

PROGRAMA DE ATENDIMENTO AMBULATORIAL AO PACIENTE COM ASMA BRÔNQUICA - FASE 2016: ASMA E TABAGISMO

Coordenador: Paulo de Tarso Roth Dalcin. Autor 1: Andressa Vieira da Rosa (aluno bolsista de extensão); Autor 2: Vanessa Hartmann (aluna de doutorado).

Asma brônquica é uma doença com uma alta prevalência em nosso meio e ao redor do mundo (5 a 10% da população). Durante as últimas décadas, houve crescente conhecimento sobre a fisiopatologia e tratamento desta doença. Apesar disso, as evidências mostram que, nos últimos anos, houve um aumento da morbidade e da mortalidade por asma brônquica ao redor do mundo. Indivíduos asmáticos são mais propensos a fumar do que indivíduos sem asma, tendo maior prevalência o grupo de mulheres tabagistas em relação a homens. O Programa de extensão para atendimento ambulatorial ao paciente com asma tem sido importante para gerar e divulgar conhecimento sobre a doença, desenvolver processos assistenciais, metodologias de intervenção em saúde e processo de educação para o manejo do paciente adulto com asma, bem como otimizar a interface ensino-pesquisa-extensão no ambulatório de asma

Além disso, o tabagismo está relacionado com piores níveis de controle da asma, aumento da sintomatologia, número de exacerbações e aumento de mortalidade. Tabagismo relaciona-se com aumento do declínio da função pulmonar e aumento dos custos de saúde. Assim, torna-se fundamental caracterizar esta população em nosso ambulatório. Em decorrência disto, na fase 2016, o objetivo da atividade é dar suporte ao estudo comparando fenótipos de asma e momento de surgimento da doença em relação ao tabagismo: surgimento da asma antes ou após o tabagismo considerando como desfecho primário a qualidade de vida, a qual será avaliada pelo questionário AQLQ. Nesta fase inicial de atividade e treinamento da equipe, são apresentados os resultados iniciais da qualidade de vida e impressões do aluno de graduação quanto à atividade.

Descritores: asma; controle da doença; tabagismo; qualidade de vida; fenótipos.