

## **FISIOTERAPIA DESPORTIVA: PREVENÇÃO E TRATAMENTO DE LESÕES EM ATLETAS**

Coordenadora: Prof<sup>a</sup>. Dr<sup>a</sup>. Adriana Moré Pacheco.

Autores: Adriana Moré Pacheco, Rafael Cristane Michel; Francielle Santos; Gabriel Pizzeta; Bruno Casagrande; Tais Panizzi Dilda; Rodrigo Freitas Mantovani.

O tratamento de lesões variadas compreende uma das mais tradicionais e conceituadas práticas da Fisioterapia. A Fisioterapia Esportiva entra neste campo visando direcionar o olhar biomecânico, social, cultural e psicológico à atenção integral da saúde do atleta. Com o avanço das tecnologias de comunicação - sendo possível ampliar o contato e o conhecimento - e da cultura do corpo saudável contemporâneo, o esporte passou a extrapolar apenas a prática esportiva competitiva profissional de auto nível, englobando, também, carreiras amadoras, de *hobbies* e/ou meramente curiosas. Com este aumento da prática esportiva, há o crescimento considerável na incidência das mais diversas lesões. É notável, dessa forma, o avanço de trabalhos visando a prevenção da saúde dos atletas, visto que o esporte em muitos casos não tem relação com saúde, uma vez que toda atividade física gera uma sobrecarga no organismo. A Fisioterapia Esportiva, por conseguinte, necessita sempre de métodos efetivos de avaliação e tratamento, dada a extrema demanda, pressão e agilidade requerida nos atendimentos. O Programa de Fisioterapia Desportiva da Clínica de Fisioterapia ESEFID/UFRGS consiste em um conjunto de atividades de atendimento e avaliação supervisionadas, realizadas diretamente pelos estudantes de Fisioterapia da Universidade, que busca aprimorar o conhecimento nesta área de atuação. O programa acontece diariamente, durante o turno da tarde, captando atletas com as mais diversas lesões provenientes de todos esportes universitários da Instituição. Os atendimentos são individuais e duram cerca de 60 minutos, possibilitando ao estudante total autonomia para planejar e executar o seu plano terapêutico, utilizando todos os recursos disponíveis, e abrindo espaço para discussão dos objetivos e das condutas com os supervisores. Com o presente projeto, há a possibilidade da ampliação do atendimento ao atleta universitário da UFRGS, dando condições para melhor elaboração do trabalho esportivo integral e multidisciplinar. Os resultados demonstram os benefícios da prática na melhora dos atletas visando, principalmente, o retorno ao esporte e às atividades de vida diária.

Descritores: Fisioterapia Desportiva; Prevenção; Tratamento; Atletas