

P 3731

Uso de sutura elástica para manejo de feridas complexas

José Marioci Lourenço Junior, Jorge Luis Hoyos Ramirez, Carolina Barbi Linhares, Arthur Helson Herter, Daniel Gustavo Deggerone, Gabriela dos Santos Costa, Leonardo Milanesi Possamai, Ciro Paz Portinho, Marcus Vinicius Martins Collares
Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA)

INTRODUÇÃO: O manejo de feridas complexas continua apresentando um desafio para o cirurgião plástico, sendo necessário o uso de técnicas variadas. Raskin descreveu, em 1993, o método de sutura utilizando elásticos estéreis, evitando fechamentos sob tensão ou necessidade de enxertos cutâneos para cobertura de ferimentos cicatrizando por segunda intenção. O objetivo deste trabalho é descrever o método de sutura elástica em feridas complexas. **MÉTODO:** Utilizou-se a técnica em 5 pacientes do Hospital de Clínicas de Porto Alegre. O procedimento constituiu-se, no mesmo tempo cirúrgico de: debridamento das bordas da ferida, disseção do retalho com liberação de bordas do tecido circundante; e aproximação das bordas opostas da ferida por meio de sutura elástica. A técnica consistiu em uma sutura englobando o fio de silicone (SILASTIC^(R)) em ambos vértices da ferida com fio de prolene 2-0, realizando em primeiro plano uma sutura de cerclagem ("round block"). Em segundo momento, realiza-se a passagem do fio de silicone elástico através de pontos ancorados. Em terceiro momento, faz-se o cruzamento entre si da sutura elástica, formando um "X", realizando tração suficiente para aproximar a ferida, mas sem comprometer o tecido ao qual estivesse ancorado. Após finalizado o procedimento, colocou-se sobre o ferimento gaze vaselinada e realizou-se curativo com apósito, compressas e micropore. **RESULTADOS:** Em todos os pacientes foi possível a aproximação das bordas dos ferimentos. Isso permitiu a redução da área cruenta a ser tratada posteriormente. Não houve complicações no pós-operatório, mantendo integridade do tecido aproximado. A sutura elástica foi mantida por pelo menos duas semanas. **DISCUSSÃO:** O método de sutura elástica representa uma ferramenta prática e de fácil execução para o cirurgião plástico, mesmo com pouca experiência. Apesar de seu pouco uso no dia a dia na área de cirurgia plástica, existem trabalhos nos quais os resultados em redução e inclusive fechamento por aproximação completa das bordas da ferida tem tido sucesso. **CONCLUSÃO:** A técnica de sutura elástica mostrou-se eficaz no manejo dos casos apresentados de feridas complexas. Trabalhos futuros comparativos serão necessários para demonstrar suas vantagens e desvantagens em relação a outras técnicas, bem como resultados de associações. **Palavras-chaves:** Sutura elástica, round-block, feridas.