

TROCA DE SABERES E EXPERIÊNCIA RELACIONADAS À MATERNIDADE - 2ª EDIÇÃO

Helga Geremias Gouveia; Alisson Francisco Vargas Rodrigues; Eduarda Bandeira Pereira; Annelise de Carvalho Gonçalves; Márcia Simone de Araújo Machado.

A ação tem por objetivo promover trocas de saberes e experiências entre gestantes, puérperas, familiares e profissionais de saúde. A metodologia utilizada consiste na realização de rodas de conversa semanais na Unidade de Internação Obstétrica do Hospital de Clínicas de Porto Alegre entre acadêmicos, profissionais de saúde da unidade, puérperas, gestantes e seus familiares, durante o ano de 2015. É realizado o convite para gestantes e puérperas participarem da roda de conversa e para as interessadas são distribuídas fichas, com temas sobre cuidados na gestação, parto e pós-parto, cuidados com o recém-nascido e aleitamento materno, onde as mesmas assinalam os assuntos que gostariam que fossem abordados no grupo. Por meio deste instrumento é identificado, pelos moderadores, os temas de interesse, assim inicia-se a troca de saberes e experiências. Os moderadores tem como papel principal direcionar os assuntos abordados, de forma que promova o esclarecimento e o incremento do conhecimento dos envolvidos. Após concluída esta dinâmica, há a entrega de fichas de avaliação sobre a roda de conversa, onde a participante indica entre os tópicos avaliados "gostei" ou "não gostei". Foram realizados 10 grupos de gestantes, no total de 65 gestantes participantes. Os temas de maior interesse das gestantes foram: métodos para alívio da dor no trabalho de parto (63,3%), teste do olhinho, orelhinha, coraçãozinho e pezinho (60,8%) e lei do acompanhante (56,4%). Na avaliação das rodas de conversa pelas gestantes participantes os resultados encontrados foram: 100% gostaram do horário de início, 98,5% gostaram do local, 95,4% gostaram da duração, 100% gostaram dos temas abordados, 98,5% gostaram dos métodos utilizados e 95,4% gostaram do número de participantes. Foram realizados 17 grupos de puérperas, sendo 117 puérperas participantes. Os temas de maior interesse das gestantes foram: amamentação (42%) e cuidados com o coto umbilical (45%). Na avaliação das rodas de conversa pelas puérperas participantes os resultados encontrados foram: 94% gostaram do horário de início, 96% gostaram do local, 94% gostaram da duração, 100% gostaram dos temas abordados, 97% gostaram dos métodos utilizados e 91% gostaram do número de participantes. A atividade está demonstrando ser uma estratégia de educação em saúde potente a qual está envolvendo tanto o moderador por meio do conhecimento científico quanto as gestantes ou puérperas e seus familiares com seu conhecimento empírico, que proporciona uma troca de saberes e de experiências mais dinâmica e interessante.

Descritores: Gestante; Período Pós-Parto; Saúde materna.