



Projeto Básico

Informação do Tipo de Núcleo

Núcleo Vida Saudável (45 anos em diante)

Origem do Recurso

Dotação Orçamentária Ministério do Esporte

Identificação da Entidade

Esfera da Entidade:	Municipal		
Entidade:	PREFEITURA MUNICIPAL DA LAPA ESTADO DO PARANÁ		
CNPJ:	76020452000105	Data Emissão:	09/12/1974
UF:	PR		
Município:	Lapa		
Endereço:	PRAÇA MIRAZINHA BRAGA, 87		
Logradouro:	CENTRO HISTÓRICO		
Complemento:	CASA	CEP:	83750000
DDD(Telefone):	41	Telefone:	35478000
DDD(Fax):	41	Fax:	36224252
E-mail do dirigente:(Informe apenas um)	socialapa@yahoo.com.br		
Dirigente:	PAULO CESAR FIATES FURIATI		
CPF Dirigente:	20084943904		
RG Dirigente:	8901570/PR		

Coordenador Técnico do Projeto

Coordenador:	ROSELI DE SOUZA PORTES		
UF:	PR		
Município:			
Endereço:	AV. ALOISIO LEONI, 154		
Logradouro:	CENTRO		
Complemento:	CASA	CEP:	83750000
DDD(Telefone):	41	Telefone:	39111076
DDD(Fax):	41	Fax	39111075
DDD(Cel):	41	Celular:	99217752
E-mail:(Informe apenas um)	socialapa@lapa.pr.gov.br		

Entidade de Controle Social

Entidade	ASSOCIAÇÃO DAS DAMAS DE CARIDADE DO LAR EDUCANDÁRIO S VICENTE DE PAULO		
UF:	PR		
Município:	Lapa		
Endereço:	RUA BARÃO DO RIO BRANCO, 1229		
Logradouro:	CENTRO		
Complemento:	CASA		
DDD(Telefone):	41	Telefone:	36221246
DDD(Fax):	41	Fax	36221246
E-mail:(Informe apenas um)	larsaovicentelapa@ig.com.br		
Dirigente/Representante:	ABIGAIL DE LIMA BASSANI		

Apresentação(tendo como referência 20 linhas):

O Município da Lapa, considerado cidade histórica de 240 anos, possui 2.047,73 Km² de extensão e ocupa a colocação de 5º maior território do Estado do Paraná. Localiza-se a uma altitude de 907 metros acima do nível do mar, na região sudeste do Estado do Paraná, Planalto Meridional, com clima subtropical/Mesotérmico Brando. A principal atividade econômica é a agricultura, com espaço para o desenvolvimento industrial e de atividades comerciais, devido ao seu parque industrial em desenvolvimento. De acordo com os dados do IBGE, a população total é de 41.679 habitantes. Este projeto tem por objetivo atender a crescente demanda da população com idade acima de 45 anos com atividade de esporte recreativo e lazer formando os núcleos de vida saudável proporcionando às pessoas espaço agradável sendo um em área urbana central e outro na periferia atendendo à população nas varias faixas etárias socioeconômicas. Destacando que o Núcleo localizado no bairro São Lucas na Periferia e o Sub-Núcleo da Mariental irão atender demanda de territórios Quilombolas já reconhecidos em nosso Município.

Possuímos uma população de aproximadamente 5.000 idosos sendo que a população total do município 62,80% possui renda de até dois salários mínimos demonstrando que não possuem condições de custear atividades de esporte e lazer necessitando da busca de ações públicas, com estes dados verificamos a grande demanda que influencia a necessidade da continuidade do desenvolvimento do presente projeto.

Como este Município já vem desenvolvendo este programa, atendemos várias oficinas sendo: artesanato, caminhada, recreação, capoterapia, esporte recreativo, ginástica, teatro e dança, para o desenvolvimento dessas oficinas já possuímos materiais, motivo pelo qual não estamos solicitando neste projeto novos materiais para o desenvolvimento das mesmas.

No município é freqüente a migração de idosos da área rural para a urbana devido já estarem incapacitados para as atividades na lavoura, já aposentados necessitando de atendimentos médicos especializados ficando estes indivíduos na maior parte do dia ociosos, necessitando da inclusão social principalmente em atividades de esporte e lazer, buscando a prevenção de doenças e uma melhor qualidade de vida, sendo que também necessitam desta inclusão os idosos já pertencentes à área urbana priorizando o oferecimento de atividades às pessoas com deficiência e/ou necessidades especiais.

Justificativa (tendo como referência 20 linhas):

O projeto pretende atender a demanda de pessoa idosa, pessoas com deficiência e/ou com necessidades especiais do município da Lapa, oferecendo uma melhor qualidade de vida através de atividades físicas e de lazer orientadas por profissionais da área (professores de Educação física) utilizando-se de oficinas de esporte recreativo, dança, ginástica, teatro, caminhada orientada, recreação, artesanato, capoterapia, bem como através destas atividades organizar a comunidade buscando a promoção, sensibilização e mobilização social nos espaços públicos, praças, parques centros culturais, entre outros.

A população idosa vem aumentando consideravelmente, o que se atribui a uma maior expectativa de vida, gerando a necessidade de mudanças na estrutura social para que estas pessoas tenham uma boa qualidade de vida. A atividade física como o esporte e lazer é um importante meio de prevenção e promoção da saúde dos idosos através de seus inúmeros benefícios.

A participação das pessoas idosas, portadoras de deficiência e/ou com necessidades especiais trará transformações positivas durante o envelhecimento como melhora da auto estima, aumento da força muscular, manutenção e desenvolvimento da flexibilidade, coordenação e equilíbrio, incentivo ao

contato social e ao prazer pela vida, promoção do relaxamento, diminuição da ansiedade, insônia e depressão. Todas as atividades desenvolvidas e oferecidas serão de suma importância para o avanço na experiência vivida por cada pessoa atendida.

O Projeto vem salientar também a importância da inclusão social, bem estar bio-psico-social da população com idade acima de 45 anos, principalmente em situação de vulnerabilidade social. Valorizando a pessoa humana, fortalecendo a sociedade à cooperação, conhecimento, oficinas com atividades esportivas, culturais, sociais e de lazer resgatando a dignidade e cidadania desta faixa etária se mais ativos, melhor aptidão física, melhor habilidade motora, possibilitando a tomada de decisões bem informadas sobre a importância da atividade física, e com isto procura-se mudar ou melhorar seu estilo de vida.

Pretende-se levar ao idoso possibilidade de vivenciar momentos de descontração, dinamismo e lazer para combater o stress dos momentos difíceis que diariamente são enfrentados tentando elevar o potencial e melhorar o bem-estar funcional e, conseqüentemente melhorar a saúde.

O Projeto terá atividades sistemáticas e assistemáticas de esporte recreativo e de lazer, contemplando, no mínimo, 3 (três) atividades sistemáticas e 10 (dez) assistemáticas.

Comunidade atendida por outro Projeto Social					
Sim	Outros	Outros:		Centro de Convivência da Terceira Idade, CRAS, Programa Bolsa Família e Segundo Tempo.	
Cadastro de Cidades					
Qtd	Habitantes	UF:	Código Município	Município:	
1	41679	PR	4113205	Lapa	
Parcerias					
Qtd	Nome da Entidade	Nome do Responsável	Atribuições	DDD	Telefone:
1	DEPARTAMENTO DE ESPORTE E LAZER MUNICIPAL	MAURÍCIO WIEDMER GOMES	APOIO NO DESENVOLVIMENTO DO PROGRAMA	41	39111094
2	CENTRO DE REFERENCIA DE ASSISTENCIA SOCIAL	OLIDETE INES CELLA	APOIO NO DESENVOLVIMENTO DO PROGRAMA	41	39111081
3	DIRETORIA GERAL DE AÇÃO SOCIAL	JOCIANA CAMPANHOLO	DESENVOLVIMENTO DO PROGRAMA	41	39111076
Nº de Núcleos		Valor Solicitado	Valor da Contrapartida	Total	
2		R\$ 100.000,00	R\$ 25.077,41	R\$ 125.077,41	
4 - Metas					
Nº Crianças/Adolescentes (até 14 anos):	0	Nº Jovens (15 a 24 anos):		0	
Nº Adultos (25 a 59 anos):	106	Nº Idosos (a partir de 60 anos):		294	
NºTotal de Inscritos: 400					
Nº Portadores de Necessidades Especiais:	37	Nº Municípios:		1	
Nº Núcleos:	2	Nº Bairros Atendidos:		13	
Nº Eventos:	10	Nº Pessoas Beneficiadas:		4000	
Nº Encontros de Formação:	3	Nº Pessoas Beneficiadas P/Encontro Formação:		15	
Nº Pessoas Contratadas e Contrapartida	7	Nº Duração do Projeto (meses):		14	
5 - Atividades					
5.1 Ações de Funcionamento dos Núcleos					

Atividade	Dia da Semana	Período
ARTESANATO	Quinta-feira, Sexta-feira, Segunda-feira, Terça-feira	Tarde, Manhã
CAMINHADA	Sexta-feira, Terça-feira, Quarta-feira, Quinta-feira, Sábado	Tarde, Manhã
CAPOTERAPIA	Sexta-feira, Segunda-feira	Manhã
DANÇA	Quarta-feira, Segunda-feira	Manhã, Tarde
ESPORTE RECREATIVO COM ATIVIDADES DE BASQUETE, FUTEBOL DE CAMPO, FUTSAL, HANDEBOL E VOLEI	Segunda-feira, Sexta-feira	Manhã, Tarde
GINASTICA	Sábado, Quinta-feira, Sexta-feira, Terça-feira, Quarta-feira	Tarde, Manhã
RECREAÇÃO	Quinta-feira, Sexta-feira, Segunda-feira, Terça-feira, Quarta-feira	Tarde, Manhã
TEATRO	Sexta-feira, Segunda-feira	Tarde, Manhã

Descrição do Evento

Baile, festival de prêmios, passeios, apresentação de dança, apresentação teatral, gincanas, torneios, Rua de lazer, caminhada ecológica, festividades (encontro da amizade).

5.3 - Formação Continuada

A formação ocorrerá em três módulos sendo: Módulo I Introdutório com duração de 32 horas que acontecerá no início do convênio; Módulo II Aprofundamento de responsabilidade do proponente ocorrerá durante o desenvolvimento do convênio através de reuniões quinzenais com os coordenadores e agentes sobre a execução e planejamento das atividades propostas, através de reuniões com conselho gestor e controle social e no Módulo III Avaliação será dividida em duas etapas de 16 horas cada, sendo uma no meio e outra no final da vigência do convênio. Os Módulos I e III contarão com a participação de formadores do Ministério do Esporte.

6 - Divulgação e Inscrição

Divulgação através de faixas, banner, outdoor, cartazes, folders, placas alusivas, também através de meio de comunicação como de jornais e rádio (conforme programação da Secretaria de Comunicação da Prefeitura, sem custo para o Programa).

As inscrições serão realizadas nos núcleos do Programa.

7 - Núcleos e Sub-Núcleos

Nome:	AREA URBANA CENTRAL		
Inscritos:	100	Situação:	Próprio
UF:	PR	Município:	Lapa
Endereço:	RUA OTÁVIO JOSE KUSS, S/N ANEXO A DIRETORIA GERAL DE AÇÃO SOCIAL		
Logradouro:	CENTRO	Complemento:	CASA
Cep:	83750000		
Sub-Núcleo:	CLUBE RECREATIVO SETE DE SETEMBRO		
Inscritos:	72	Situação:	Cedido
UF:	PR	Município:	Lapa
Endereço:	RUA BARÃO DO RIO BRANCO 1960		
Logradouro:	CENTRO	Complemento:	CASA
Cep:	83750000		
Sub-Núcleo:	MARIENTAL		
Inscritos:	28	Situação:	Cedido
UF:	PR	Município:	Lapa
Endereço:	Rodovia do Xisto Km 186		
Logradouro:	DISTRITO DE MARIENTAL	Complemento:	CASA
Cep:	83750000		
Nome:	AREA URBANA PERIFERIA		
Inscritos:	100	Situação:	Próprio
UF:	PR	Município:	Lapa
Endereço:	RUA ARTHUR VIRMOND DE LACERDA, 681		
Logradouro:	BAIRRO SÃO LUCAS	Complemento:	CASA
Cep:	83750000		
Sub-Núcleo:	LAR DE IDOSOS SÃO VICENTE DE PAULO (NEC ESPECIAIS)		
Inscritos:	50	Situação:	Cedido
UF:	PR	Município:	Lapa
Endereço:	RUA BARÃO DO RIO BRANCO, 440		

Logradouro:	BAIRRO WILSON MONTENEGRO	Complemento:	CASA
Cep:	83750000		
Sub-Núcleo:	QUADRA ESPORTIVA		
Inscritos:	50	Situação:	Próprio
UF:	PR	Município:	Lapa
Endereço:	RUA CARLOS GOMES S/N		
Logradouro:	BAIRRO BAIXO DA LAPA	Complemento:	QUADRA
Cep:	83750000		

8 - Programa Pintando a Liberdade

Itens do Pintando a Liberdade

Item	Quantidade
BANDEIRA NACIONAL	2
BOLAS DE BASQUETE	20
BOLAS DE FUTEBOL DE CAMPO	20
BOLAS DE HANDEBOL	20
BOLAS DE VÔLEI	20
BONÉS ESPORTIVOS	400
JOGOS DE XADREZ	10
PARES DE REDES-FUTEBOL CAMPO	2
REDES - VÔLEI	2
JOGOS DE DAMA	10
CAMISETAS	400
PARES DE REDES-FUTSAL/HANDEBOL	2
BOLAS DE FUTSAL	20
PARES DE REDES-BASQUETE	2

9 - Cadastro da Classificação

Nº Proposta SICONS 051444/2010

10 - Cadastro de Materiais

Nome	Tipo	Valor
06 Ventiladores de Parede valor unit R\$149,00 valor total R\$894,00	Permanente e Contrapartida	R\$ 0,00
02 unid de banco de wells para avaliação física valor unit. 222,20	Permanente	R\$ 444,40
02 unid. de microfone sem fio VHF de cabeça valor unit. R\$239,99	Permanente	R\$ 479,98
02 unid. de Kit de avaliação física profissional valor unit. R\$1200,00	Permanente	R\$ 2.400,00
01 unid. camera digital 12mpx, cartão 2GB, valor unit. R\$319,00	Permanente	R\$ 319,00
01 unid. aparelho de DVD com Karaoke valor unit. 168,50	Permanente	R\$ 168,50
02 unid. bicicleta ergométrica vertical valor unit. R\$459,00	Permanente	R\$ 918,00
02 unid. de balança digital valor unit. R\$89,00	Permanente	R\$ 178,00
02 unid. de aparelho de abdominal tipo cadeira valor unit. R\$399,60	Permanente	R\$ 799,20
20 unid. de Step em borracha EVA prensado valor unit. R\$92,00	Permanente	R\$ 1.840,00
03 unid. simulador de caminhada com amortecedor valor unit. R\$589,00	Permanente	R\$ 1.767,00
02 unid. aparelho medidor de batimentos cardiacos valor unit. R\$198,00	Permanente	R\$ 396,00
02 unid. de medidor de pressão arterial digital valor unit. R\$144,96	Permanente	R\$ 289,92
Divulg 08 unid de placas alusivas valor unit R\$150,00 total R\$1.200,00	Contrapartida	R\$ 0,00

Divulgação 100 unid. de folder valor unit. R\$5,00 - total R\$500,00	Contrapartida	R\$ 0,00
Divulgação 100 unid. de cartazes valor unit. R\$4,00 - total R\$400,00	Contrapartida	R\$ 0,00
Divulgação 01 unid. de Outdoor valor total R\$480,00	Contrapartida	R\$ 0,00
Divulgação 04 unid. de banner valor unit. R\$42,00 - total R\$168,00	Contrapartida	R\$ 0,00
Divulgação 08 unid. faixas c/ 3mt valor unit. R\$39,00 total R\$312,00	Contrapartida	R\$ 0,00
Pagto RH Coordenador Geral -14 meses - valor total R\$21.123,41	Contrapartida	R\$ 0,00
		Total: R\$ 10.000,00