

PROGRAMA DE ENSINO, PESQUISA E EXTENSÃO
EM TERAPIA SISTÊMICA DE CASAL E FAMÍLIA 2014/2016

Mara Lúcia Rossato; Fabiane Cristina Pereira Marcilio; Helen Raquel Neves

A Clínica de Atendimento Psicológico do Instituto de Psicologia da UFRGS é consolidada como uma local de referência de atendimento às pessoas da comunidade com vistas na articulação entre teoria e prática acadêmica. Enquanto clínica-escola, os atendimentos são realizados por estudantes de graduação, terapeutas em extensão e especialização e funcionários da própria universidade. O trabalho desenvolvido tem entre os seus principais objetivos formar os alunos para a escuta clínica através de dispositivos terapêuticos, discussão e supervisão de materiais clínicos e do trabalho interdisciplinar. Neste sentido, o Núcleo de Ensino, Pesquisa e Extensão em Terapia Sistêmica de Casal e Família prevê um conjunto de atividades que são encadeadas no intuito de trabalharmos na busca do desenvolvimento funcional das famílias, assim como pensar o contexto e as constantes mudanças do sistema familiar ao longo dos tempos. Para isto oferece atendimento clínico em terapia de casal e família no referencial sistêmico, o qual permite ir além das personalidades individuais, centrando-se na estrutura familiar. Nesta perspectiva, entende-se que a funcionalidade deste sistema é alcançada a partir das mudanças no padrão relacional. Os alunos são orientados a atender até dez famílias ou casais. Em função desta prática se promove outra atividade do programa, que são as Supervisões dos Casos com periodicidade semanal. São também previstas atividades de Consultorias mensais, na qual são elencados casos que necessitem o auxílio do olhar externo de um profissional com experiência no conflito. Dispõe-se também de Seminário semanal, a fim de que os estagiários se apropriem do aporte teórico para a prática clínica. Os atendimentos em Sala de Espelho com a equipe como observador são igualmente pensados com o objetivo de ajudar o terapeuta em formação a conduzir de melhor forma os seus atendimentos. São desenvolvidos Cursos de extensão como Cinema e Terapia de Família; Uso/Abuso de Substância Psicoativas/Intervenções Clínicas e o Conversando com Famílias (CONFA). Esta é uma das atividades que intentam a promoção da saúde familiar, nas quais se organizam encontros dentro ou fora da Clínica. Neste abordando-se conteúdos demandados nos atendimentos, ou ecoados na comunidade em geral.

Descritores: Clínica de Atendimento Psicológico; Terapia sistêmica; Promoção de Saúde.