

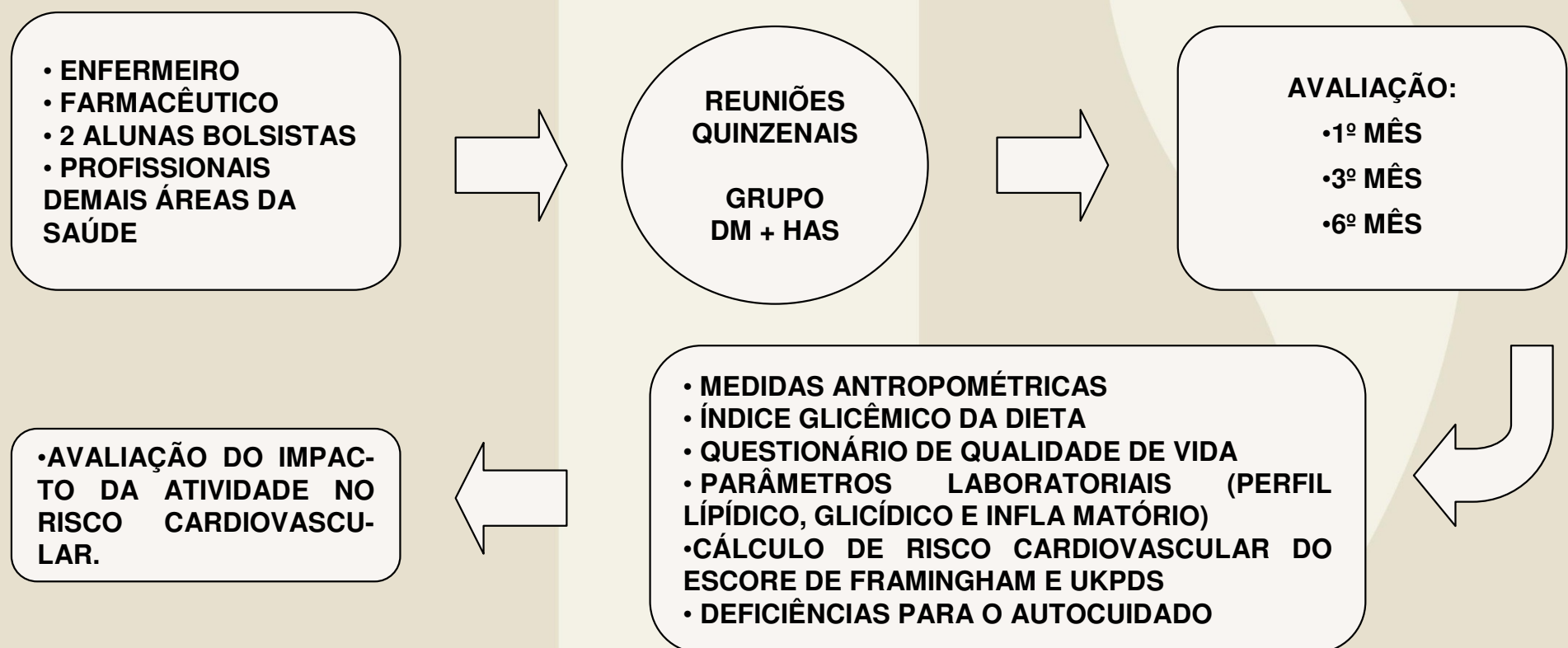
GRUPO CONVIVENDO COM DIABETES E HIPERTENSÃO: A EDUCAÇÃO EM SAÚDE COMO TRATAMENTO

GROSS, Suani¹; MASCARENHAS, Rita de Cássia Gonçalves²; MAUHS, Jean³.

INTRODUÇÃO

A Hipertensão e o Diabetes Mellitus são doenças crônicas responsáveis pela diminuição da qualidade de vida de seus portadores e familiares. Estas duas doenças estão intimamente associados aos hábitos de vida e o portador destas necessita melhorá-los para conseguir um benefício no controle dos fatores de risco para a doença cardiovascular, além de um aumento da própria qualidade de vida. A pessoa que se encontra nesta condição normalmente necessita aprender a cuidar de si, a praticar o autocuidado. A autonomia para o cuidado de si passa por diversas fases de construção e aplicação de saberes. Uma das etapas fundamentais deste processo é a fase do aprendizado sobre a patologia e todas as implicações. A educação terapêutica contínua e o apoio efetivo dos profissionais de saúde são necessários para fornecer ao indivíduo conhecimentos, habilidades, atitudes e motivação para o autocuidado e autocontrole da doença. O projeto Convivendo com Diabetes e Hipertensão objetiva instrumentalizar os indivíduos diagnosticados como diabéticos e/ou hipertensos através de um aporte teórico e prático sobre as particularidades destas doenças, requisito básico para que o mesmo possa participar mais ativamente de seu processo terapêutico e construir as condições necessárias para o autocuidado.

METODOLOGIA



CONCLUSÃO

Estratégias que visem à mudança do estilo de vida e uma melhor adesão ao tratamento medicamentoso de indivíduos diabéticos e hipertensos precisam ser amplamente praticadas e estudadas no intuito de controlar os fatores modificáveis de risco cardiovascular. A educação em saúde oferece subsídios básicos para que o indivíduo portador de qualquer patologia crônica necessita para a prática do autocuidado.

¹ Bolsista Extensionista, graduanda do curso de Farmácia do Centro Universitário Metodista, do IPA

² Farmacêutica, professora do curso de Farmácia do Centro Universitário Metodista, do IPA

³ Enfermeiro, professor do curso de Enfermagem do Centro Universitário Metodista, do IPA