

ENCONTROS SEMANAIS COM PAIS DE RECÉM-NASCIDOS PREMATUROS

Coordenador: ELIANE NORMA WAGNER MENDES

Autor: PRISCILA ANSILIERO MADRUGA

INTRODUÇÃO: Trata-se de uma atividade desenvolvida na ação de extensão denominada de ESTUDOS SOBRE O CUIDADO AO RECÉM-NASCIDO PRÉ-TERMO 2012 (21690), destinada aos pais de prematuros que, segundo a OMS, têm menos de 37 semanas de idade gestacional independente do peso ao nascer. A realização de encontros semanais é destinada aos pais de prematuros, para que os mesmos possam expor as suas dúvidas quanto aos cuidados possíveis no hospital e como eles podem participar do cuidado com o crescimento e desenvolvimento do bebê durante o período neonatal e após a alta hospitalar. **OBJETIVOS:** Promover o cuidado ao recém-nascido prematuro hospitalizado e sua família, visando seu crescimento e desenvolvimento durante o período neonatal e pós-natal. **OBJETIVOS ESPECÍFICOS:** Valorizar a presença dos pais durante a hospitalização do prematuro. Aplicar conhecimentos relacionados a anatomia, fisiologia, crescimento e desenvolvimento do prematuro. Estimular a participação dos pais no cuidado ao prematuro durante a hospitalização. Orientar os pais em suas principais dúvidas acerca do cuidado prestado ao filho no hospital e no domicílio. **METODOLOGIA:** A atividade é desenvolvida três vezes por semana, de terça até quinta-feira, ocupando cinco horas semanais. A busca ativa dos pais é feita à tarde, diariamente, através do levantamento dos prematuros internados, identificando as seguintes informações: número do prontuário, leito, nome da mãe, data do nascimento, idade gestacional e peso ao nascer. Os pais presentes são, então, convidados e orientados acerca dos encontros e seus objetivos. A equipe da atividade discute os casos antes do encontro propriamente dito e estuda as tecnologias de cuidado recomendadas pela literatura. **RESULTADOS:** O período de estudo foi do dia 10 de maio a 12 de julho de 2012, correspondendo a nove encontros em nove semanas, totalizando 27 dias de atividade. Foram realizados 43 convites para os pais de prematuros presentes, sendo que destes dez mães e quatro pais participaram dos encontros. Um dos pais participantes era pai de uma criança a termo cuja esposa faleceu logo após o parto e solicitou sua inclusão. Os prematuros tinham, em geral, mais que 30 semanas de idade gestacional e mais de 1000g ao nascer. Os assuntos mais abordados foram: a manutenção da lactação e a amamentação em prematuros; posição adequada para colocar o bebê no berço; higiene, vestuário, sono

e conforto do prematuro; tipos de choro; visitas após alta hospitalar e cuidados para prevenir doenças no domicílio. durante a discussão dos temas os pais foram estimulados através de materiais visuais sobre os cuidados. CONCLUSÃO: Observou-se que a presença dos pais foi irregular junto ao bebê, tanto na internação neonatal quanto no momento do encontro; pois, muitos dos que são convidados não compareceram no dia da reunião. Os pais presentes demonstraram seu interesse participando ativamente das discussões e relataram se sentir mais confiantes para o cuidado do filho. Percebemos que o nível de interesse dos pais em participar do grupo tem aumentado gradativamente. Pretende-se adotar novas estratégias para os convites para atingir um número maior de pais. O contato com os pais de prematuros nascidos no hospital será realizado no alojamento conjunto e será solicitada a colocação de um lembrete aos pais no leito da criança.