

SAZONAL. A. Cordioli, E. Copstein*, A. Vainer.
(Departamento de Psiquiatria - HCPA, UFRGS).

Os autores fizeram uma revisão da literatura recente sobre os efeitos da luz no tratamento da depressão: FOTOTERAPIA. Foram revisadas as hipóteses que sustentam a eficácia deste tratamento bem como seus parâmetros. O envolvimento do hormônio melatonina, secretado pela glândula pineal, na gênese da depressão sazonal foi amplamente discutido e relacionado com a fototerapia. Foram abordados também os prováveis mecanismos psicofarmacológicos que associam a fototerapia a seus efeitos antidepressivos. Para finalizar, comentários foram tecidos a cerca da possível utilização de este tratamento não farmacológico e de novos marcadores biológicos para o chamado distúrbio afetivo sazonal. (FAPERGS)