

CUIDADOS DE ENFERMAGEM NA CASA DO MENINO JESUS DE PRAGA

Coordenador: IRINEO AGOSTINI

Autor: ANA CLAUDIA ELIAS

Esta ação destina-se aos 35 acolhidos da Casa do Menino Jesus de Praga (CMJP) com lesão cerebral profunda e deficiência motora permanente visando proporcionar-lhes melhor qualidade e expectativa de vida, com a execução de procedimentos de enfermagem como: cuidados com sondas em geral, traqueostomias, cuidados com pele no que diz respeito prevenção de úlceras por pressão (UP) e profilaxia de infecções. Além de reuniões com a equipe multidisciplinar (médico neurologista, médico pediatra, fonoaudiólogo, nutricionista, enfermeira, fisioterapeuta, terapeuta ocupacional e supervisoras) e educação continuada das atendentes, que prestam os cuidados junto à equipe técnica, a fim de fornecer orientações para melhor assisti-los, tendo em vista a saúde e bem-estar. As idades dos internos atualmente abrigados na CMJP variam de 4 a 37 anos, idade do primeiro institucionalizado. Dentre os acolhidos oito são traqueostomizados, sendo cinco traqueostomias de metal e três de plástico. Dois deambulam com dificuldade, cinco locomovem-se na cadeira de rodas e o restante não se locomove. Alimentam-se via sonda nasogástrica nove crianças e outras 14 via gastrostomia. Destes, quatro alimentam-se também por via oral, a fim de manter a estimulação da mastigação e o reflexo da deglutição. Os demais o fazem por via oral. Os atendimentos se dão de forma interdisciplinar. Os cuidados de enfermagem com as sondas nasogástricas (SNG) consistem em: troca de curativo diário, passagem de SNG conforme necessário, testes de posicionamento e administração de dietas e medicamentos. Sondagens vesicais de alívio são realizadas eventualmente para coleta de exames de urina. Quanto aos cuidados com traqueostomias estão à troca do cadarço, limpeza da endocânula, curativos e aspiração de vias aéreas superiores. Os cuidados da pele são realizados constantemente com inspeção durante o banho, hidratação da pele e posicionamento no leito com uso de coxins hospitalares, travesseiros e similares para evitar contato direto das proeminências ósseas, impedindo a formação de UP, além de mudança de decúbito e períodos na cadeira de rodas. A profilaxia de infecções também é realizada constantemente com a lavagem das mãos, cuidados com a limpeza dos ambientes, uso de roupas limpas, uso de material limpo e uso de medidas de proteção, diminuindo significativamente as infecções respiratórias. Ressalta-se que em razão de suas limitações, as crianças

são vulneráveis a diversas infecções como broncopneumonia e asma brônquica. A educação continuada das atendedoras, que prestam cuidado 24 horas aos acolhidos, é primordial para assegurar melhoria da saúde e qualidade de vida. Orientações através de treinamentos periódicos, como o que será realizado em julho de "Maternagem Terapêutica", e até mesmo no cotidiano durante as atividades são necessárias para esclarecer tarefas diárias realizadas por elas como a alimentação das crianças, seja via oral seja via sonda; posicionamento correto a fim de proporcionar conforto; manifestações de sinais e sintomas de dor, febre ou desconforto; cuidados no banho e higiene; lavagem de mãos e seus reais benefícios para diminuição de infecções; noções básicas de primeiros socorros e situações de emergência como treinamento de "Parada Cardiorrespiratória". Como indicadores para avaliação dos futuros resultados obtidos no término desta ação foram escolhidos: o número de internações no ano de 2012, frequência da participação das atendedoras nas capacitações realizadas durante o período e o número de atendimentos da enfermagem de junho a dezembro deste ano. Esse último indicador foi criado a partir do segundo semestre, uma vez que eram somente calculados os números de atendimentos de fisioterapia e fonoaudiologia. Espera-se observar a diminuição de internações por infecções e aumento da frequência das atendedoras às capacitações e treinamentos propostos, contribuindo para crescente melhora da saúde, qualidade e expectativa de vida dos acolhidos na CMJP.