

## Projeto Básico

### Informação do Tipo de Núcleo

Núcleo Vida Saudável (45 anos em diante)

### Origem do Recurso

Dotação Orçamentária Ministério do Esporte

### Identificação da Entidade

<b>Esfera da Entidade:</b>	Estadual		
<b>Entidade:</b>	SECRETARIA DE ESTADO DO ESPORTE E DO LAZER		
<b>CNPJ:</b>	08672827000153	<b>Data Emissão:</b>	02/02/2007
<b>UF:</b>	RN		
<b>Município:</b>	Natal		
<b>Endereço:</b>	Av. Senador Salgado Filho, 1791		
<b>Logradouro:</b>	Avenida Senador Salgado Filho		
<b>Complemento:</b>	Edifício Maine -3º Andar	<b>CEP:</b>	59056000
<b>DDD(Telefone):</b>	84	<b>Telefone:</b>	32321028
<b>DDD(Fax):</b>	84	<b>Fax:</b>	32321040
<b>E-mail do dirigente:(Informe apenas um)</b>	seel@rn.gov.br		
<b>Dirigente:</b>	Maria Magnólia Sousa Figueiredo		
<b>CPF Dirigente:</b>	35431520415	<b>RG Dirigente:</b>	296981 - RN

### Coordenador Técnico do Projeto

<b>Coordenador:</b>	Moema de Brito Barbosa		
<b>Endereço:</b>	Rua Santa Luzia, 268		
<b>Logradouro:</b>	Rua Santa Luzia		
<b>Complemento:</b>	Nova Parnamirim - Parnamirim/RN	<b>CEP:</b>	59150400
<b>DDD(Telefone):</b>	84	<b>Telefone:</b>	32324548
<b>DDD(Fax):</b>	84	<b>Fax:</b>	32321040
<b>DDD(Cel):</b>	84	<b>Celular:</b>	88718305
<b>E-mail:(Informe apenas um)</b>	moema_seel@rn.gov.br		

### Entidade de Controle Social

<b>Entidade</b>	CONSELHO ESTADUAL DE ESPORTES		
<b>UF:</b>	RN		
<b>Município:</b>	Natal		
<b>Endereço:</b>	Rua João Pessoa, 159 - 5º Andar		
<b>Logradouro:</b>	Rua João Pessoa		
<b>Complemento:</b>	Ed. Amaro Mesquita. Cidade Alta		
<b>DDD(Telefone):</b>	84	<b>Telefone:</b>	32326617
<b>DDD(Fax):</b>	84	<b>Fax:</b>	32326617
<b>E-mail:(Informe apenas um)</b>	cedrn@yahoo.com.br		
<b>Dirigente/Representante:</b>	Evandalo Emanuel de Macêdo		
<b>Apresentação(tendo como referência 20 linhas):</b>			

O Programa VIDA SAUDÁVEL no Estado do Rio Grande do Norte visa ofertar atividades físicas aos cidadãos acima de 45 anos e pessoas portadoras de necessidades especiais, observando que todo indivíduo tem, através da prática de exercícios, direito à socialização, melhoria de sua qualidade de vida e elevação de auto-estima. O Programa ergue suas ações fundamentadas no respeito à dignidade humana; nas necessidades dos idosos em evitar o ócio improdutivo; no amor ao próximo; e na capacidade de prolongar e qualificar a vida.

O Rio Grande do Norte localiza-se no Nordeste do Brasil e possui alguns dos melhores índices sócio-econômicos da região. Segundo dados do PNUD de 2006, dentre os nordestinos, os potiguares possuem acesso aos serviços de abastecimento de água, coleta de lixo e fornecimento de energia, em melhor proporção do que seus vizinhos.

Porém, apesar de apresentar o melhor IDH (Índice de Desenvolvimento Humano) do Nordeste, o Rio Grande do Norte ainda é muito pobre, com características sociais e econômicas semelhantes a países como a Colômbia e o Paraguai. Na periferia das principais cidades, bem como nos pequenos municípios do interior, a pobreza secular produz uma massa de excluídos, desprovidos de um bom sistema de saúde, de uma educação qualificada, de segurança e condições adequadas de habitação.

Com o intuito de elevar a qualidade de vida da população, o Governo do Rio Grande do Norte por meio da SECRETARIA DE ESTADO DO ESPORTE E DO LAZER, reconhece a importância das atividades físicas e de lazer como um mecanismo integrante da evolução social que o Estado necessita, já tendo implantado os programas LAZER PARA TODOS, ESCOLA DA GENTE, FESTIVAL DESPORTIVO DE PRAIA, INCENTIVO AO DESPORTISTA, e eventos como a GINCANA CULTURAL E ESPORTIVA DA TERCEIRA IDADE, em parceria com o MEIOS, estando constatemente a buscar novas opções, ações e programas que ofereçam mais atividades físicas e de lazer para a população. Para tanto, apresenta ao Ministério do Esporte a proposta de implantação do Programa Vida Saudável, a ser desenvolvido em regiões com poucos aparelhos públicos para a prática esportiva e de lazer, tanto na capital, como no interior.

A proposta consiste em atender 2.000 pessoas, inscritas em 10 Núcleos, que se encontram numa faixa sócio-econômica de baixa renda ou sem renda comprovada ou garantida, favorecendo cidadãos com idade acima de 45 anos, idosos e pessoas portadoras de necessidades especiais. As atividades físicas e de recreação predominarão nas ações.

**Justificativa (tendo como referência 20 linhas):**

O Estado do Rio Grande do Norte, apesar do boom turístico que vive, apresenta baixos índices sócio-econômico-culturais, se comparado com as regiões mais desenvolvidas do Brasil. A falta de opções esportivas e de lazer para as pessoas acima de 45 anos e pessoas portadoras de necessidades especiais, sobretudo nas camadas mais carentes da população, contribui para o aumento da ociosidade, da baixa auto-estima e, conseqüentemente, da incidência de patologias físicas e psicológicas.

Melhorar a qualidade de vida; promover a saúde e o bem estar, a integração e socialização; favorecer o acesso a ações e serviços nas áreas do esporte e lazer; valorizar o ser humano em sua etapa final de vida, envolvendo-os em atividades saudáveis e que contribuirão para o processo de formação integral, são os objetivos da implantação do Programa VIDA SAUDÁVEL nessas comunidades carentes.

Para que esses objetivos sejam alcançados, atividades como Futsal, Dança, Oficinas de Música, arte e Recreação, Futebol, Voleibol, Ginástica e Basquetebol, dentre outras, mas, principalmente a Caminhada Orientada, são de

fundamental importância para a melhoria da saúde e qualidade de vida das pessoas acima de 45 anos e pessoas portadoras de necessidades especiais.

Finalizando, as ações de esporte e lazer do Programa VIDA SAUDÁVEL contribuirão para a máxima capacidade funcional do indivíduo que envelhece, proporcionando aos participantes novos conhecimentos e informações sobre a cidade e a região em que habitam; demonstrando a importância e necessidade da prática regular e sistemática do exercício como meio de promoção da saúde preventiva; diminuição do peso corporal e fortalecimento do sistema muscular, prevenindo sobre maneira a incidência de osteoporose, além da redução da frequência cardíaca de repouso e submáxima, bem como a pressão arterial e do nível de estresse; ocupar de forma mais saudável e estimulante o tempo ocioso do idoso; promover, assim, a melhoria da qualidade de vida.

**Comunidade atendida por outro Projeto Social**

Não	Não tem	Outros:	
-----	---------	---------	--

**Cadastro de Cidades**

Qtd	Habitantes	UF:	Código Município	Município:
1	8466	RN	2401404	Baía Formosa
2	10462	RN	2402105	Campo Redondo
3	172751	RN	2403251	Parnamirim
4	20347	RN	2404200	Goianinha
5	6410	RN	2404853	Itajá
6	63337	RN	2407104	Macaíba
7	774230	RN	2408102	Natal
8	77363	RN	2412005	São Gonçalo do Amarante

N° de Núcleos	Valor Solicitado	Valor da Contrapartida	Total
10	R\$ 389.908,05	R\$ 46.656,00	R\$ 436.564,05

Qtd	Nome da Entidade	Nome do Responsável	Atribuições	DDD	Telefone:
1	SECRETARIA MUNICIPAL DE ESPORTE E LAZER DE NATAL	João ananias	Infra-Estrutura	84	32329811
2	ASSOCIAÇÃO COMUNITÁRIA QUILOMBOLA DE CAPOEIRAS	Manoel Batista dos Santos	Cessão das Instalações	84	36311046

3	PREFEITURA MUNICIPAL DE ITAJÁ	Gilberto Eliomar Lopes	Infra-Estrutura	84	33302255
4	PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO REDONDO	Carlos Lucena	Infra-Estrutura	84	88272660
5	SECRETARIA DE TRABALHO, HABITACÃO E AÇÃO SOCIAL - SETHAS	Fabian Gilbert Saraiva Silva Maia	Cessão das instalações	84	32321192
6	PREFEITURA MUNICIPAL DE PARNAMIRIM	Maurício Marques dos Santos	Infra-Estrutura	84	36448100
7	PREFEITURA MUNICIPAL DE BAÍA FORMOSA	José Nivaldo Araújo de Melo	Infra-Estrutura	84	32442224
8	PREFEITURA MUNICIPAL DE GOIANINHA	Geraldo Rocha da Silva Junior	Infra-Estrutura	84	32433900
9	PREFEITURA MUNICIPAL DE MACAÍBA	Marília Pereira Dias	Infra-Estrutura	84	32716501
10	PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO GONÇALO DO AMARANTE	Jaime Calado Pereira dos Santos	Infra-Estrutura	84	32782223

#### 4 - Metas

N° Crianças/Adolescentes (até 14 anos):	0	N° Jovens (15 a 24 anos):	0
N° Adultos (25 a 59 anos):	1400	N° Idosos (a partir de 60 anos):	600
<b>N°Total de Inscritos: 2000</b>			
N° Portadores de Necessidades Especiais:	100	N° Municípios:	8
N° Núcleos:	10	N° Bairros Atendidos:	30
N° Eventos:	100	N° Pessoas Beneficiadas:	200000
N° Encontros de Formação:	3	N° Pessoas Beneficiadas P/Encontro Formação:	32
N° Pessoas Contratadas e de Contrapartida:	32	N° Duração do Projeto (meses):	14

#### 5 - Atividades

##### 5.1 Ações de Funcionamento dos Núcleos

Atividade	Dia da Semana	Período
ATLETISMO	Quarta-feira, Sexta-feira, Segunda-feira	Manhã, Tarde
BASQUETEBOL	Terça-feira, Quinta-feira	Noite, Tarde, Manhã
CAMINHADA ORIENTADA	Quarta-feira, Segunda-feira, Terça-feira, Sexta-feira, Quinta-feira	Manhã, Noite
CAPOEIRA	Terça-feira, Quinta-feira	Noite, Tarde
DANÇAS POPULARES	Sexta-feira, Quarta-feira, Segunda-feira	Noite, Tarde, Manhã
FUTEBOL	Sexta-feira, Quarta-feira	Tarde, Manhã
FUTSAL	Segunda-feira, Quarta-feira, Sexta-feira	Manhã, Tarde
GINÁSTICA	Sexta-feira, Quarta-feira, Segunda-feira	Noite, Tarde, Manhã
HANDEBOL	Quinta-feira, Terça-feira	Manhã, Tarde
OFICINA DE ARTE E RECREAÇÃO	Quarta-feira, Sexta-feira, Segunda-feira	Manhã
OFICINA DE MÚSICA	Segunda-feira, Terça-feira, Quarta-feira	Manhã, Tarde
OFICINAS DE BIJOUTERIA, MACRAMÊ, BISCUIT, CROCHÊ	Sexta-feira, Segunda-feira, Quarta-feira	Manhã, Tarde

TÊNIS DE MESA	Terça-feira, Sexta-feira, Quinta-feira	Noite, Tarde
VOLEIBOL	Segunda-feira, Quarta-feira, Sexta-feira	Tarde, Manhã

### 5.2 - Eventos de Esporte e Lazer

Os núcleos realizarão diversos eventos esportivos, de lazer e de caráter artístico, bem como, macro e micro eventos visando a integração entre os núcleos e a comunidade. Serão organizados de forma coletiva e participativa com a comunidade, buscando nessa, parceiros para realização dos eventos, de tal forma que sejam contempladas não apenas as pessoas inscritas nas atividades sistemáticas do núcleo.

Os eventos previstos são:

20 Torneios (macro evento), envolvendo diversas modalidades esportivas.

20 Gincanas (Micro evento) Com diversas provas e tarefas, podendo ser do tipo Cultural, Esportiva e Recreativa

20 Festivais Culturais (Macro eventos) com apresentações culturais locais (dança, música, teatro, oficina de arte e humor).

20 Passeios Turísticos, c/ objetivo levar os participantes a conhecer os pontos turísticos, de relevância cultural e histórica.

Perc.: Núcleo/Monumento Histórico ou de Lazer. 60km.

20 Caminhadas Ecológicas, c/ perc.: Núcleo/Parque das Dunas ou Açudes/Barragens/Reservas. 60

### 5.3 - Formação Continuada

I MÓDULO INTRODUTÓRIO

32 HORAS - PROGRAMA PELC

II MÓDULO DE APROFUNDAMENTO

III MÓDULO DE AVALIAÇÃO

32 HORAS - PROGRAMÁ PELC

MÓDULO DE APROFUNDAMENTO ( em serviço)

CONTEUDOS:

&#61656; Planejamento e avaliação corrente do projeto.

&#61656; Vivências de conteúdos trabalhados com as faixas etárias atendidas pelo projeto

&#61656; Atividades físicas para pessoas portadoras de necessidades especiais.

&#61656; Metodologia para prática docente eficiente

&#61656; Eventos de lazer e sua organização

&#61656; Proposta pedagógica para idosos

&#61656; Oficinas de

&#61656; Oficinas de

&#61656; Esportes e sua importância como prática educativa

EMENTÁRIO:

&#61656; Metodologia e planejamento de atividades

&#61656; Atividades práticas para idosos, adultos, crianças e portadores.

&#61656; Organização de eventos

&#61656; Atividades esportivas de dança, recreação.

&#61656; Oficinas desportivas e de lazer

DATA:

&#61656; Mensalmente em cada núcleo

PLANEJAMENTO

- SEMANALMENTE EM CADA NÚCLEO

### 6 - Divulgação e Inscrição

A divulgação será feita pela SEEL, pelos Núcleos, por meio de Associações e clubes de Bairros, Escolas municipais, estaduais e particulares, Rádios comunitárias, cartazes em associações de bairros, faixas de divulgação em ruas e espaços públicos, jornais escritos e televisão.

As inscrições serão realizadas nos núcleos, pelos agentes Sociais do Programa

### 7 - Núcleos e Sub-Núcleos

<b>Núcleo:</b>	Associação Quilombola dos Moradores de Capoeiras		
<b>Inscritos:</b>	200	<b>Situação:</b>	Cedido
<b>UF:</b>	RN	<b>Município:</b>	Macaíba
<b>Endereço:</b>	Sítio Capoeiras, S/N		
<b>Logradouro:</b>	Sítio Capoeiras	<b>Complemento:</b>	S/N
<b>Cep:</b>	59280000		
<b>Núcleo:</b>	Associação de Idosos de Campo Redondo		
<b>Inscritos:</b>	200	<b>Situação:</b>	Cedido
<b>UF:</b>	RN	<b>Município:</b>	Campo Redondo
<b>Endereço:</b>	Rua Dr. José Borges de Oliveira, 30		
<b>Logradouro:</b>	Rua Dr. José Borges de Oliveira	<b>Complemento:</b>	Centro
<b>Cep:</b>	59230000		
<b>Núcleo:</b>	CAIC		
<b>Inscritos:</b>	200	<b>Situação:</b>	Cedido
<b>UF:</b>	RN	<b>Município:</b>	Parnamirim
<b>Endereço:</b>	Rua Cândido Martins dos Santos, S/N		
<b>Logradouro:</b>	Rua Cândido Martins dos Santos	<b>Complemento:</b>	Bairro Rosa dos Ventos

<b>Cep:</b>	59141575		
<b>Núcleo:</b>	CRAS de Itajá		
<b>Inscritos:</b>	200	<b>Situação:</b>	Cedido
<b>UF:</b>	RN	<b>Município:</b>	Itajá
<b>Endereço:</b>	Av. Alferes Guilherme Lopes Viegas, 58		
<b>Logradouro:</b>	Av. Alferes Guilherme Lopes Viegas	<b>Complemento:</b>	Igarassú
<b>Cep:</b>	59513000		
<b>Núcleo:</b>	Conselho Comunitário de Felipe Camarão		
<b>Inscritos:</b>	200	<b>Situação:</b>	Cedido
<b>UF:</b>	RN	<b>Município:</b>	Natal
<b>Endereço:</b>	Rua da Tamarineira, S/N		
<b>Logradouro:</b>	Rua da Tamarineira	<b>Complemento:</b>	Felipe Camarão
<b>Cep:</b>	59074000		
<b>Núcleo:</b>	Conselho Comunitário de Nova Natal		
<b>Inscritos:</b>	200	<b>Situação:</b>	Cedido
<b>UF:</b>	RN	<b>Município:</b>	Natal
<b>Endereço:</b>	Avenida da Ciranda, S/N		
<b>Logradouro:</b>	Avenida da Ciranda	<b>Complemento:</b>	Nova Natal
<b>Cep:</b>	59138600		
<b>Núcleo:</b>	Conselho Comunitário do Bom Pastor		
<b>Inscritos:</b>	200	<b>Situação:</b>	Cedido
<b>UF:</b>	RN	<b>Município:</b>	Natal
<b>Endereço:</b>	Rua Sampaio Correia, 3880		
<b>Logradouro:</b>	Rua Sampaio Correia	<b>Complemento:</b>	Bom Pastor
<b>Cep:</b>	59060150		
<b>Núcleo:</b>	GEU		
<b>Inscritos:</b>	200	<b>Situação:</b>	Cedido
<b>UF:</b>	RN	<b>Município:</b>	São Gonçalo do Amarante
<b>Endereço:</b>	Rua Alexandre Cavalcante, S/N		
<b>Logradouro:</b>	Rua Alexandre Cavalcante	<b>Complemento:</b>	Centro
<b>Cep:</b>	59290000		
<b>Núcleo:</b>	Núcleo de Baía Formosa		
<b>Inscritos:</b>	200	<b>Situação:</b>	Cedido
<b>UF:</b>	RN	<b>Município:</b>	Baía Formosa
<b>Endereço:</b>	Rua Morro das Dunas, S/N		
<b>Logradouro:</b>	Rua Morro das Dunas	<b>Complemento:</b>	Terminal Turístico. Guichê 2
<b>Cep:</b>	59194000		
<b>Núcleo:</b>	Área de Lazer de Goianinha		
<b>Inscritos:</b>	200	<b>Situação:</b>	Cedido
<b>UF:</b>	RN	<b>Município:</b>	Goianinha
<b>Endereço:</b>	Rua Vigário Antonio Montenegro, 102 A		
<b>Logradouro:</b>	Rua Vigário Antonio Montenegro	<b>Complemento:</b>	Centro
<b>Cep:</b>	59163000		

## 8 - Programa Pintando a Liberdade

### Itens do Pintando a Liberdade

Item	Quantidade
BANDEIRA NACIONAL	2
BOLAS DE BASQUETE	200
BOLAS DE FUTEBOL DE CAMPO	200
BOLAS DE FUTSAL COM GUIZO	50
BOLAS DE HANDEBOL	200
BOLAS DE VÔLEI	200
BONÉS ESPORTIVOS	2000
PARES DE REDES-FUTEBOL CAMPO	15
REDES - VÔLEI	20

CAMISETAS	2000
PARES DE REDES-FUTSAL/HANDEBOL	20
BOLAS DE FUTSAL	200
PARES DE REDES-BASQUETE	20

### 9 - Cadastro da Classificação

Nº Proposta SICONV 006037/2009

### 10 - Cadastro de Materiais

Nome	Tipo	Valor
Cavaquinho	Permanente	R\$ 0,00
Tantan	Permanente	R\$ 0,00
Timba 70 CM	Permanente	R\$ 0,00
Pandeiros	Permanente	R\$ 0,00
Violão	Permanente	R\$ 0,00
Microfone com cabo de 5m	Permanente	R\$ 0,00
Data show	Permanente	R\$ 0,00
Máquina fotográfica digital 6.0pixs/7.2mp	Permanente	R\$ 0,00
Piano elétrico semi-profissional	Permanente	R\$ 0,00
Mesa para tênis de mesa	Permanente	R\$ 0,00
Caixa de som amplificada MF300	Permanente	R\$ 0,00
Aparelho de som microsistem portátil	Permanente	R\$ 0,00
Notebook	Permanente	R\$ 0,00
Tela retrátil para projetor, com tripé, de 1,80mx1,80m	Contrapartida	R\$ 0,00
Placas	Contrapartida	R\$ 0,00
Cartazes	Contrapartida	R\$ 0,00
Banners	Contrapartida	R\$ 0,00
Faixas	Contrapartida	R\$ 0,00
Medalhas de participação em eventos esportivos	Contrapartida	R\$ 0,00
Água para festivais, gincanas, passeios ecológicos e turísticos	Contrapartida	R\$ 0,00
Hospedagem e alimentação de palestrantes	Contrapartida	R\$ 0,00
Palco para gincanas	Contrapartida	R\$ 0,00
PróLabore de Professor	Contrapartida	R\$ 0,00

Total: R\$ 0,00