

AMBULATÓRIO DE NUTROLOGIA HCPA

Coordenador: ELZA DANIEL DE MELLO

Autor: DENIZE BODNAR

A nutrologia é uma especialidade médica reconhecida pelo Conselho Federal de Medicina, que se dedica ao estudo de nutrientes dos alimentos, decisivos na prevenção, no diagnóstico e no tratamento da maior parte das doenças que afetam o ser humano, a maior parte de origem nutricional. O Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA) possui um Serviço de Nutrologia há 7 anos e há 12 anos um ambulatório de nutrologia que atende sujeitos do Sistema Único de Saúde, assim como os egressos da internação. A Faculdade de Medicina da UFRGS (FAMED) conta com uma disciplina eletiva de nutrologia há 3 anos, e da Liga de Nutrologia há 2 anos. O ambulatório de Nutrologia do HCPA atende, em média, 50 pacientes por semana, de todas as idades, com as seguintes enfermidades: obesidade, desnutrição, constipação, refluxo gastroesofágico, alergia alimentar, baixa estatura, paralisia cerebral, uso de sonda ou gastrostomia, câncer, entre outras. Este ambulatório é atendido pela equipe de nutrologia, mestrandos e/ou doutorandos dos pós graduação de Clínica Médica e Saúde da Criança e do Adolescente da FAMED/UFRGS, doutorando de Medicina durante o estágio de pediatria, residentes de nutrologia e de nutrologia pediátrica, assim como alunos de graduação das áreas da saúde. Este ambulatório é considerado uma ação de extensão há 11 anos, permitindo um ambiente de aprendizado com o atendimento ao paciente e supervisão constante e manejo multidisciplinar.