

373

CORRELAÇÃO ENTRE O TORQUE DE RESISTÊNCIA A EXTENSÃO PASSIVA DE JOELHO E A FORÇA DE COMPRESSÃO TIBIOFEMORAL E LIGAMENTOS CRUZADOS DURANTE A EXTENSÃO DE JOELHO EM CADEIA CINÉTICA ABERTA. *Caroline Bão da*

Silva, Leonardo Peyre Tartaruga, Jefferson Fagundes Loss, Daniela Aldabe (orient.) (IPA).

A dinâmica inversa é um método não invasivo de predição de forças articulares e momentos musculares. Sabe-se da importância de se considerar nos cálculos da força articular a presença de diferentes estruturas que envolvem a articulação estudada, assim como a resistência causada por elas, para se ter dados mais representativos. Diversos autores afirmam que existe resistência durante a extensão de joelho, porém não informam a relação com a força articular tibiofemoral. Dessa forma, o objetivo deste estudo é correlacionar o torque de resistência à extensão passiva de joelho (Tr) com a força de compressão tibiofemoral e com a força nos ligamentos cruzados durante a extensão de joelho em cadeia cinética aberta. A amostra foi composta por oito indivíduos saudáveis. O protocolo para avaliação do Tr consistiu em cinco repetições de extensão de joelho em cadeia cinética aberta, realizadas passivamente em um dinamômetro isocinético (Cybex), na velocidade de 45°/s. O cálculo da força de compressão tibiofemoral nos ligamentos cruzados foi realizado por dinâmica inversa. A força de compressão tibiofemoral, e as forças dos ligamentos cruzados e o Tr foram avaliados a cada 10° de flexão de joelho durante a extensão de joelho realizada em uma amplitude de 90° a 0°. Utilizou-se estatística descritiva, teste Kolmogorov-Smirnov ($p < 0.05$) e teste de correlação não paramétrico de Spearman. A análise estatística mostrou uma correlação de 0.80 entre o Tr e a força nos ligamentos cruzados e uma correlação de 0.88 entre o Tr e a força de compressão tibiofemoral ($p < 0.01$). O presente estudo pode concluir que Tr influencia de forma significativa na força dos ligamentos cruzados e de compressão tibiofemoral no exercício de extensão de joelho realizada em cadeia cinética aberta na velocidade angular de 45°/seg.