

RODA DE CHÁ - CAPACITAÇÃO DE AGENTES DE SAÚDE

Coordenador: SIMONE MARTINS DE CASTRO

Autor: SARAH CHAGAS CAMPANHARO

As plantas medicinais utilizadas na forma de chá podem aliviar diferentes sintomas, entretanto seu uso deve seguir alguns cuidados, para que não ocorram efeitos indesejáveis. A orientação dos Agentes de Saúde, se bem esclarecidos e orientados, pode contribuir para diminuir os riscos do uso inadequado destas plantas. Objetivos: Difundir informações sobre os cuidados e as utilizações de algumas plantas medicinais na forma de chá e orientar os agentes de saúde do Distrito Glória Cruzeiro Cristal sobre a importância do uso de plantas medicinais na forma de chá; principalmente nos cuidados no preparo e na armazenagem das plantas; orientar sobre a possibilidade de interação das plantas medicinais com os medicamentos. Materiais e Métodos: Monitores e preceptores farmacêuticos capacitaram 45 agentes de saúde do distrito GCC. Através de recomendações, exemplos e informações, foram demonstrados a importância dos cuidados com as plantas medicinais, para que os agentes de saúde difundam as informações para a comunidade. Dessa forma, as famílias podem adquirir uma série de boas práticas ao preparar os chás. Conclusões: Após a capacitação, os agentes de saúde receberam um folder informativo, com recomendações de uso; orientações sobre a colheita, sobre o preparo e o armazenamento do chá; figuras ilustrativas das plantas e suas principais indicações. Este material auxiliará o agente de saúde a difundir essas informações para a comunidade. No PSF São Gabriel, foi fixado um painel, com conteúdo semelhante ao folder, para que a comunidade que frequenta o posto e os demais participantes da equipe possam ter acesso direto a essas informações.