

## ESCOLA DE ORIENTAÇÃO NA ESEF/UFRGS

Nome do Coordenador: Marcelo Silva Cardoso; Nome de um autor: José Otávio;

Nome segunda autora: Olívia Schmidt

O Esporte Orientação é uma modalidade esportiva em que o praticante passa por pontos de controle, marcados no terreno, com o auxílio de um mapa e de uma bússola. Ele se distingue dos demais pelo fato de o praticante escolher o caminho a ser seguido em meio à natureza gerando, deste modo, um componente mental e lúdico capaz de atrair um grande número de praticantes de todas as idades e ter uma aceitação muito grande pelo público feminino. A prática se divide em quatro vertentes: turística, competitiva, ambiental e pedagógica. A vertente competitiva constitui-se num conjunto de ações destinadas à formação do atleta, à busca da vitória, e ao trabalho dos clubes. A vertente ambiental diz respeito à produção das normas de proteção ambiental da competição, às regras e às ações educativas que envolvem organizadores e atletas, tendo como objetivo assegurar o mínimo de impacto ao meio. A vertente pedagógica corresponde ao conjunto de ações que visam colocar o desporto Orientação a serviço do aluno. O projeto Escola de Orientação da ESEF/UFRGS apresenta-se como uma importante ferramenta para formação, capacitação dos participantes no Esporte Orientação, desenvolvendo um comportamento ambiental correto ao utilizar a natureza como campo de jogo. As atividades desenvolvidas são para aprendizagem da modalidade esportiva, treinamento dos fundamentos técnicos do Esporte Orientação, assim como, de aprimoramento e avaliação da técnica dos participantes. Definimos os objetivos em Objetivo geral: Oportunizar a comunidade em geral a aprendizagem e a iniciação à prática da modalidade esportiva Esporte de Orientação na ESEF/UFRGS; Objetivo específico: - Promover a iniciação no Esporte de Orientação; - Instrumentaliza e Capacitar os participantes do projeto através de oficinas de treinamento e aprendizagem; - Estimular o desenvolvimento de investigação e de produção de trabalhos acadêmicos; - Possibilitar vivências práticas aos participantes, desenvolvendo suas habilidades e conhecimentos; - Oportunizar aos participantes do projeto que se destacarem a participação na equipe do clube de orientação da UFRGS e a participação de eventos nacionais e internacionais. O projeto tem como público alvo a Comunidade acadêmica: professores, alunos e funcionários da UFRGS. Alunos de escolas municipais e estaduais e comunidade em geral que utiliza a ESEF/UFRGS para realizarem suas atividades físicas. Os conteúdos desenvolvidos foram elaborados e aplicados respeitando uma sequência pedagógica e aplicados de forma progressiva aos participantes promovendo o desenvolvimento do nível técnico e do senso de orientação. As sessões de treinamento são realizadas uma vez por semana, na sexta-feira no turno da tarde, com duração de 4h. (das 14h às 18h) com envolvimento efetivo dos participantes. Os bolsistas e voluntários alunos da ESEF/UFRGS realizarão a formação e orientação da comunidade que participa do programa de extensão conforme as orientações, conteúdos e metodologias passadas a eles pela coordenação do projeto ESCOLA de ORIENTAÇÃO.

Descritores: Esporte Orientação; Treinamento; Saúde; Ecológico