



## SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA XXVIII SIC

paz no plural



<b>Evento</b>	Salão UFRGS 2016: SIC - XXVIII SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
<b>Ano</b>	2016
<b>Local</b>	Campus do Vale - UFRGS
<b>Título</b>	POSTUROGRAFIA "FOAM-LASER" EM IDOSOS PRATICANTES DE EXERCÍCIOS FÍSICOS
<b>Autor</b>	RENATA SILVA SOARES
<b>Orientador</b>	ADRIANE RIBEIRO TEIXEIRA

## RESULTADOS DA POSTUROGRAFIA DINÂMICA "FOAM-LASER" EM ADULTOS DE MEIA IDADE E IDOSOS PRATICANTES DE EXERCÍCIO FÍSICO

Autor(a): Renata Silva Soares

Orientador(a): Profª Drª Adriane Ribeiro Teixeira

Instituição de origem: Universidade Federal do Rio Grande do Sul

**Introdução:** O envelhecimento populacional é um fato comprovado. Sabe-se que o processo de envelhecimento pode originar declínio de várias funções do corpo humano. Incluem-se nessas funções as alterações no controle postural o que pode gerar quedas e afetar a qualidade de vida dos indivíduos. Dentre os vários métodos de avaliação do equilíbrio, está a Posturografia "Foam-Laser", desenvolvida por um pesquisador brasileiro com o objetivo de analisar o controle postural e o equilíbrio corporal. A avaliação é feita de forma simples e rápida e com baixo custo. **Objetivo:** Descrever os resultados da Posturografia Dinâmica "Foam-Laser" em idosos praticantes de exercício físico. **Métodos:** Estudo transversal, descritivo. A população foi composta por adultos de meia idade e idosos de ambos os gêneros, praticantes de atividades físicas, que participavam de projeto de extensão na universidade. Foram excluídos os indivíduos que não conseguiam manter-se em pé sem apoio de auxílios (bengalas, muletas, andadores), com histórico de alterações neurológicas ou com comprometimentos cognitivos ou que não assinaram o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido. A avaliação dos sistemas de manutenção do equilíbrio corporal foi através da Posturografia Dinâmica "Foam-Laser", que consiste em posicionar os indivíduos em pé, sem apoio, dentro de uma cabine de 1m<sup>2</sup> e dois metros de altura, recoberta com tecido listrado verticalmente. Na cintura do participante é ajustado um cinto com uma caneta laser, apontada para um papel milimetrado fixado acima da cabine. A medida do movimento ântero-posterior do indivíduo permite que seja avaliada a organização sensorial (TOS), pela medida do deslocamento do feixe de laser no papel milimetrado, em seis situações - olhos abertos (TOS I), olhos fechados (TOS II), com a movimentação da cabina (TOS III). Na sequência o indivíduo é avaliado nestas mesmas situações, mas com uma almofada de 10cm de espessura e densidade média sob os pés (TOS IV, TOS V e TOS VI). Com este teste pode-se avaliar os sistemas envolvidos no equilíbrio, o vestibular, o visual e o proprioceptivo. Esta pesquisa foi aprovada por Comitê de Ética em Pesquisa do Instituto de Psicologia da UFRGS. **Resultados:** Participaram do estudo, até o momento, 112 indivíduos, com idade mínima de 57 e máxima de 90 anos (média de 70 anos), sendo 82% do gênero feminino. A análise feita até então evidenciou que as médias de pontuação foram de 78,3 no TOS I, 70,5 no TOS II, 67,1 no TOS III, 71,8 no TOS IV, 60 no TOS V e 57,1 no TOS VI. **Conclusão:** Observou-se que as médias obtidas no TOS I, II, III e IV estão abaixo dos padrões de normalidade descritas pelo autor da avaliação. Considera-se, contudo, a necessidade de se estabelecer pontos de corte específicos por idade e sexo. Tais dados são importantes especialmente para a avaliação da população idosa.