



SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA XXVIII SIC

paz no plural



Evento	Salão UFRGS 2016: SIC - XXVIII SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
Ano	2016
Local	Campus do Vale - UFRGS
Título	Valores normativos de massa muscular em indivíduos residentes na comunidade
Autor	THAMYRES OLIVEIRA FERREIRA DA SILVA
Orientador	LIDIANE ISABEL FILIPPIN

Valores normativos de massa muscular em indivíduos residentes na comunidade.

Autora: Thamyres Ferreira;

Orientadora: Lidiane Isabel Filippin

Instituição: Centro Universitário La Salle – Canoas/RS

Introdução: A população de idosos vem aumentando significativamente nas últimas décadas. Este processo vem sendo acompanhado por reduções significativas da massa muscular. **Objetivo:** Apresentar valores normativos, expressos em médias e percentis, de MMT, MMA, IMMT e IMMA, de adulto e idoso estratificado pelo sexo. **Métodos:** Estudo de caráter transversal de base populacional. A população estudada foi composta por residentes da cidade de Nova Santa Rita (n=734). Foram incluídos indivíduos com idade de 40 – 79 anos, de ambos os sexos. Foram avaliadas as seguintes variáveis: situação sociodemográfica e situação funcional. Todos os participantes assinaram o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido. **Resultados:** foi observado que mulheres adultas jovens (40 – 49 anos) apresentaram massa muscular total (MMT) média de $22,7 \pm 3,9$ e os homens $33,0 \pm 5,2$. Com o avanço da idade (70 – 79 anos) houve redução da MMT em 20% e 17% respectivamente. O índice de massa muscular total (IMMT) foi de $8,9 \pm 1,3$ em mulheres e $11,0 \pm 1,0$ em homens. Os indivíduos idosos (70 – 79 anos) apresentaram redução do IMMT em 14% e 12%, respectivamente. Esse estudo apontou ponto de corte para IMMT (<percentil 20) para homens de $8,96 \text{kg/m}^2$ e $6,98 \text{kg/m}^2$ em mulheres.

Conclusões: indivíduos com valores abaixo do percentil 20 podem ser considerado com baixa massa muscular, uma variável importante para o rastreamento de sarcopenia.

Palavras chaves: sarcopenia; estudo transversal; antropometria;