

BOTONS DE ALEGRIA III

Caroline Andrade Lungui; Márcia Lima Rodrigues; Adriane Vieira

No primeiro semestre de 2015, em sua terceira edição, alunos do curso de Fisioterapia do primeiro semestre desenvolveram o projeto Bótons de Alegria no Lar Emanuel, instituição que abriga mulheres em situação de vulnerabilidade social e emocional. O projeto teve início em 2013, quando alunos motivados pelas atividades desenvolvidas na Disciplina de Corporeidade, Saúde e Educação pediram a colaboração da professora para montar um projeto de convivência com grupos de pessoas em situação de vulnerabilidade. Em 2014 e 2015, os veteranos, em visita a disciplina de Corporeidade, Educação e Saúde, divulgaram a proposta para seus bixos, que demonstraram interesse em dar continuidade ao projeto, dedicando uma tarde de sua semana para visitar e desenvolver atividades com moradoras do Lar Emanuel. O projeto foi coordenado pela professora Adriane Vieira e contou com a colaboração das alunas Caroline Lungui e Márcia Lima Rodrigues para construção da proposta e mais 12 alunos para execução das atividades. Todas as quintas-feiras à tarde, os alunos iam ao Lar e realizavam atividades lúdicas e recreativas como pintura, dança, artesanato, embelezamento, jogos e canto, objetivando o contato humanizado, e proporcionando momentos de alegria e interação afetiva com as moradoras. O projeto encerrou com uma pequena festa no Lar e a entrega de um cartão, o qual foi criado pelos alunos e continha, na capa, uma foto dos alunos e das moradoras do Lar. Ao longo do projeto fomos percebendo o estabelecimento de vínculo, proximidade e afeto entre os alunos e as participantes do projeto. Os encontros propiciaram momentos de descontração, troca e alegria tanto para os alunos do curso de Fisioterapia quanto para as mulheres residentes do Lar e possibilitou aos futuros profissionais da saúde a experiência de uma convivência humanizada, de cuidado e de respeito com o outro. Acreditamos que o projeto de extensão Bótons de Alegria tem contribuído para construção de um olhar diferenciado do fazer em saúde de alunos ingressantes no curso de Fisioterapia e possibilitado momentos de descontração, conversas e divertimento para as moradoras do Lar Emanuel, que sempre demonstram satisfação pela presença e convívio com os alunos.

Descritores: fisioterapia; grupos vulneráveis; humanização em saúde