (conforme proposta prevista na chamada pública)
 II - 01 Módulo de avaliação dos trabalhos, setimo mês, (16 horas): Este momento sera marcado por discussões dos principios pedagógicos e filosóficos do projeto. Podendo então construir coletivamente um entendimento diferenciado do que vem a ser a iniciação esportiva; o lazer e suas relações com a atividade física e saúde. Saúde entendida nas dimensões individuais e coletivas (comunitárias).

III - 01 Módulo de Avaliação final (16 horas).

Formação em Serviço

acontecerá quinzenalmente em forma de palestras, oficinas e cursos, com as seguintes temáticas:

- I-Princípios Filosóficos do projeto vida saudável
- II-Políticas Públicas de esporte e lazer no Tocantins
- III-Atividade Física para pessoas com agravo de saúde
- IV-Vida Saudável e Corporeidade Humana
- V-Envelhecimento humano
- VI-Autonomia funcional
- VII-Metodologia de Ensino de Práticas Corporais
- VIII-Aspectos Psicológicos e Atividade Física
- IX-Testes, Medidas e Avaliação

6 - Divulgação e Inscrição

1- A divulgação será através de chamada nos meios de comunicação (televisão, radio e jornais locais), bem como através de carro de som nos oito bairros beneficiados. Também serão confeccionados cartazes e folders com os recursos da contrapartida. Também divulgação através da página na internet www.unirg.edu.br.

2- As inscrições serão realizadas no curso de Coordenação do Curso de Educação Física, nos próprios núcleos, nas associações de bairros e na ASSOBEM.

2- As inscrições serão realizadas pelos agentes sociais em fichas individuais devidamente preenchido e posteriormente cadastrada no sistema virtual da instituição.

7 - Núcleos e Sub-Núcleos

Núcleo:	Ambulatório da UnirG		
Inscritos:	100	Situação:	Próprio
UF:	TO	Município:	Gurupi
Endereço:	Av. Bahia entre rua 04 e 05		
Logradouro:	Av. Bahia	Complemento:	s/número
Cep:	77000000		
Núcleo:	Centro de Vida Saudável		
Inscritos:	260	Situação:	Próprio
UF:	TO	Município:	Gurupi

Endereço:	Av. Bahia entre rua 04 e 05		
Logradouro:	entre ruas 4 e 5	Complemento:	s/número
Cep:	77000000		
Sub-Núcleo:	Apae de Gurupi		
Inscritos:	60	Situação:	Cedido
UF:	TO	Município:	Gurupi
Endereço:	Av. Central s/nº - Setor Valdir Lins		
Logradouro:	Av. Central	Complemento:	Próximo ao Rezendão
Cep:	77000000		

8 - Programa Pintando a Liberdade

Itens do Pintando a Liberdade

Item	Quantidade
BOLAS DE FUTSAL COM GUIZO	20
BOLAS DE VÔLEI	20
REDES - VÔLEI	4
CAMISETAS	390

9 - Cadastro da Classificação

Nº Proposta SICONV 02254/2009

10 - Cadastro de Materiais

Nome	Tipo	Valor
estetoscópio Rappaport	Permanente	R\$ 0,00
esfignomamômetro	Permanente	R\$ 0,00
tatame de ginástica e yoga	Permanente	R\$ 0,00
microfone com fio	Permanente	R\$ 0,00
caixa amplificada	Permanente	R\$ 0,00
som microsistem	Permanente	R\$ 0,00
Divulgação - Placas	Contrapartida	R\$ 0,00
Divulgação - Faixas	Contrapartida	R\$ 0,00
Divulgação - Cartazes	Contrapartida	R\$ 0,00
Divulgação - Banners	Contrapartida	R\$ 0,00
Eventos - Aluguel de ônibus nos trechos Centro-Assobem, APAE,	Contrapartida	R\$ 0,00
Eventos-Carro de som p/ realização dos eventos de esporte e lazer	Contrapartida	R\$ 0,00
Eventos - Aparelhagem de som para eventos	Contrapartida	R\$ 0,00
Eventos - água mineral 600ml	Contrapartida	R\$ 0,00
Eventos - Lanches para os participantes nos eventos	Contrapartida	R\$ 0,00
Eventos - Lanche para os agentes nos eventos	Contrapartida	R\$ 0,00
10 Fit Boll de 55 a 95cm	Contrapartida	R\$ 0,00
dumbel borracha prensada de 16kg	Contrapartida	R\$ 0,00
dumbel borracha prensada de 14kg	Contrapartida	R\$ 0,00
dumbel borracha prensada de 12kg	Contrapartida	R\$ 0,00
dumbel borracha prensada de 10kg	Contrapartida	R\$ 0,00
dumbel borracha prensada de 8kg	Contrapartida	R\$ 0,00
dumbel borracha prensada de 6kg	Contrapartida	R\$ 0,00
pares de halteres revestidos 5kg	Contrapartida	R\$ 0,00
pares de halteres revestidos 4kg	Contrapartida	R\$ 0,00
pares de halteres revestidos 3kg	Contrapartida	R\$ 0,00
pares de halteres revestidos 2kg	Contrapartida	R\$ 0,00
pares de halteres revestidos 1kg	Contrapartida	R\$ 0,00
pares de tornozeleira 5kg	Contrapartida	R\$ 0,00
pares de tornozeleira 4kg	Contrapartida	R\$ 0,00
pares de tornozeleira 3kg	Contrapartida	R\$ 0,00
pares de tornozeleira 2kg	Contrapartida	R\$ 0,00

pares de tornozeleira 1kg	Contrapartida	R\$ 0,00
Anilhas de borracha 3kg	Contrapartida	R\$ 0,00
Anilhas de borracha 2kg	Contrapartida	R\$ 0,00
Anilhas de borracha 1kg	Contrapartida	R\$ 0,00
puxador corda	Contrapartida	R\$ 0,00
barra para tríceps máquina em inox	Contrapartida	R\$ 0,00
barra W em inox	Contrapartida	R\$ 0,00
barra de 1,50mem inox	Contrapartida	R\$ 0,00
barra de 1,80 m	Contrapartida	R\$ 0,00
		Total: R\$ 0,00