

PROGRAMA DE ATENÇÃO À SAÚDE BUCAL NA CRECHE FRANCESCA ZACARO FARACO - VINTE ANOS DE ATUAÇÃO

Coordenador: ELOA ROSSONI

Autor: VAGNER CARDOSO

A promoção de saúde bucal na infância é um fator importante para o desenvolvimento infantil. A adoção de hábitos de higiene e dieta adequados permite que doenças como a cárie e a doença periodontal sejam prevenidas, evitando a perda de elementos dentários e os danos à saúde que isto ocasiona. A intervenção precoce em problemas de oclusão na dentição decídua através da orientação sobre hábitos bucais viciosos como a sucção do bico e do dedo ou sobre a necessidade de uso de aparelhos ortodônticos permite a manutenção de espaço dentário adequado aos dentes permanentes que erupcionarão por volta dos seis anos de idade. Além disso, qualquer alteração nos tecidos bucais pode ser detectada precocemente, quando é realizado o acompanhamento periódico das crianças. Este trabalho apresenta objetivos, desenvolvimento das atividades, resultados do programa e alguns aspectos do percurso do mesmo no período de 20 anos. O público alvo do programa são as crianças da Creche Francesca Zacaro Faraco, suas famílias e engloba também a equipe de educadoras, a fim de acompanhar sua saúde bucal desde bebê até o ingresso no ensino fundamental escolar. O objetivo geral é promover a saúde bucal das crianças que frequentam a creche através da adoção de medidas de controle das doenças cárie e periodontal e de problemas de oclusão e traumatismos dentários, bem como orientar pais e educadores sobre cuidados bucais na infância e seus benefícios. Este objetivo se desdobra nos seguintes objetivos específicos: manter o acompanhamento clínico periódico das crianças de zero a seis anos da creche; orientar pais e educadores sobre cuidados bucais para prevenir cárie, doença periodontal, traumatismos e má-oclusão; desenvolver práticas educativas com pais, educadores e crianças a fim de informar e motivar hábitos de higiene e dieta apropriados a esta faixa etária; registrar e analisar os achados clínicos e a intervenção adotada a fim de avaliar indicadores de saúde bucal nesse grupo de crianças; orientar individualmente os responsáveis pelas crianças que apresentarem atividade de doença bucal; propiciar aprendizagem de planejamento, execução e avaliação de atividades voltadas à educação, promoção, prevenção e tratamento de saúde das crianças aos alunos bolsistas, estimulando atividades interdisciplinares. O programa é desenvolvido observando as seguintes etapas: 1) Planejamento - organização e planejamento das atividades

pela professora orientadora e pelos (as) bolsistas de extensão, reunião com a equipe técnica da creche para combinação das atividades anuais, solicitação de autorização aos pais para atendimento das crianças ingressantes a cada ano; 2) Execução de atividades - realização de atividades educativas com as crianças, orientação aos pais e educadores (as) sobre cuidados bucais, realização de exame clínico odontológico e comunicação escrita dos achados clínicos aos responsáveis, orientação individual aos pais das crianças com atividade de doença bucal e aos que necessitarem de informações, revisão periódica dos escovários de cada sala e troca de escova realizada em conjunto com as professoras, orientação de higiene bucal às crianças, pais e professores, considerando as necessidades e peculiaridades de cada faixa etária, acompanhamento dos casos de traumatismo dentário, má-oclusão e atividade de doença cárie e gengivite, discussão de casos com a professora, os (as) bolsistas de extensão e equipe técnica da creche, elaboração de material informativo sobre saúde bucal; 3) Avaliação do programa e elaboração de relatório final. As atividades são organizadas com a participação da equipe técnica e pedagógica da creche. No ano de 2012, 34 professores/as participaram do curso de cuidados bucais ministrado no primeiro semestre em parceria com a coordenação da creche. O investimento na qualificação de professores(as) para os cuidados bucais é importante para a manutenção da saúde das crianças, visto que estas pessoas acompanham as crianças diariamente e grande parte delas permanece na creche em turno integral. O Programa de Atenção à Saúde Bucal para as crianças da Creche Francesca Zacaro Faraco além de possibilitar o acompanhamento das crianças do Berçário ao Jardim B, também é uma vivência importante para o aluno bolsista de graduação em odontologia, pois esta experiência propicia atuação diretamente com o público alvo e com profissionais de outras áreas da saúde e educação (Pedagogia, Enfermagem, Nutrição e Psicologia) sendo importante campo de aprendizagem interdisciplinar. Como indicador de avaliação do programa tem sido observado que o percentual de crianças livres de cárie aumentou no transcorrer dos anos e se manteve acima de 90% nestes últimos três anos. Em maio de 2012, o programa completou 20 anos de existência e já foi campo de atuação para 24 discentes de graduação do curso de Odontologia, alguns dos quais permaneceram por dois a três anos. Dependendo da possibilidade de pagamento de bolsa e voluntariado, o programa contou com um a quatro bolsistas anuais e até o momento não sofreu interrupções. Esta continuidade oportuniza o vínculo de alunos e docentes com a comunidade da creche e o acompanhamento dos resultados das atividades que são desenvolvidas com crianças, pais e educadores.