

P 1070**A importância da Saúde a partir de uma perspectiva sistêmica e integradora no preparo do desvinculo por aposentadoria**

Carla Woyciekoski; Francisco Arsego de Oliveira; Márcia de Bittencourt; Márcia Ziebell Ramos; Mariana Escobar; Otávio Azevedo Bertoletti - HCPA

A desvinculação institucional por aposentadoria é marcada por mudanças, aquisições, perdas e rupturas; assim como já vivenciado nos demais ciclos vitais. Essa transição constitui um processo que envolve a tomada de decisão com consequências significativas, e daí a importância do protagonismo do sujeito. Ao atravessar essa etapa iremos contar com a bagagem que adquirimos: os diferentes níveis de autoconhecimento, aprendizados, recursos, rede de relacionamentos e ferramentas, com as quais poderemos ancorar nossas transições. A desvinculação demanda das diferentes dimensões desenvolvidas ao longo da história de cada um - aqui consideradas a partir do conceito ampliado de saúde, sob uma perspectiva sistêmica e integradora - quais sejam, individual, espiritual, familiar, social e de carreira. O presente trabalho relata a experiência da ação multiprofissional do seminário intitulado Saúde Física e Mental, cuja finalidade foi desencadear reflexões e potencializar aspectos relacionados à saúde no contexto da desvinculação por aposentadoria do Programa Novos Rumos do Hospital de Clínicas de Porto Alegre. Profissionais de diferentes áreas da saúde coordenaram esta ação, que contemplou 94 indivíduos, público alvo do Programa. Abordou-se os seguintes temas: atividade física e saúde, medicina, aspectos nutricionais e psicológicos. As ferramentas disparadoras foram vídeos, palestras e a atividade interativa circuito da saúde, onde, foram dadas orientações individuais relacionadas a cada uma das áreas participantes. Através de um espaço de reflexão, potencializou-se os recursos individuais, as redes e experiências de vida e de trabalho a serem acionadas na experiência de transição que configura a desvinculação. A avaliação do seminário apresentou nível de satisfação de 100% nos itens Relevância do tema abordado, Contribuição para reflexões sobre necessidades e expectativas e 95% de satisfação no item Aplicabilidade do conteúdo à etapa de transição. Os objetivos propostos pelo evento foram plenamente atingidos. Considerar os múltiplos aspectos relacionados a saúde, a partir de uma perspectiva sistêmica e integradora, é essencial para fortalecer o sujeito para ação de forma consciente e desejante, no exercício da longevidade ativa. Tais resultados reforçam a importância da ação multiprofissional no processo de preparo para desvinculação por aposentadoria, qualificando e apoiando, neste momento de transição, os profissionais que tanto contribuíram para nossa instituição. Unitermos: Aposentadoria; Desvinculação; Saúde ampliada