



## SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA XXVIII SIC

paz no plural



<b>Evento</b>	Salão UFRGS 2016: SIC - XXVIII SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
<b>Ano</b>	2016
<b>Local</b>	Campus do Vale - UFRGS
<b>Título</b>	CONSTRUÇÃO E VALIDAÇÃO DE UM PROTOCOLO DE INTERVENÇÕES EDUCATIVAS PARA CUIDADORES FAMILIARES DE IDOSOS APÓS ACIDENTE VASCULAR CEREBRAL
<b>Autor</b>	MARIANE LURDES PREDEBON
<b>Orientador</b>	LISIANE MANGANELLI GIRARDI PASKULIN

# CONSTRUÇÃO E VALIDAÇÃO DE UM PROTOCOLO DE INTERVENÇÕES EDUCATIVAS PARA CUIDADORES FAMILIARES DE IDOSOS APÓS ACIDENTE VASCULAR CEREBRAL

**Acadêmica:** Mariane Lurdes Predebon- UFRGS

**Orientadora:** Professora Lisiane Manganelli Girardi Paskulin- UFRGS

**Introdução:** Cuidar de idosos acometidos por Acidente Vascular Cerebral (AVC) dependentes constitui-se uma situação frequente para muitas famílias. Estudos tem identificado que os cuidadores familiares recebem pouca orientação após alta hospitalar. A utilização de protocolos sistematizados de cuidados que auxiliem enfermeiros na orientação aos cuidadores familiares no domicílio, é uma prática ainda pouco explorada no contexto nacional. **Objetivo:** Validar um protocolo de intervenções educativas de cuidado domiciliar para cuidadores familiares de idosos após AVC. **Métodos:** Estudo metodológico conduzido em três etapas. Etapa 1: construção do protocolo de intervenção educativa direcionado ao cuidador familiar de idosos com AVC, através de revisão integrativa de literatura com 12 artigos internacionais. Etapa 2: realização de pré-teste com oito especialistas da equipe multidisciplinar do Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA) da Unidade de Cuidados Especiais-Neuro para avaliação do conteúdo do protocolo. Etapa 3: validação do protocolo de intervenção por especialistas com experiência na área da saúde do idoso e atenção domiciliar, por meio da Técnica Delphi. A primeira rodada contou com 42 participantes, e a segunda com 36 participantes. A avaliação da concordância entre os especialistas foi realizada pela Escala Likert para cada item de cada domínio até ser atingido o nível de 75%. Para a coleta dos dados nessa etapa, foi utilizado o ambiente virtual *cognito forms*. Os dados foram apresentados segundo estatística descritiva e analisados a partir do referencial teórico sobre o tema. O Projeto aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa do HCPA (150442). **Resultados:** A construção do protocolo, conforme a revisão integrativa de 12 artigos internacionais, foi organizada em 12 domínios: Orientações sobre o AVC; Suporte Emocional; Utilização da Rede de Atenção à Saúde; Alimentação; Vias Aéreas; Medicações; Higiene; Cuidado com a Pele; Eliminações; Vestir/Despir; Posicionamento e Transferência; Prevenção de Quedas. O pré-teste contou com oito especialistas sendo um de cada área: enfermeiro; médico; farmacêutico; fisioterapeuta; fonoaudiólogo; nutricionista; assistente social e psicólogo. Os especialistas avaliaram a clareza e entendimento dos domínios do protocolo e sugeriram a inclusão ou modificação em algumas orientações. Ao final da primeira rodada de validação do protocolo pela Técnica Delphi, foram alteradas orientações nos domínios: Orientações sobre o AVC; Suporte Emocional; Alimentação; Medicações. Além disso, foram introduzidas novas orientações nos domínios: Orientações sobre o AVC; Suporte Emocional; Utilização da Rede de Atenção à Saúde; Alimentação; Cuidados com a pele; Eliminações; Medicações. No domínio Vias Aéreas, foram incluídos dois novos subitens: Limpeza do Aspirador e do Copo de Aspiração; Aspiração Nasofaríngea e Orofaríngea. No domínio Higiene, foi incluído um novo subitem: Higiene dos pés. As orientações nos domínios Utilização da Rede de Atenção à Saúde (três orientações), Alimentação (uma orientação), e Eliminações (uma orientação), não obtiveram consenso. Na segunda rodada, todas essas questões foram reapresentadas e apenas duas orientações do domínio Utilização da Rede de Atenção à Saúde não obtiveram consenso. **Conclusões:** Este estudo permitiu validar um protocolo com 12 domínios de orientações educativas ao cuidador familiar de idosos após AVC. A maioria das questões obtiveram consenso, sinalizando que os domínios do protocolo e as orientações desenvolvidas foram consistentes. Dessa forma, esse protocolo poderá ser utilizado para qualificar o cuidado no cotidiano do profissional enfermeiro que acompanha no domicílio cuidadores familiares e idosos após AVC.

**Palavras-chaves:** Acidente Cerebral Vascular; Estudos de Validação; Enfermagem.