



## SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA XXVIII SIC

paz no plural



<b>Evento</b>	Salão UFRGS 2016: SIC - XXVIII SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
<b>Ano</b>	2016
<b>Local</b>	Campus do Vale - UFRGS
<b>Título</b>	Ganho de peso gestacional em mulheres portadoras do HIV e o peso ao nascer de neonatos expostos
<b>Autor</b>	CLARISSA DE OLIVEIRA AGOSTINI
<b>Orientador</b>	VERA LÚCIA BOSA

## **Ganho de peso gestacional em mulheres portadoras do HIV e o peso ao nascer de neonatos expostos**

Autor: Clarissa de Oliveira Agostini - UFRGS

Orientador: Prof<sup>a</sup> Dra. Vera Lucia Bosa – UFRGS

### **RESUMO**

**Introdução:** O ganho de peso gestacional está relacionado à saúde materna e fetal. O peso ao nascer está relacionado à mortalidade neonatal, pós-natal e infantil, à morbidade na infância e ao risco de várias doenças na idade adulta. **Objetivo:** Avaliar relação entre o ganho de peso gestacional em mulheres portadoras do HIV e o peso ao nascer dos neonatos expostos. **Metodologia:** Estudo transversal realizado na Unidade de Internação Obstétrica do Hospital de Clínicas de Porto Alegre, com 66 puérperas com idade entre 18 e 45 anos, portadoras do HIV e seus neonatos. Foram coletados dados maternos antropométricos, socioeconômicos e demográficos e dados de peso do recém-nascido. O estado nutricional pré-gestacional, calculado através do IMC, e a recomendação de ganho de peso foram classificados de acordo com o *Institute of Medicine* (2013). O peso ao nascer foi avaliado e classificado de acordo com Alexander (1996). Os dados serão apresentados em percentuais, média e desvio padrão. Para comparar o ganho de peso materno com peso ao nascer utilizou-se *teste t* e verificou-se a correlação entre as variáveis pelo teste de correlação de *Pearson*. Foram considerados significativos valores de  $p \leq 0,05$ . **Resultados:** Entre puérperas as médias de idade foram de 29,2 ( $\pm 5,6$ ) anos, de anos de estudo de 8,5 ( $\pm 5,6$ ) e 31,8% referiram ter fumado durante a gestação. O ganho de peso gestacional foi de 10,07 ( $\pm 6,7$ ) kg e o peso ao nascer dos neonatos de 3,08 ( $\pm 0,49$ ) kg. O IMC pré-gestacional foi em média 26,6 ( $\pm 6,13$ ) kg/m<sup>2</sup> e o IMC final foi de 30,63 ( $\pm 5,69$ ) kg/m<sup>2</sup>. A média de ganho de peso das fumantes foi de 10,92 ( $\pm 5,14$ ) kg, e das não fumantes 9,67 ( $\pm 7,36$ ) kg. O peso ao nascer das crianças expostas ao tabagismo foi de 2,96 ( $\pm 0,52$ ) kg e as crianças não expostas 3,14 ( $\pm 0,47$ ) kg ( $p=0,16$ ). Dos recém-nascidos, 13,6% foram classificados como pequenos para idade gestacional (PIG) e 86,4% nasceram com peso adequado para idade gestacional (AIG), tendo como média de ganho de peso materno de 8,08kg e 10,37kg respectivamente ( $p=0,27$ ). **Conclusões:** Não houve relação significativamente estatística entre o ganho de peso gestacional e o peso ao nascer e entre o ganho de peso gestacional e o tabagismo, no entanto nasceram mais bebês PIGs entre puérperas que apresentaram menor ganho de peso gestacional e os neonatos expostos ao cigarro apresentaram menor peso ao nascer.

Palavras chave: Gestação, ganho de peso gestacional, peso ao nascer, HIV.