

ALTERAÇÕES PSÍQUICAS: UM ESTUDO COMPARATIVO ENTRE PACIENTES PSÍQUIÁTRICOS E PACIENTES COM SÍNDROME DAS APNEIAS DO SONO DO TIPO OBSTRUTIVO (SASO).
Martinez, Denis; Beber, Larissa L. C.; Francisco, Ana C. (Laboratório do Sono da Santa Casa de Porto Alegre, Faculdade de Medicina - Universidade Federal do Rio Grande do Sul).

A prevalência de alterações psicológicas em pacientes com SASO varia de 15 a 66% segundo diversos autores. Com base nestes achados, iniciou-se o presente estudo a fim de investigar a prevalência de alterações psíquicas em pacientes com SASO e em pacientes com distúrbios psiquiátricos. Estudamos um grupo de 47 pacientes com SASO com média de idade de 47 ± 9 e um grupo de pacientes psiquiátricos com características semelhantes. O questionário utilizado foi o Symptom Check List-90-review (SCL-90-R) que avalia depressão (DEP), somatização (SOM), obsessividade-compulsividade (O-C), sensibilidade interpessoal (SI), ansiedade (ANS), hostilidade (HOS), fobia (FOB), paranóia (PAR) e psicoticismo (PSI). Utilizando o percentil 98 como limite de normalidade, o grupo de pacientes com SASO apresentou, em geral, escores menos elevados que o grupo de pacientes psiquiátricos. Concluímos que a prevalência de distúrbios psíquicos na SASO, neste estudo, é semelhante a observada por outros autores, porém significativamente inferior a observada entre os pacientes psiquiátricos. Além disso, observou-se que o questionário SCL-90-R é um instrumento válido na investigação de alterações psicológicas. (Financiado pelo CNPq)