

**533** CRITÉRIOS OBJETIVOS E SUBJETIVOS DA QUALIDADE DO SONO EM DIFERENTES DISTÚRBIOS DO SONO. fturilo Foppa, ftarco Pederiva, narcelo Teruchkin, "aria do Carao Lenz, Denis ftartinez. (laboratÓrio do Sono, Santa Casa, UFRGS, Porto Alegre).

Estuda.os as correlaçbes entre sintoaas de sono e dados da polissonografia (PS6) N 81 pacientes do Laboratório do Sono coa diagnósticos de sindroae das apnéias do sono obstrutivas (SASO), depresso !DEP) ou fibrosite (FIB) através de critérios polissonogr ficos. Os pacientes respondia• a ua question4rio ao deitar e outro ao despertar sobre o seestado. físico e psicológico e qualidade do sono.

Os critérios polissononográficos eapregados foraa: L2 (latfncia ao est gio 2), LR (latfncia ao RE"), ES (eficifncia do sono), TTD (teapo total doraindo), PS (percentagea de sono de ondas lentas), PR (percentagea de sono RE"), ND (n6aero de despertares >5ain), AD (sono alfa-delta), DR (densidae REn). Os critérios subjetivos eapregados foraa: L20 (latfncia ao sono no question rio), TDO (teapo total doraindo no question4rio), DO (despertares no question rio), SOM (sonhos), DSG (sonhos desagradáveis), LV (sono leve), CANS (cansaço), SNLD (sonolfncia ao despertar), DDD, FGD e SLD (variaçbes da dor, fadiga e sonolfncia entre o deitar e o despertar),

Agrupando os 81 pacientes, observaas correlaçbes significativas de L2 coa L20, de TTD coa TDO e de AD coa ES. O grupo coa depresso foi no qual aelhor correlacionaraa-se L2 coa L20 e TTD coa TDO e coa SLD. Correlacionaraa-se, taabéa, AD coa DDD e coa CANS e PS coa DO. Houve correlaçbo significativa nos casos de fibrosite de L2 coal L20, de TTD coa TDO, de ND coa DQ e de AO coa DDD de AD coa LV e coa CANS e de PS coa LV. Et pacientes coa SASO correlacionaraa-se significanteante DR coa SON e coa DSG, PS coa.FSD, AD coa SON, ND coa LV e PR coa SON.

Estes resultados sugereLhaver diferenças de percepço do sono nos trfs grupos estudados que esto de acordo coa os aecanisaos postulads para a patogenia das doenças.

Projeto financiado por PROPESP, CAPES e CNPq