

TEATRO NA MATURIDADE

Carmen Soares; Brenda Knevez

O projeto de extensão Teatro na Maturidade é uma ação voltada para adultos acima dos 50 anos, proporcionando à estes não só uma atividade física e social, como também um contato com a arte. a atividade já acontece a 10 anos, sendo que nos últimos 3 anos vem tendo o Santander Cultural como sede.

A ação de extensão conta com um encontro semanal de duas horas, onde é trabalhado jogos teatrais e improvisações. A cada ano um tema é escolhido para ser o foco de uma montagem teatral, neste ano o tema é MEMÓRIAS. Então, a partir da memória de cada aluno é trabalhados com improvisações recriando suas próprias histórias. Durante o trabalho vemos como é importante para as pessoas contarem suas próprias histórias e como isso faz com que elas tenham um maior envolvimento com o trabalho.

O teatro é uma área de conhecimento que consegue dialogar com todas as áreas do conhecimento, porque pode dar voz, corpo e vida a qualquer uma delas. A linguagem teatral "se presta" e "se empresta" para o que tem que ser dito e mostrado, das mais variadas formas possíveis. Em função disso é pela improvisação que damos forma ao trabalho. O trabalho que é feito através de improvisações, dá a liberdade para que os alunos também se tornem criadores, e faz com que desperte a criatividade em cada um. Além disso o trabalho também colabora para a desinibição e ajuda a manter a memória mais viva.

Os alunos da maturidade demonstram comprometimento e afetividade em relação à aprendizagem de teatro, principalmente porque, geralmente, tiveram que fazer escolhas em suas vidas que não proporcionavam-lhes acesso e/ou tempo para se dedicar a arte ou outras atividades diferenciadas do cotidiano. Já aposentados ou em fase de aposentadoria, eles se permitem dedicar-se ao teatro e, ao mesmo tempo, que buscam prazer, se divertem, brincam e percebem que a experiência pode ser feita, também, de forma comprometida e séria.

Descritores: Teatro, Maturidade, Artes Cênicas.