

Introdução

O Ministério da Saúde prevê a criação de espaços de educação em saúde durante o pré-natal e o pós-parto para proporcionar uma atenção especial ao grupo materno-infantil pela atenção básica a fim de melhorar indicadores de saúde desse grupo vulnerável. O Grupo de Gestantes da Unidade Básica de Saúde (UBS) Santa Cecília atende gestantes e acompanhantes, sejam eles familiares ou amigos, e tem como objetivo promover o intercâmbio de experiências e conhecimentos sobre gestação, parto e puerpério humanizados.

Objetivo

Realizar educação em saúde relacionada à gravidez e ao puerpério, através de um grupo de gestantes na UBS Santa Cecília, compartilhando experiências e conhecimentos entre gestantes, familiares e profissionais de saúde.

Metodologia

São realizadas 5 edições anuais, cada edição com 6 encontros, que ocorrem nas quintas-feiras pela manhã, na UBS Santa Cecília. São convidadas a participar do grupo todas as gestantes atendidas pela Unidade. Trata-se de um grupo multidisciplinar com a presença da nutrição, enfermagem e medicina. Os temas dos encontros são: mudanças fisiológicas e emocionais na gestação, alimentação saudável, ganho de peso adequado na gestação, pré-natal e preparo para o parto humanizado, aleitamento materno, visita ao Centro Obstétrico do Hospital de Clínicas de Porto Alegre e cuidados com o recém-nascido. Os temas são tratados de maneira aberta, na forma de roda de conversa. São utilizados materiais didáticos, como boneca e mama didática para promoção do aleitamento materno, quadro imantado com as fases da gestação, boneca e pelve didática, álbum seriado “Promovendo o Aleitamento Materno”, do Ministério da Saúde e vídeos. A divulgação é feita através de cartazes afixados pelos agentes de saúde na comunidade, convite anexo à carteira de gestante (entregue na primeira consulta de pré-natal para todas as gestantes) e por meio de ligações telefônicas. No primeiro encontro são feitas aferições de peso e altura e cálculo de IMC para avaliação do estado nutricional. No decorrer dos encontros, o peso das gestantes é medido para acompanhamento do ganho de peso gestacional e do estado nutricional.

Resultados

Até agosto de 2015, foram realizadas 4 edições do grupo, com um total de 20 participantes, com média de 5 gestantes por edição. A idade média das participantes foi de 31 anos (± 5). O IMC pré-gestacional médio das gestantes foi de 25,9 kg/m² (± 6), 58% delas apresentando eutrofia e 42% apresentando excesso de peso. No primeiro encontro com as gestantes, a idade gestacional média foi de 24 semanas (± 8) e o IMC 27 kg/m² (± 5), sendo 53% de eutrofia e 47% de excesso de peso. Gestantes que necessitaram de atendimento individual foram encaminhadas para a agenda da nutrição. Duas gestantes retornaram ao grupo com seus bebês e estão participando dos encontros de incentivo ao aleitamento materno. Até o momento, a avaliação foi positiva dos encontros, principalmente com relação à visita ao centro obstétrico no qual, familiares, companheiros também participam.

Conclusão

Sendo o grupo um espaço de debate, de acolhimento e de educação, consideramos importante dar continuidade e fazer melhorias, vencendo algumas dificuldades, como a adesão das gestantes ao grupo.

Descritores: Grupo de gestantes; Educação em saúde