

:1! RLJ•H...nL. !' , Lij'je;J nos fin i de sem:1na "Pr " SAnTa um r-umr>no na Inqest::o calÓrica.
 L.C.F.F.nE: qun g r:Clrr:L• de uri!l.t dn ?4h se faç no r.tnminoo. Annlisaremos sr: u \l; t les
 , om r:r"'"'"' de llrin".de 2llh s::;u diferentus .io compararmos o tlominho com a quarta-
 f••ir. slud mos 15 individuos normais com idade m dia de 31,2 anos, euhmstidoe ao
 InflU•t!lo alim•ntar dur,.nlo uma aemana, compar< ndo a média do samane com o fim de
 sumana(s h. e dom.). Nessas individuos f'oi coletado urina de 24h na 4l feira e
 no omin o, ondn rletarminou-sa: Cn, 4c. Úrico, Na, Ur ia e Craatinina por m todoeda
 -n lisa l bor torlal de rotin . A m dia da ingestão de calorias da semana foi 2164
 Kcal(52% glicldios, 17% protidioa a 31% lipldios). No fim da semana e média foi da
 2719 kcal(47% glic., 17% prot.,33% lip.). A média dos indicas urin rioe na quarta-
 feira e no domingo foram, respectivamPnte; Ce(mg/dl);202 e 184, c.Orico(mg/24h)1
 430 e 350, Na(mEq/24h);154 e 154, Ur ia(g/24h);22 e 16 a Creatinina(mg/24h);1116 e
 1067. Concluímos que, apesar da dieta do fim de semana apresentar um aumento da in-
 gestão da c lorias em torno de 20%,"não podemo inferir que haja alteração de cálcio,
 ácido Úrico, eódio, ur ia e creatinina urinários suficiente· pera impossibili-
 tar a coleta de urina de 24h no fim de semana.