

INTRODUÇÃO

O diagnóstico precoce do risco de desenvolver a síndrome metabólica é de extrema relevância para a prática clínica e também pedagógica no âmbito escola. Nessa perspectiva indicadores antropométricos são considerados métodos simples, não invasivos e de baixo custo, que podem ser utilizados para classificar pacientes em geral e escolares com risco de desenvolver desordens metabólicas, bem como avaliar a efetividade das intervenções desenvolvidas com essa finalidade.

OBJETIVO

Descrever a ocorrência de risco metabólico utilizando marcador não invasivo em escolares estratificados por sexos.

METODOLOGIA

Estudo descritivo com abordagem quantitativa, com amostra aleatória de 174 escolares (70 meninos e 104 meninas) de 10 escolas estaduais de ensino médio na cidade de Passo Fundo-RS-Brasil. A estatura (cm) foi verificada de acordo com os procedimentos do Projeto esporte Brasil e a circunferência da cintura (cm) foi mensurada com uma fita métrica flexível e inelástica. A partir disso foi calculada a razão entre cintura e estatura, que leva em conta a proporção de gordura abdominal pela estatura do indivíduo, considerando o ponto de corte de Ashwell & Hsieh (2005). Para análise de dados utilizou-se estatística descritiva e qui-quadrado.

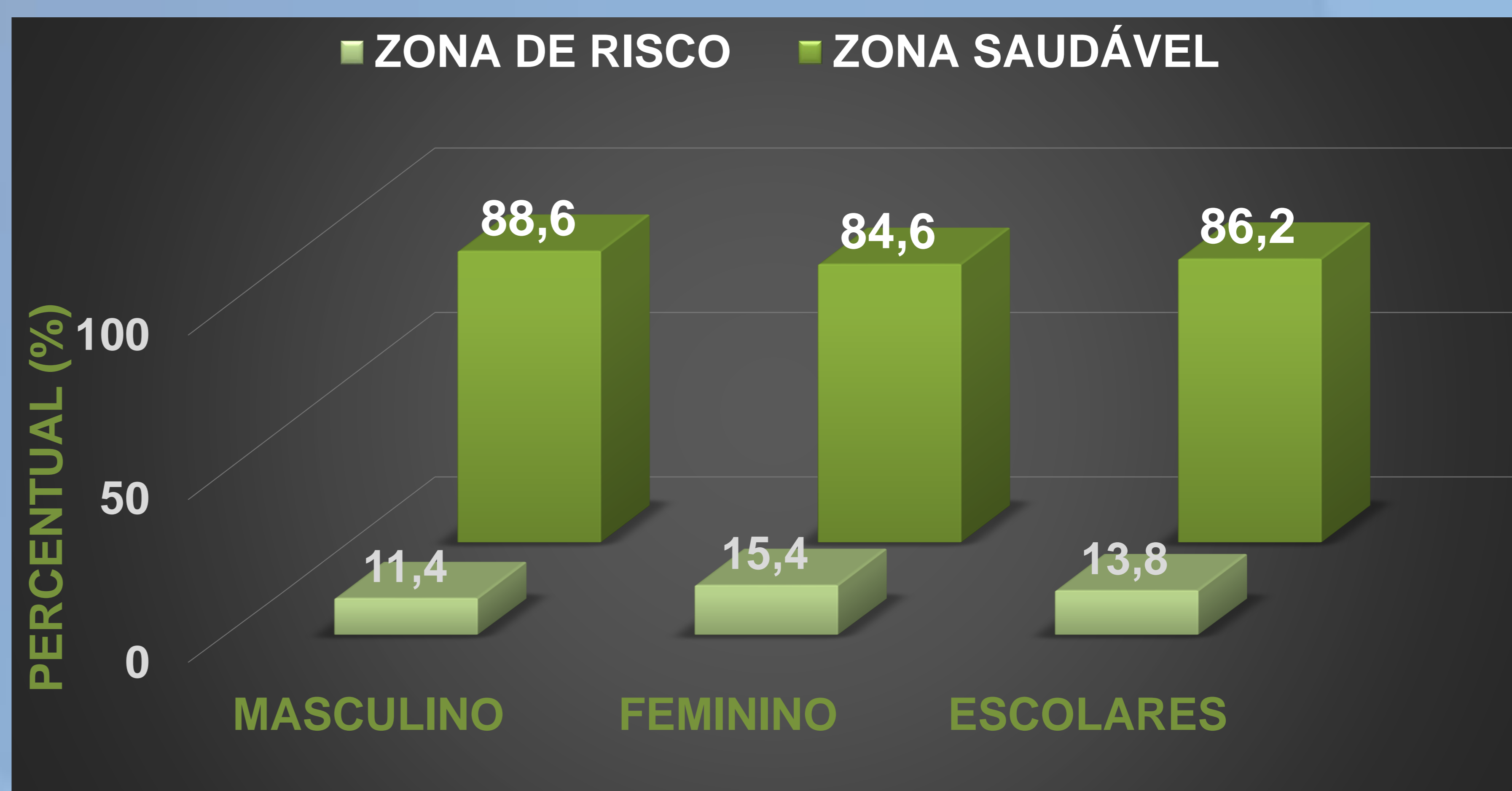
RESULTADOS

Tabela 1. Descrição das características da amostra (Passo Fundo, 2014).

Variáveis Categóricas	Masculino (n=70)		Feminino (n=104)		Total (n=174)	
	N	%	n	%	n	%
Faixa etária (anos)						
14 a 15	22	31,4	41	39,4	63	33,2
16 a 18	48	68,6	63	60,6	111	63,8
Região						
Centro	18	25,7	14	13,5	32	18,4
Norte	16	22,9	22	21,2	38	21,8
Sul	11	15,7	26	25,0	37	21,3
Leste	13	18,6	20	19,2	33	19,0
Oeste	12	17,1	22	21,2	34	19,5
Variáveis Contínuas	Média (DP)		Média (DP)		Média (DP)	
Cintura	72,83 (10,11)		68,57 (8,76)		70,28 (9,53)	
Estatura	171,62 (7,54)		159,11 (5,03)		164,14 (8,70)	
RCE*	0,42 (0,05)		0,43 (0,05)		0,42 (0,05)	

n: valor amostral absoluto; %: valor amostral proporcional; *: Relação Cintura Estatura (RCE);

Gráfico 1. Ocorrência de escolares com risco metabólico



CONCLUSÃO

Destaca-se a importância da utilização desse método, pois possibilita a avaliação de maior número de escolares e a identificação precoce do risco à saúde. Além de ser um método de baixo custo e de fácil aplicabilidade.