

INTERDISCIPLINARIDADE E CAPACITAÇÃO DISCENTE NA ABORDAGEM DO TABAGISMO

Marli Maria Knorst; Tielle Müller de Mello; Natália Paseto Pilati

O tabagismo é a principal causa de morbidade e mortalidade evitável em todo o mundo, é uma doença crônica que causa e piora a evolução de cerca de 50 outras doenças. O tema tabagismo geralmente é pouco abordado nos Cursos da Área da Saúde. O Hospital de Clínicas de Porto Alegre tem um programa multidisciplinar direcionado a apoiar os tabagistas no processo de cessação. Os pacientes são atendidos em ambulatórios por médico, enfermeira, nutricionista e se necessário por psicólogo e assistente social. Nas consultas são identificadas comorbidades e doenças tabaco relacionadas, a fase e a motivação para parar de fumar e realizada a triagem para o grupo de cessação. Pacientes são preparados para parar de fumar (motivados, tratada doença psiquiátrica se presente) e selecionados para o grupo de terapia cognitivo-comportamental. A abordagem cognitivo-comportamental é realizada durante oito semanas, em quatro reuniões semanais e duas quinzenais. Se for necessário usar tratamento medicamentoso para controle dos sintomas de abstinência à nicotina, o mesmo é fornecido pelo Ministério da Saúde. No término do programa pacientes que pararam de fumar participam de reuniões mensais de manutenção durante um ano. Antes e após o programa de cessação os pacientes são avaliados quanto aos sintomas respiratórios e qualidade de vida. As taxas de cessação são estudadas em curto (oito semanas) e longo prazo (um ano). Estudantes da graduação e pós-graduação participam de todos os níveis do programa e ajudam a elaborar material educativo destinado a diversos públicos-alvo. O material servirá de base para palestras, discussão em grupo e outras formas de abordagem (palavras cruzadas, programação de atividades lúdicas, de esporte). A avaliação do envolvimento dos estudantes no programa, assim como do próprio programa é realizada em reunião do grupo multidisciplinar. Resumidamente, o projeto visa difundir a importância da prevenção de múltiplas doenças através da abordagem multidisciplinar do tabagismo, estudar os resultados desta abordagem e capacitar agentes multiplicadores aptos a atuar na comunidade. Todas as etapas do processo se baseiam na multidisciplinaridade, ocorrendo interação entre graduandos, pós-graduandos de vários cursos e profissionais da área da saúde, propiciando integração entre assistência, pesquisa e extensão universitária.

Descritores: Tabagismo; terapia cognitivo-comportamental; qualidade de vida; capacitação discente