

INTRODUÇÃO

As úlceras vasculares apresentam alta recorrência e baixa resolutividade nos tratamentos e interferem nas atividades cotidianas do indivíduo¹. A necessidade de mudanças na rotina gera um desequilíbrio psíquico, que afeta não somente o paciente, como aqueles envolvidos no seu contexto social. O conhecimento de cada paciente sobre sua situação de saúde é fundamental para seu tratamento. Para o sucesso da educação destes pacientes, é imprescindível considerar os aspectos motivacionais para o autocuidado, a participação da família e o estabelecimento de vínculos efetivos com a equipe. A utilização do espaço da sala de espera é uma prática que vem se tornando frequente em estabelecimentos de saúde, sendo uma forma produtiva de ocupar o tempo ocioso em instituições, e também oportunizando a equipe multidisciplinar interagir com atividades educativas e lúdicas².

OBJETIVO

Identificar, na opinião dos pacientes atendidos em um ambulatório de feridas de um hospital universitário, a importância de um espaço de diálogo sobre sua situação de saúde.

METODOLOGIA

- Estudo do tipo pesquisa-ação, que terá como local de investigação duas agendas de Enfermagem na Prevenção e Tratamento de Feridas na Unidade Ambulatorial do Hospital de Clínicas de Porto Alegre, especificamente no Serviço de Enfermagem em Saúde Pública.
 - Os participantes serão todos os pacientes atendidos no local do estudo, totalizando 60 indivíduos.
 - Coleta e análise dos dados dividida em quatro etapas: exploração, planejamento, execução e avaliação.
- Estando na etapa de exploração, os pacientes são apresentados à proposta do projeto e respondem um questionário simples, de múltipla escolha, sobre seu interesse em participar de um espaço educativo em sala de espera e possíveis assuntos relevantes.
- O projeto foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa do Hospital de Clínicas de Porto Alegre (parecer nº 1.375.597).

APÊNDICE A – Pesquisa de opinião

Universidade Federal do Rio Grande do Sul
Hospital de Clínicas de Porto Alegre

AGENDA ETF – Pesquisa de Opinião

- 1) Você considera importante discutir com outras pessoas: estudantes, profissionais e outros pacientes questões relacionadas às feridas?
() sim () não
- 2) Você participaria de um grupo, do tipo roda de conversa, sobre assuntos relacionados às feridas na sala de espera do ambulatório, enquanto aguarda a sua consulta?
() sim () não. Por qual motivo? _____
- 3) Quais assuntos você considera importantes de serem abordados (discutidos) enquanto aguarda a sua consulta:
() Fases da cicatrização da ferida
() Técnicas de curativo em casa
() Problemas causados pelas feridas
() Fatores que favorecem o aparecimento de feridas
() Alimentação e atividades físicas
() Feridas e sua vida social
() Limitações causadas pela ferida
() Outro: _____

RESULTADOS

Todos os pacientes que participaram da pesquisa até o momento consideram importante discutir com outras pessoas questões relacionadas às feridas e declararam que participariam de um grupo em sala de espera que discuta assuntos desta temática. Sobre os assuntos que julgam ser importantes para discussão, todas as opções foram citadas, predominando “técnicas de curativo em casa”, “problemas e limitações causados pelas feridas” e “alimentação e atividades físicas”.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

A expectativa é que este espaço de diálogo, após implantado, permita que os usuários sintam-se acolhidos pela equipe; seguros para o exercício do autocuidado; respondam melhor à adesão ao tratamento, aumentando autoestima e confiança para exercer suas atividades cotidianas.