

PROGRAMA VIVER MELHOR NA ESCOLA: EDUCAÇÃO, SAÚDE E CIDADANIA

Ilaine Schuch; Rosemarie Gartner Tschiedel; Adriane Vieira; Leila Rechenberg; Roberta Alvarenga Reis; Alexandre Valls Atz; Arinne Gabriela Miguel Lima; Caroline Silva Porto Peixoto; Catia Simone Saraiva Calage; Daniel da Silva Souza; Ana Margareth Siqueira Bassols; Janaina Oliveira Steiger; João Henrique Godinho Kolling; Juliano Figueira da Silva; Desirée de Oliveira Corrêa; Diane Moreira do Nascimento; Gabriel Schneider Loss; Gabriela Pacheco Carniel; Gislaine Larroca Ribas; Luisa Morais França; Mariana Dihl Schiffner; Mariana Soares Carlucci; Mauricio da Silva Pflug; Laura Sales Ferraz; Leticia Rosa de Lima; Mirena Boklis; Morgana Franciele Rios Xavier; Nina Rosa Romero de Lima; Olga Garcia Falceto; Priscila Bárbara Zanini Rosa; Rael Lopes Alves;

O Programa de Extensão “Viver Melhor na Escola: Educação, Saúde e Cidadania”, contemplado com recursos do edital PROEXT 2015-2016/SESU/MEC, é um trabalho conjunto entre vários cursos de graduação da UFRGS, profissionais das equipes da Estratégia Saúde da Família da Unidade Básica de Saúde (UBS) Santa Cecília/HCPA/UFRGS, pós-graduandos, residentes da área da saúde e escolas públicas localizadas no território de abrangência da UBS. Desde o seu início em 2011, foi caracterizado pelo seu cunho multiprofissional e interinstitucional em atividades que envolvem temas da saúde, educação e cidadania, no âmbito da escola pública. O principal propósito do programa é fortalecer e potencializar o vínculo entre a educação e a saúde dentro do território, ampliar o acesso aos serviços, buscar a garantia dos direitos de crianças, adolescentes e jovens. O público alvo do projeto é a comunidade escolar, composta por professores, estudantes e suas famílias e funcionários. As escolas participantes são: IE Rio Branco, Colégio Estadual Otávio de Souza, EEEF Leopoldo Tietböhl, a EEEF Felipe de Oliveira, a EEEF São Francisco de Assis, a EEEB Apeles Porto Alegre, Lar São José, EEI Heloisa Becker e EEI Integração dos Anjos. O trabalho do Programa “Viver Melhor na Escola” cursa com as diretrizes do Programa Saúde na Escola (PSE), política intersetorial dos Ministérios da Saúde e Educação proposta em 2007, que tem como objetivo a formação integral dos estudantes através de ações de atenção, prevenção e promoção em saúde, visando o enfrentamento das vulnerabilidades, que comprometem o desenvolvimento pleno de crianças, adolescentes e jovens da rede pública de ensino. Dentro desta perspectiva, os bolsistas de extensão do Programa atuam desenvolvendo, em conjunto com os professores das escolas, ações de formação de educadores em saúde e de promoção da saúde na escola através de diferentes metodologias e técnicas ativas. Dentre elas, as oficinas de sexualidade, abordando temas da relação de gênero, diversidade, saúde reprodutiva e métodos contraceptivos; oficina sobre *bullying* e outras formas de violência; Cine-debates iniciando diálogos sobre os temas das ocupações das escolas e também sobre padrões de beleza; Oficina sobre alimentação saudável, horta escolar e *Graffiti*. Com os professores são desenvolvidas atividades que envolvem a saúde e o cuidado de si. A sistemática de trabalho do Programa envolve reuniões semanais de estudo, avaliação e planejamento, as quais ocorrem nas sextas-feiras reunindo equipes da UBS, das escolas e da universidade e, às segundas-feiras, reunindo especialmente o grupo da universidade e apoiadores da UBS.

Descritores: saúde na escola; escolar; professores