

PROGRAMA DE ACOMPANHAMENTO FISIOTERAPÊUTICO AOS PACIENTES PEDIÁTRICOS COM FIBROSE CÍSTICA DO HCPA

Paula Maria Eidt Rovedder; Ana Paula da Silva Kasten; Gabrielle Costa Borba; Bruna Luciano Farias; Gabriela Motter; Marjane da Silveira Cardoso; Carolina da Silva Taffarel; Bruna Ziegler; Paulo José Cauduro Maróstica

Este projeto de extensão tem por objetivo realizar acompanhamento fisioterapêutico respiratório aliado ao enfoque educacional, baseado no aconselhamento da prática de exercícios físicos à pacientes pediátricos com fibrose cística acompanhados no ambulatório de pneumologia pediátrica do Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA).

A Fibrose Cística (FC) é uma doença de caráter hereditário, progressiva e com envolvimento multissistêmico. Pacientes com FC frequentemente apresentam progressiva limitação ao exercício físico e redução de suas atividades de vida diária, inerentes principalmente à redução na capacidade e reserva ventilatória, perda da massa muscular esquelética periférica e diminuição da função cardiovascular. A atividade física regular aliada à terapia padrão é indicada como tratamento de rotina para pacientes com FC. Vários estudos têm evidenciado que os indivíduos que praticam exercício regular desfrutam de inúmeros benefícios como: desobstrução brônquica, melhora da composição corporal, aumento de força em musculatura periférica e o melhor desenvolvimento ósseo. Contudo, embora a prática de exercícios físicos não possa melhorar a função pulmonar, pode contribuir para desacelerar o declínio da função pulmonar.

O programa domiciliar de exercícios orientado pela equipe assistencial corresponde a uma proposta mais próxima da realidade dessa população, ou seja, pacientes com diversos estágios da doença, residentes em diferentes locais, sem a possibilidade de realizarem exercícios com intervenções presenciais e semanais no centro, podem se beneficiar desta intervenção. Entre os profissionais que devem acompanhar esses pacientes está o fisioterapeuta que é responsável por orientar e educar o paciente e a família na realização da fisioterapia respiratória e na prescrição de exercício físico regular como parte da rotina diária de tratamento.

O projeto de extensão “Acompanhamento Fisioterapêutico dos Pacientes Pediátricos com Fibrose Cística do Hospital de Clínicas de Porto Alegre”, tem grande importância neste centro de referência nacional e contempla o acompanhamento de aproximadamente 140 pacientes com diagnóstico de FC e suas famílias. O projeto de extensão é desenvolvido no ambulatório de pneumologia pediátrica do HCPA, duas vezes por semana no período da manhã (quarta-feira e sexta-feira). A cada consulta os pacientes são submetidos a uma avaliação fisioterapêutica completa que é realizada pelo bolsista de extensão, acompanhado pelo coordenador. Os pacientes e suas famílias recebem a orientação e o treinamento detalhado para a realização da fisioterapia respiratória e da prática de exercícios físicos em seu domicílio. Adicionalmente, dúvidas são esclarecidas caso o paciente e ou familiares necessitem. É controlada a adesão ao tratamento fisioterapêutico e a realização regular de exercício através de questionários específicos e validados para essa doença. O projeto de extensão acima viabiliza que os pacientes e famílias recebam toda a orientação e cuidado adequado da fisioterapia, através da participação de alunos de graduação do curso de fisioterapia e de pós-graduação, com supervisão direta da coordenadora do projeto. O projeto contempla a interação entre extensão, ensino e pesquisa, e caracteriza-se por ser totalmente gratuito, sem nenhum ônus financeiro ao paciente e sua família.

Descritores: Fibrose Cística; Fisioterapia; Exercício; Qualidade de vida.