

P 1023**Efeitos da indução do metaborreflexo inspiratório sobre a pressão arterial de indivíduos hipertensos**

Simone Regina Posser; Carine Cristina Callegaro; Mariana Brutto de Pinto; Valéria Fátima Rampelotto; Vitor Feuser da Rosa; Débora Oliveira Hütten; Giulia Bobisch Martins; Leila Beltrami Moreira - UFRGS

Introdução: O metaborreflexo inspiratório induz aumento da atividade nervosa simpática e elevação da pressão arterial. Indivíduos hipertensos apresentam aumento da atividade nervosa simpática, porém os efeitos do metaborreflexo inspiratório sobre a pressão arterial permanecem sem investigação. **Objetivo:** Investigar os efeitos do metaborreflexo inspiratório sobre a pressão arterial de indivíduos hipertensos. **Métodos:** Participaram do estudo 22 indivíduos hipertensos (53 ± 8 anos) e 10 indivíduos normotensos (47 ± 7 anos). A pressão inspiratória máxima (P_{Imáx}) foi mensurada através de um manovacuômetro digital. O protocolo de indução do metaborreflexo inspiratório foi realizado com resistência linear de 60% P_{Imáx} e mantido até atingir a falência em manter a tarefa. O protocolo controle foi realizado 40 minutos após, com carga inspiratória de 2 cmH₂O, com duração semelhante ao protocolo de indução do metaborreflexo inspiratório. A pressão arterial foi mensurada no basal e no último minuto dos protocolos. **Resultados:** O protocolo de indução do metaborreflexo inspiratório elevou a pressão arterial sistólica em indivíduos hipertensos (de 168 ± 27 mmHg para 184 ± 32 mmHg) e normotensos (de 131 ± 21 mmHg para 141 ± 32 mmHg) de forma similar (ANOVA: Tempo: 0,001; Interação: 0,46; Grupo: 0,001), enquanto que a pressão arterial diastólica apresentou maior elevação nos indivíduos hipertensos (de 81 ± 12 mmHg para 95 ± 13 mmHg) do que nos normotensos (de 67 ± 7 mmHg para 73 ± 10 mmHg; ANOVA: Tempo: 0,0001; Interação: 0,045; Grupo: 0,0001). Houve tendência de maior aumento da pressão arterial média nos hipertensos (de 111 ± 16 mmHg para 124 ± 17 mmHg) do que nos normotensos (de 89 ± 11 mmHg para 96 ± 16 mmHg; ANOVA: Tempo: 0,001; Interação: 0,08; Grupo: 0,001). O protocolo controle elevou a pressão arterial diastólica e média de forma semelhante em hipertensos e normotensos. **Conclusão:** O metaborreflexo inspiratório promove maior elevação da pressão arterial diastólica em indivíduos hipertensos do que em normotensos e houve uma tendência de maior elevação da pressão arterial média em hipertensos, possivelmente devido a maior vasoconstrição periférica induzida pelo metaborreflexo inspiratório. **Unitermos:** Pressão arterial; Pressão inspiratória máxima; Exercício inspiratório