

RODAS ITINERANTES DO PROJETO TEKOPORÃ, BEM VIVER E SAÚDE

Maria Gabriela Curubeto Godoy (coordenadora); Priscila Siebeneichler (bolsista de Extensão)

O Projeto de Extensão Teko Porã desenvolve atividades relacionadas às Práticas Integrativas e Complementares e à Educação Popular em Saúde, como as Rodas Itinerantes, cujos encontros acontecem em parceria com a disciplina ENF 03066- (Práticas Integrativas e Complementares) em Saúde, envolvendo diferentes lugares onde são apresentadas práticas de cuidado baseadas no conhecimento popular e em diferentes racionalidades médicas.

O objetivo das Rodas Itinerantes é proporcionar vivências de cuidado e discussões que englobam outros saberes e fazeres em saúde para além daquele representado pelos conhecimentos biomédicos.

As Rodas Itinerantes fundamentam-se em metodologias ativas, com visitas e vivências realizadas em diferentes locais, como: casa de rezadeira e terreiro (na Ilha da Pintada); aldeia indígena (Viamão); parque (Jardim Botânico); espaços institucionais (Chalé da Cultura do Grupo Hospitalar Conceição); hortos de plantas medicinais (Jardim Botânico, Unidade Básica de Saúde da Vila Cruzeiro); sala de aula; e outros. Nesses espaços os cuidadores convidados apresentam suas experiências e desenvolvem vivências diversas com os participantes.

A avaliação das Rodas é processual, realizada através de formulário com questões abertas entregues ao final de cada encontro; confecção de *portólio* individual apresentado na aula final; apresentação de trabalho individual onde os participantes buscam informações sobre práticas tradicionais de cuidado em sua família; confecção de *profólio* coletivo na aula final.

As Rodas Itinerantes possibilitam resgatar práticas tradicionais, populares e holísticas que possibilitam a integração entre cuidado, tradição, espiritualidade e concepções ampliadas de saúde, integrando o saber científico ao saber popular. Além disso, permitem conhecer os espaços de cuidado *in loco*, aproximando os participantes, que são, tanto alunos de graduação e pós-graduação da UFRGS e de outras universidades, como, também, pessoas da comunidade, de territórios e itinerários terapêuticos utilizados pela população em geral. Através das Rodas Itinerantes são também constituídas parcerias com o espaço que acolhe a atividade, oferecendo-se acesso a pessoas desses locais às outras ações do Projeto (cursos e outros eventos). Coloca-se assim, em prática um processo de dar-receber-retribuir que situa o *cuidado* como bem simbólico e forma de vínculo com as comunidades envolvidas, aproximando a Universidade da população.

Descritores (palavras-chaves): Práticas Integrativas e Complementares de Saúde; Educação Popular em Saúde; Bem Viver; Cuidado.