

## **AÇÃO FONOAUDIOLÓGICA EM DISFUNÇÕES TEMPOROMANDIBULARES**

Coordenador: FABIANE MIRON STEFANI

Autor: VANESSA FELIPE DE DEUS

A extensão de DTM teve duração de um ano (2011) e acontecia às sextas-feiras no turno da tarde na Clínica de Fonoaudiologia e na Clínica de Oclusão e Dor Orofacial, ambas situadas na Faculdade de Odontologia da UFRGS. A extensão contava com três acadêmicas do curso de fonoaudiologia sob supervisão da Profa. Fabiane Miron Stefani. Eram realizados os procedimentos de triagem, avaliação e terapia para os pacientes com DTM. As triagens eram realizadas na Clínica de Oclusão e Dor Orofacial, onde professores e acadêmicos da odontologia estavam presentes e também avaliam os pacientes e confeccionavam placas inter oclusais para auxiliar no apertamento dentário. A avaliação e o tratamento fonoaudiológico, se necessário, eram realizados na Clínica de Fonoaudiologia com objetivo de orientar os pacientes sobre hábitos orais deletérios, promover maior relaxamento muscular (termoterapia e massagens faciais e na cervical) e trabalhos específicos de ATM. Os atendimentos tinham duração de 30 minutos e os pacientes tinham acompanhamento semanal, seguido de reavaliações periódicas em casos de alta. É importante ressaltar que as acadêmicas de fonoaudiologia tiveram aulas teóricas e práticas sobre avaliação e terapia em DTM no decorrer da extensão. Através desta extensão tornou-se possível a divulgação e a reflexão sobre a importância do fonoaudiólogo em equipes interdisciplinares bem como na atuação com pacientes com DTM, que necessitam de um atendimento caracterizado pela inter-relação entre Fonoaudiologia e Odontologia. Com a continuação da ação, os pacientes ainda permanecem sendo atendidos pela fonoaudiologia, possibilitando a realização de orientações importantes sobre hábitos orais deletérios, funcionamento da musculatura mastigatória, entre outros, que possibilitam uma conscientização de hábitos nocivos e o monitoramento de novos hábitos favoráveis à saúde do paciente. Através desta extensão tornou-se possível a divulgação e a reflexão sobre a importância do fonoaudiólogo em equipes interdisciplinares bem como na atuação com pacientes com DTM, que necessitam de um atendimento caracterizado pela inter-relação entre Fonoaudiologia e Odontologia. Com a continuação da ação, os pacientes ainda permanecem sendo atendidos pela fonoaudiologia, possibilitando a realização de orientações importantes sobre hábitos orais deletérios, funcionamento da musculatura mastigatória, entre outros, que possibilitam uma conscientização de

hábitos nocivos e o monitoramento de novos hábitos favoráveis à saúde do paciente.