

**P 1198****Avaliação do conforto de familiares em cuidados paliativos**

Samara Fortunato Cardoso; Desirée Leopoldo Pozebom; Carla da Silveira Dornelles; Maria Henriqueta Luce Kruse - UFRGS

Introdução: Cuidado paliativo é uma abordagem que melhora a qualidade de vida dos pacientes e de suas famílias que enfrentam problemas associados com doenças que ameaçam a vida, através da prevenção, avaliação e tratamento da dor e outros problemas físicos, psicossociais e espirituais. Tal proposta de cuidado não propõe prolongar ou abreviar a sobrevida, sendo considerados cuidados totais prestados ao paciente e a sua família, os quais se iniciam quando a terapêutica curativa deixa de ser o objetivo. O conforto é um conceito importante nessa fase da doença, sendo considerada uma meta a ser atingida pela assistência de enfermagem ou até mesmo uma dimensão desta. É, portanto, um dos resultados desejados para o cuidado do paciente. Objetivo: Avaliar o conforto de familiares de pacientes internados no Núcleo de Cuidados Paliativos (NCP) do Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA). Método: Estudo metodológico quantitativo descritivo que aplicou a Escala de Conforto para familiares de pessoas em estado crítico de saúde (ECONF), composta por 46 perguntas distribuídas em três dimensões: segurança, suporte e interação familiar. A mesma foi construída e validada por Katia Santana Freitas em sua tese de Doutorado, defendida em 2012 na UFBA. O instrumento foi aplicado em 54 familiares adultos de pacientes internados no Núcleo de Cuidados Paliativos (HCPA) que tivessem permanecido no mínimo 24 horas acompanhando seu familiar. O estudo foi aprovado pelo CEPHCPA (CAAE:37421214.4.0000.5327). Resultados: Dos entrevistados, 49 eram mulheres e 5 homens, confirmando estudos que apontam que as cuidadoras são majoritariamente mulheres. Os dados de caracterização da amostra foram analisados por distribuição de frequências, médias e desvio padrão. O nível global de conforto dos familiares foi 4,49 e por dimensão da ECONF foi 4,6, onde 5 é considerado o escore máximo. Os itens que apresentaram os escores mais altos foram: conseguir ver o seu familiar fora de visita quando necessário, perceber que seu parente percebe que vocês estão por perto e ter uma sala de estar perto do núcleo. Os itens que apresentaram escores mais baixos foram: ser avisado (a) sobre mudanças na condição clínica do seu parente em casa, ter um telefone público perto da sala de espera e poder receber informações sobre seu parente quando telefonar. O projeto se encontra em andamento. Unitermos: Cuidados paliativos; Conforto; Enfermagem