

Introdução

Aproximadamente 80% dos escolares passam mais de duas horas por dia assistindo TV; o aumento de uma hora neste tempo está associado a um aumento de 13% na chance de desenvolvimento de obesidade.

Objetivos

Avaliar a média de horas em frente à tela em adolescentes brasileiros, de acordo com variáveis socioeconômicas e demográficas.

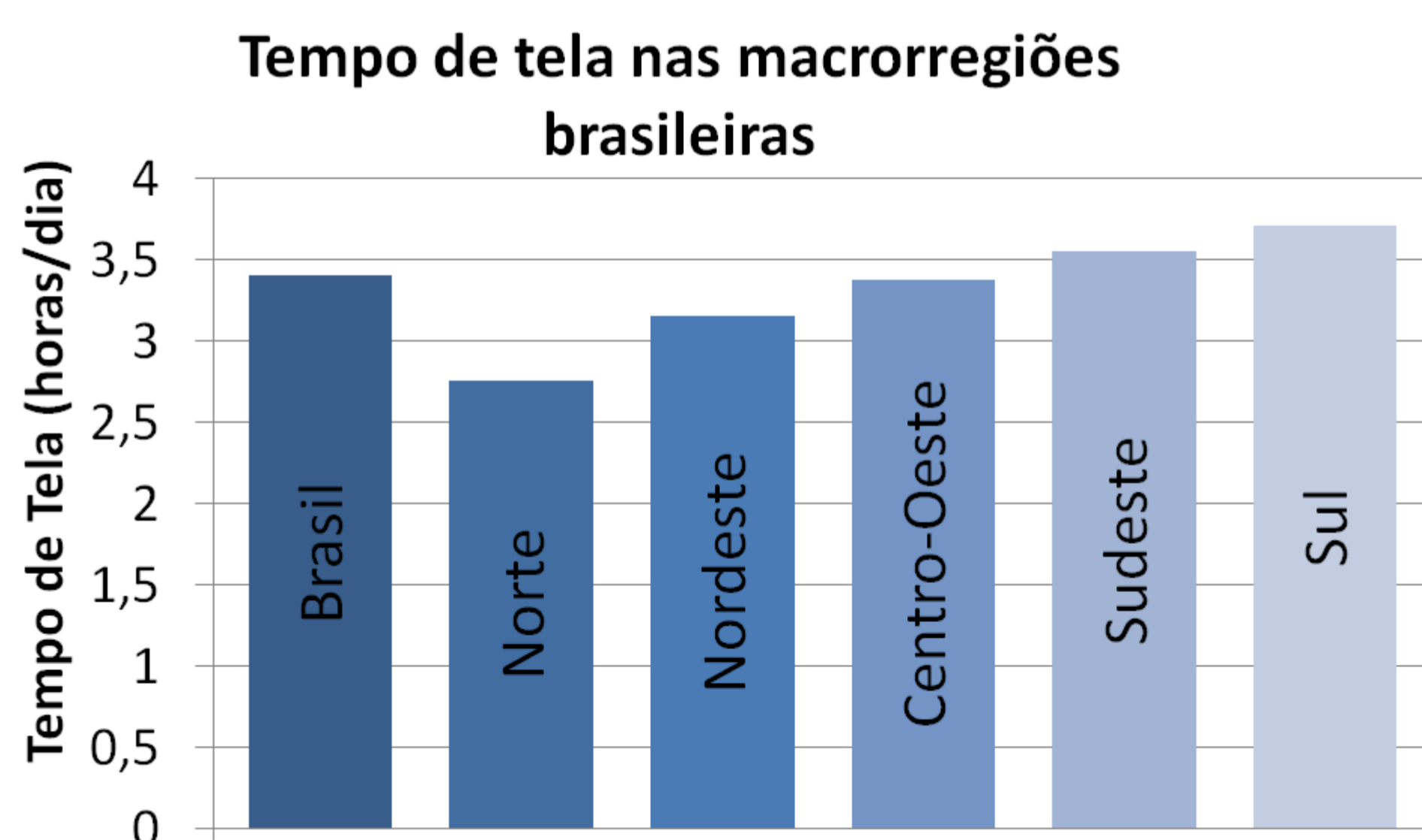
Métodos

A população-alvo do estudo foi composta por adolescentes de 12 a 17 anos que frequentavam escolas públicas e privadas localizadas em zonas urbanas e rurais de cidades brasileiras com mais de 100.000 habitantes.

Neste estudo foi utilizado as seguintes variáveis: tempo de tela em horas, nível socioeconômico, características sociodemográficas (sexo, idade, cor da pele), localização geográfica, ter ou não computador com acesso à internet e número de televisores no domicílio.

A média de tempo de tela em horas e respectivos intervalos de confiança de 95% (IC95%) foram calculados para o total da amostra e de acordo com as variáveis independentes estudadas. Foi utilizado o pacote estatístico Stata 14.0.

Resultados



Conclusão:

O maior tempo de tela foi observado em adolescentes com idade entre 14 e 15 anos, de níveis socioeconômicos mais altos, com acesso à internet e ter mais do que quatro TVs em casa, estas associações sugerem que a maior disponibilidade de tecnologias predispõe a maior comportamento sedentário.

Média de tempo de tela em adolescentes brasileiros. ERICA 2013-2014.

Variáveis	Amostra		Tempo de tela (horas/dia)	
	n	%	Média	IC95%
Brasil	66.706	100	3.40	3.35-3.45
Sexo				p=0.308
Feminino	40.675	55.4	3.38	3.32-3.43
Masculino	32.724	44.6	3.42	3.35-3.50
Idade (anos)				p<0.001*
12-13	20.322	27.7	3.30	3.22-3.39
14-15	27.402	37.3	3.53	3.47-3.59
16-17	25.675	35.0	3.37	3.30-3.45
Classe econômica				p<0.001*
D-E	926	1.8	2.74	2.23-3.26
C	17.140	34.2	3.29	3.21-3.37
B	25.824	51.5	3.54	3.48-3.60
A	6.207	12.4	3.57	3.43-3.71
Macrorregião				p<0.001
Norte	14.967	20.4	2.76	2.69-2.83
Nordeste	22.787	31.0	3.15	3.03-3.27
Centro-Oeste	9.572	13.0	3.38	3.29-3.47
Sudeste	16.783	22.9	3.55	3.47-3.63
Sul	9.290	12.6	3.71	3.63-3.79
Cor da pele				p<0.001
Branca	25.979	36.4	3.53	3.44-3.62
Preta	5.556	7.8	3.42	3.31-3.52
Parda	37.479	52.5	3.31	3.25-3.36
Amarela	1.853	2.6	3.53	3.35-3.71
Indígena	551	0.7	3.42	3.06-3.79
Região da Escola				p<0.001
Urbana	72.069	98.2	3.42	3.37-3.46
Rural	1.330	1.8	3.14	3.00-3.27
Computador com internet				p<0.001
Não	20.845	28.4	2.72	2.66-2.79
Sim	52.554	71.6	3.65	3.60-3.70
Televisores no domicílio (n)				p<0.001*
0	461	0.6	2.46	1.91-3.02
1	16.336	22.3	3.10	3.02-3.19
2	27.676	37.8	3.35	3.29-3.41
3	18.076	24.7	3.54	3.46-3.63
≥ 4	10.689	14.6	3.79	3.65-3.93

A maior média de tempo de tela foi observada na cidade do Rio de Janeiro (3,80; IC95% 3,60-4,00) e a menor em Teresina (2,61; IC95% 2,42-2,79).

Com relação às não capitais, as cidades da região Sul tiveram a maior média de horas em frente à tela (3,70; IC95% 3,60-3,80).