

## ASPECTOS ASSOCIADOS À SUSPEIÇÃO DE TRANSTORNOS MENTAIS MENORES EM ACADÊMICOS DE ENFERMAGEM

Acad<sup>a</sup> Fernanda Cirne Lima Weston  
Prof<sup>a</sup> Dr<sup>a</sup> Adriana Aparecida Paz



Grupo de Estudos e Pesquisa da Práxis de Enfermagem  
**GEPPEn** Enfermagem  
UFCSPA

### Introdução

Ao ingressar na Universidade, o acadêmico se depara com novos métodos de ensino-aprendizagem e novas exigências, que podem propiciar sensações e sentimentos que não são elaborados internamente por quem os vivencia. Dentre as sintomatologias psíquicas, podem ser desenvolvidos os Transtornos Mentais Menores (TMM).

### O que são TMM?

- ❑ Trastornos não-psicóticos;
- ❑ Maior prevalência na atenção primária do que na área psiquiátrica hospitalar;
- ❑ Causam sofrimento para o indivíduo;
- ❑ Há relação com o estresse provindo do ambiente;

Insônia	Fadiga	Esquecimento
Irritabilidade	Dificuldade de Concentração	Outros sintomas somáticos

### Objetivos

Avaliar os fatores associados à suspeição de Transtornos Mentais Menores.

### Métodos

- ❑ Delineamento transversal
- ❑ Instrumento semiestruturado, que inclui a escala *Self-Reporting Questionnaire* (SRQ-20).
- ❑ Aplicado para 43 acadêmicos do terceiro semestre do Curso de Bacharelado em Enfermagem da UFCSPA, em março de 2014 a março de 2015.
- ❑ Na análise descritiva e analítica foi utilizado o software SPSS, considerando o nível de significância de 95% nos testes de confiabilidade *Alpha de Cronbach*, de correlação de *Pearson* e *Spearman*, teste *T Student* e QuiQuadrado *Pearson*.
- ❑ O estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética e Pesquisa da UFCSPA., estando registrado sob o número 11180212.1.0000.5345.

Contato: [fe.weston@hotmail.com](mailto:fe.weston@hotmail.com)

### Resultados

- ❑ Prevaleceu o sexo feminino 31(72,1%) e média de idade 22,43±3,67 anos.
- ❑ Média de 9,51±3,59 questões respondidas positivamente na escala SRQ-20, prevalecendo a suspeição de TMM para 33(76,7%).
- ❑ Os sintomas de nervosismo, tensão e preocupação são os mais frequentes 41(95,3%).
- ❑ A frequência de itens da escala SRQ-20 mostrou correlação significativa ao associar-se com a frequência de sinais e sintomas psíquicos ( $r=0,73;p<0,001$ ), físicos ( $r=0,55;p<0,001$ ) e comportamentais ( $r_s=0,57;p<0,001$ ).
- ❑ Associação significativa com ausência do tempo para o lazer (11,00 vs. 8,63; $p=0,023$ ); não ter auxílio de pessoas com nenhum vínculo de parentesco em situações críticas do cotidiano (12,14 vs. 9,00; $p=0,033$ ); e não se sentir valorizado pelos colegas e professores (11,36 vs. 8,62; $p=0,017$ ).
- ❑ Associação com a dificuldade de concentrar nas aulas (60,0% vs. 87,9%; $p=0,047$ ).

### Considerações Finais

Observa-se a importância do equilíbrio entre vida social e acadêmica para a saúde do acadêmico, a para seu melhor desempenho nos dois âmbitos. O projeto "Estresse na Formação Acadêmica" prosseguirá até 2018, com a aplicação do questionário aos ingressantes do novo currículo do Curso de Bacharelado em Enfermagem da UFCSPA.

### Referências Bibliográficas

- CARVALHO, Carla Novaes et al. Prevalência e fatores associados aos transtornos mentais comuns em residentes médicos e da área multiprofissional. *J. bras. psiquiatr.*, Rio de Janeiro, v. 62, n. 1, p. 38-45, 2013.
- LOPES, Claudia S.; FAERSTEIN, Eduardo; CHOR, Dóra. Eventos de vida produtores de estresse e transtornos mentais comuns: resultados do Estudo Pró-Saúde. *Cad. Saúde Pública*, Rio de Janeiro, v. 19, n. 6, p. 1713-1720, Dec. 2003.
- BRASIL. Ministério da Saúde. Conselho Nacional de Saúde. Diretrizes e normas regulamentadoras sobre pesquisa envolvendo seres humanos. Resolução 466. 2012. Brasília: CNS; 2012.
- SANTOS, Kionna Oliveira Bernardes; ARAÚJO, Tânia Maria de; OLIVEIRA, Nelson Fernandes de. Estrutura fatorial e consistência interna do SRQ-20 em população urbana. *Cad. Saúde Pública*. Rio de Janeiro, 25(1):214-222, jan, 2009.
- TURATO, Egberto Ribeiro. Métodos qualitativos e quantitativos na área da saúde: definições, diferenças e seus objetos de pesquisa. *Revista de Saúde Pública*; 39(3): 507-14, 2005.
- ARAÚJO, Tânia Maria de; PINHO, Paloma de Sousa; ALMEIDA, Maura Maria Guimarães de. Prevalência de transtornos mentais comuns em mulheres e sua relação com as características sociodemográficas e o trabalho doméstico. *Rev. Bras. Saude Mater. Infant.*, Recife, v. 5, n. 3, p. 337-348, set. 2005.

**Palavras-Chave:** Estudantes de Enfermagem; Transtornos Mentais Menores; Aprendizagem; Enfermagem.