

148 PREVALÊNCIA DE DISTÚRBIOS PSÍQUICOS EM PACIENTES COM NARCOLEPSIA. Denis Martinez, M. M. Knorst, A. A. Canals e Grace Castro Silva. (Departamento de Medicina Interna, Faculdade de Medicina, Laboratório do Sono da Santa Casa de Porto Alegre, Universidade Federal do Rio Grande do Sul).

A narcolepsia é uma doença que afeta de 1 a 10 pessoas em cada 100.000. Caracteriza-se por sonolência excessiva diurna (SED) e alterações do sono REM. A SED da narcolepsia pode ser debilitante, repercutindo negativamente na vida social, profissional e afetiva dos pacientes. Como as alterações de sono REM ocorrem na depressão orgânica e a SED cria situações potencialmente geradoras de depressão, decidimos tratar a hipótese de que a depressão é o distúrbio psíquico mais freqüente entre narcolépticos. O instrumento usado para detectar os distúrbios psíquicos foi o questionário "SCL-90" que avalia depressão (DEP), somatização (SOM), obsessividade-compulsividade (O-C), sensibilidade interpessoal (SI), ansiedade (ANS), hostilidade (HOST), fobias (FOB), paranóia (PAR) e psicotismo (PSI). Foram analisados os resultados de treze pacientes com diagnóstico confirmado por polissonografia. Utilizando o percentil 98 como limite da normalidade observamos que 6 pacientes que apresentaram escore total compatível com distúrbio psíquico, sendo que destes, 4 apresentaram depressão. As percentagens de distúrbios psíquicos observados nesta população é muito maior que a esperada. Entretanto, não houve um predomínio de sintomas de depressão, como se esperaria, se os mecanismos das alterações do sono REM fossem comuns à depressão e à narcolepsia.