

## INTRODUÇÃO

Aptidão física e a composição corporal são importantes indicadores de saúde em crianças e adolescentes. Baixos níveis de aptidão cardiorrespiratória e aptidão musculoesquelética estão associados com o risco precoce do desenvolvimento de doenças cardiometabólicas e osteomusculares.

## OBJETIVO

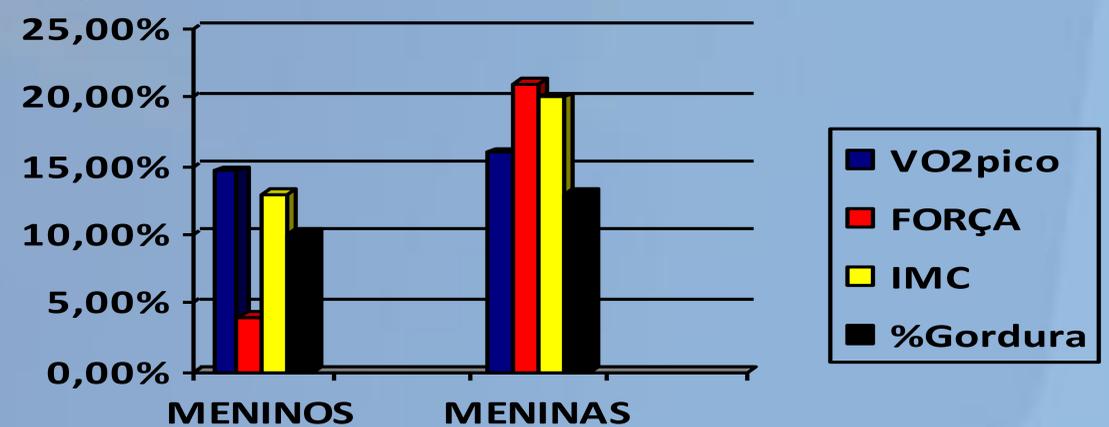
Descrever os níveis de aptidão física em crianças e adolescentes e associar com os indicadores de saúde.

## METODOLOGIA

Amostra foi composta de 40 meninos e 38 meninas com idades entre 10 e 17 anos pertencentes a uma escola pública de Porto Alegre. A aptidão física foi avaliada através de uma bateria de testes. A composição corporal foi avaliada por meio do método de dobras cutâneas (protocolo de Williams) e o estado nutricional por IMC (peso/estatura<sup>2</sup>). A pressão arterial (esfigmomanômetro); circunferência da cintura; relação Cintura/Quadril (RCQ) foram consideradas indicadores de risco a saúde. Para análise de dados utilizou-se o coeficiente de correlação de Pearson e o Test T de Student.

## RESULTADOS

**Figura 1.:** Expressa percentual de escolares com baixos níveis de Aptidão Cardiorrespiratória, Aptidão Musculoesquelética, Percentual de Gordura e IMC elevado.



**Figura 2.** Correlações dos Indicadores de Saúde

	Idade	Força	IMC	VO2pico	RQL	%Gordura
Idade	1	r=0,87*	r=0,40*	r=-0,23	r:-0,35	r:-0,03
Força	r:0,87*	1	r:0,40*	r:-o,10	r=-0,32	r=-0,08
IMC	r:0,40	r:0,40*	1	r:-0,28*	r:-o,32	r:0,59*
VO2pico	r:-0,23*	r:-0,10	r:-0,28*	1	r:0,14	r:-0,09
RQL	r:-0,35	r:-0,32	r:-0,09	r:0,14	1	r:-0,21
%Gordura	r:0	r:-0,08	r:0,59*	r:-0,09	r:0	r:1
PAM	r=0,53*	r=0,50*	r=0,43*	r=-0,09	r=-0,21	r=0,26*

. Fig2: Expressa Correlação Significativas \* P<0.05  
PAM= pressão arterial média

## CONCLUSÃO

Portanto, os resultados encontrados nesse estudo sugerem maior atenção em relação aos níveis de aptidão física de crianças e jovens. Aumento da atividade física é uma estratégia prevenção e tratamento dos fatores de risco.