

**154** EFEITO DE UMA APNÉIA DO SONO OBSTRUTIVA SOBRE A FREQUÊN-  
CIA CARDÍACA. Denis Martinez, Vivian Miola e Gisela Unis. (Departamento de  
Medicina Interna, Faculdade de Medicina, Laboratório do Sono da Santa Casa de  
Porto Alegre, Universidade Federal do Rio Grande do Sul).

Durante uma apnéia ocorre cessação dos movimentos respiratórios, hipercapnia, hipoxemia e aci-  
dose com efeitos sobre a frequência cardíaca. Durante uma apnéia do sono obstrutiva (ASO) ocor-  
rem movimentos respiratórios contra a via aérea ocluída que geram pressões negativas intratorá-  
cicas de até  $-80 \text{ cmH}_2\text{O}$ . O objetivo do presente estudo foi quantificar o efeito da pressão nega-  
tiva intratorácica desenvolvida nas apnéias sobre a regulação da frequência cardíaca.

Analizamos 1114 intervalos R-R durante 40 apnéias em 10 pacientes portadores de SASO com idades  
entre 29 e 67 anos, 9 masc. e 1 fem. A análise foi feita nos R-R que coincidiam com os esforços  
inspiratórios (R-R<sub>I</sub>) e com as pausas expiratórias (R-R<sub>PE</sub>) de cada movimento respiratório. Em  
cada apnéia foram analisados intervalos R-R<sub>I</sub> e R-R<sub>PE</sub> de dois ciclos respiratórios antes da ap-  
néia, de todos os ciclos durante a apnéia e de ciclos respiratórios após a apnéia.

Houve diferença significativa entre os intervalos R-R<sub>I</sub> e R-R<sub>PE</sub> medidos antes e após a apnéia  
( $P < 0.05$ ). Durante a apnéia as diferenças não são significantes.

---

R-R (ms)	SITUAÇÃO EM RELAÇÃO A APNÉIA		
	ANTES	DURANTE	APÓS
inspiração	733+-209	820+-140	667+-267
pausa exp.	800+-200	807+-153	733+-267

---

Não foram observadas correlações significantes entre intervalos R-R e pressão negativa inspira-  
tória ao longo da apnéia. Estes resultados sugerem que o desaparecimento da variação respira-  
tória do R-R durante a apnéia obstrutiva deve-se provavelmente a um fenômeno independente da ne-  
gatividade pleural uma vez que o R-R permanece estável apesar do aumento de esforço inspirató-  
rio ao longo da apnéia. Tal fenômeno pode apresentar tanto a inibição dos reflexos já conheci-  
dos como a soma de reflexos de sinal oposto e mesma intensidade, conhecidos ou não. (CNPq)