

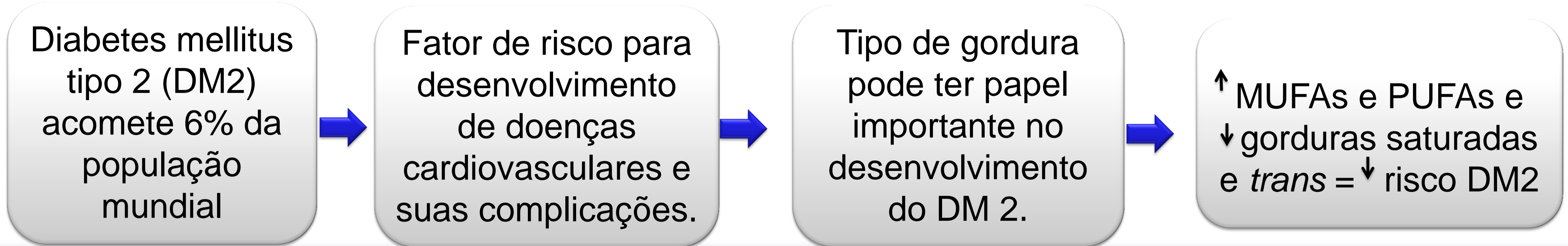
EFEITO DE OLEAGINOSAS NA PREVENÇÃO E CONTROLE DO DIABETES MELLITUS TIPO 2: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA E METANÁLISE.



Aline Gonçalves da Silva¹, Flávio Danni Fuchs²

¹Faculdade de Farmácia, Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS), Rio Grande do Sul, Brasil. ²Professor Titular da Faculdade de Medicina, Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS), Rio Grande do Sul, Brasil

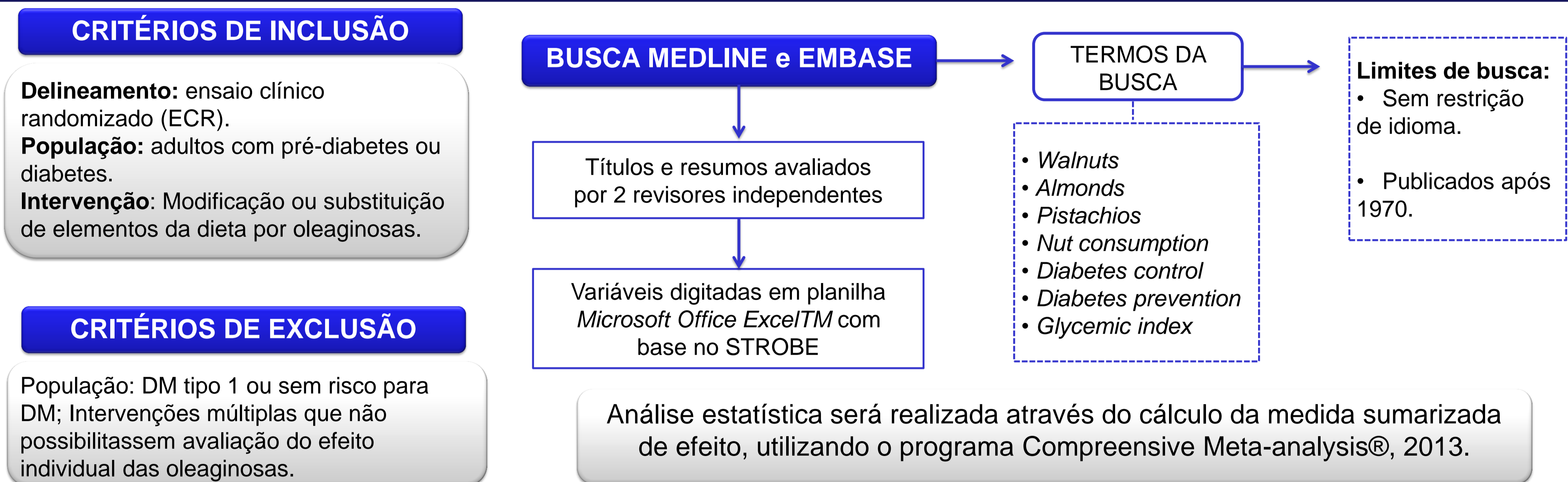
INTRODUÇÃO



OBJETIVO

Realizar revisão sistemática e metanálise para avaliar o efeito de intervenções a base de oleaginosas na prevenção e controle do diabetes mellitus tipo 2.

MÉTODOS



RESULTADOS

IDENTIFICAÇÃO	Autor, ano	País	n	Tempo de seguimento	Intervenção X Controle	Desfechos
Medline n= 653 Embase n= 63 Busca manual n= 5 Total n = 721	Parham, 2014	Irã	48	12 semanas	Dieta livre (DL) + 50 g de pistache/dia X DL	Glicemia (-16 mg/dl, p ≤ 0.001), HbA1c (-0.4%, p ≤ 0.001) e HOMA-IR (NS)
ELEGIBILIDADE	Sauder, 2015	EUA	30	4 semanas	Dieta controlada (DC) + 75g de pistache X DC	Glicemia (5.9 ± 0.1 mmol/L, p=0.67), HbA1c(6.0 ± 0.0%, p=0,14) e Insulina(23022.8 ± 1571.7pmol-min/L, p=0.79)
Excluídos por: título n= 683 Resumo n= 24	Hernández, 2014	Espanha	54	16 semanas	DC + 57g de pistache X DC	Glicemia -5.17 (-8.14, -2.19) mg/dL, p<0.001; Insulina (-2.04 (-3.17, -0.92) um/mL, p<0.001 e HOMA-IR (-0.69 (-1.07, -0.31) p<0.001 e HbA1c (NS)
INCLUÍDOS	Njike, 2015	Eua	112	24 semanas	DC + 59g de nozes X DL + nozes	Glicemia (NS) e HbA1 (NS)
Análise qualitativa n= 14 Análise quantitativa n=	Li, 2011	Taiwan	20	4 semanas	DC + 60g de amêndoas	Glicemia (NS), Insulina (NS) e HOMA-IR (4.6 ± 0.5) p=0.0039
	Jenkins, 2011	Canadá	117	12 semanas	Suplemento de 73g de nuts e Suplemento de 37g de nuts, 75g de muffins	Glicemia (4.84 ± 0.03 mmol/L) e Insulina (40.4 ± 0.7 pmol/L)
	Wien, 2010	EUA	65	16 semanas	DC ADA + 84g de amêndoas X DC ADA	Glicemia (-16 mg/ml), Insulina(-54µU/ml) e HOMA-IR(-66)
	Ma, 2010	EUA	24	8 semanas	DL + 56 g de nozes/dia X DL	Glicemia (NS), Insulina (3.6 ± 10.4mlU/ml)
	Tapsell, 2009	Austrália	50	1 ano	Aconselhamento dietético (AD) + 30 g de nozes/dia X AD	Glicemia (8.9±2.8 p= 0,004), HbA1c (7.1±1.5%, p=0.004) e Insulina (15.9±8.5µU/l) p=0.01
	Tapsell, 2004	Austrália	58	24 semanas	DC pobre em gordura (DCPG) + 30 g nozes/dia X DCPG	HbA1c (6.97 ± 0.95%)
	Damavand, 2013	Irã	50	8 semanas	DC + 29g de avelã X DC	Glicemia (NS)

DL= Dieta livre – Estudos que não modificaram dieta habitual dos participantes; DC= Dieta controlada – Estudos que prescreveram dieta personalizada para participantes; DC ADA= Dieta controlada prescrita conforme recomendações da *American Diabetes Association*; DCPG= Dieta controlada pobre em gorduras (< 30 % do valor energético/dia). AC= Aconselhamento dietético – Estudo que não prescreveu dieta, apenas forneceu recomendações para dieta saudável. NS= Não significativa

CONCLUSÃO

Os resultados preliminares mostram heterogeneidade entre os estudos. Alguns encontraram benefícios no consumo de oleaginosas para prevenção e tratamento do DM 2, enquanto outros apresentaram ausência de significância estatística.