

Centro de Informações Sobre Medicamentos do Rio Grande do Sul (CIM-RS): a Informação ao seu Alcance

Márcia Nunes da Silva; Franciele Souza Santos; Bibiana Waquil Campana; Alexandre Augusto de Toni Sartori; Tatiane da Silva Dal-Pizzol

De acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS), o uso racional de medicamentos é definido como a administração de fármacos apropriados ao paciente conforme suas necessidades clínicas, em doses que satisfaçam suas características individuais, por um período de tempo adequado, com o menor custo para ele e para a comunidade. Infelizmente, essa situação ocorre em menos de 50% dos tratamentos. As causas que levam ao uso irracional de medicamentos incluem falta de conhecimento, habilidades ou informações inadequadas por parte de profissionais e pacientes, excesso de trabalho dos profissionais da saúde, disponibilidade irrestrita de medicamentos associada à promoção voltada exclusivamente para os lucros das vendas desses produtos. O que pode resultar em tratamentos inadequados e/ou ineficazes, resistência antimicrobiana e reações adversas a curto ou longo prazo.

Levando em consideração que os medicamentos representam uma das maiores fontes de gastos públicos com saúde, assim como, para as famílias, eles representam uma importante fonte de despesas, os Centros de Informação sobre Medicamentos (CIMS) se encontram em posição de grande relevância servindo como apoio para os profissionais da área da saúde a tomarem decisões assertivas com relação à farmacoterapia.

O CIM-RS tem como objetivo principal atender a questões pontuais sobre medicamentos, fornecendo informação técnico-científica imparcial, atualizada e objetiva e visando promover o uso seguro e racional de medicamentos. Isso ocorre por meio de ações que incluem a resolução de questões sobre fármacos e divulgação de publicações técnico-científicas no blog do Centro sobre temas de interesse à saúde pública; também figura como cenário de aprendizagem para alunos em estágio curricular em farmácia e em disciplinas de graduação em Farmácia da UFRGS e de outras instituições do Rio Grande do Sul.

O CIM-RS é fruto de um convênio entre a UFRGS e o Conselho Regional de Farmácia do Rio Grande do Sul (CRF-RS), sendo sediado em Porto Alegre, na Faculdade de Farmácia da UFRGS e exercendo suas atividades desde 1999.

As informações sobre medicamentos podem ser solicitadas por profissionais da saúde de nível superior, através de contato por meio de telefone, correio eletrônico ou pessoalmente, mediante cadastro profissional prévio. Este serviço é de caráter gratuito. Atualmente, o Centro funciona de segunda a sexta-feira, das 08h às 12 h e conta com um farmacêutico, uma estagiária do CRF e uma bolsista.

Descritores: medicamentos; centros de informação.